

اشاره

زیبایی جزئی از فطرت بشر است. استفاده فارغ از جنس، دین و نژاد به زیبایی گرایش دارد. در روایات متعدد آمده است پیامبر اسلام (ص) که در قرآن کریم به عنوان بهترین الگو معرفی شده اند، لباس نیکو به تن می کردند. چشمشان را برای زیبایی و سلامتی سرمه می کشیدند، مسواک می زدند و بوی خوش را بسیار دوست داشتند.

به طور کلی می توان گفت زنان بیشتر از مردان به زیبایی توجه دارند. البته این به معنی بی توجهی مردان به زیبایی نیست؛ بلکه خانمها بیشتر به زیبایی ظاهری توجه دارند. (بهنما، ۱۳۹۰)

آرایش مادر و تقلید کودک

واقعیت این است که کودکان بیشتر آرایش کردن را از مادران خود تقلید می کنند. در واقع آرایش کردن مادر است که به کودک آموزش می دهد با زدن این مواد شیمیایی می توان زیباتر به نظر رسید.

چند سالی است در کنار مواد آرایشی، نقاشی کردن صورت کودکان (گریم) با مواد رنگی گوناگون از جمله آبرنگ، رنگ های فون، مژیک در جشن های مختلف رواج یافته است. طرح این پرسش در اینجا قابل تأمل است که آیا این رنگها که صورت کودکان را برای سرگرمی زیباتر می کند، بی خطر است؟

آگاهی مادران از آسیبها و ضررهای ناشی از استفاده مواد آرایشی می تواند تاحدودی در تغییر نگرش آنان مؤثر باشد.

کلیدواژه ها: گریم، آرایش، نقاشی صورت.



آرایش و گریم کودکان

کودکان ارسال شده باشد، باز هم لازم است قبل از هر سفر و خروج کودکان از مرکز مجوز ویژه ارسال شود و والدین از برنامه مدرسه کاملاً آگاه باشند.

● برای نظارت بر کودکان و اداره کودکان و اداره کردن آنها افراد کافی و مسئولیت پذیر در اختیار داشته باشید. به همین منظور لازم است برای هر گروه پنج نفره از کودکان، علاوه بر مربی یک فرد بزرگسال حضور داشته باشد. برای انجام دادن بعضی کارها مثل ضبط ویدیویی یا عکس برداری از فعالیتها، یک فرد دیگر یا یکی از والدین را همراه ببرید تا با فراغ بال بیشتری بتوانید به کودکان توجه و همه فعالیتها را هدایت کنید.

● از برچسب نام علامت مدرسه برای شناسایی کودکان استفاده کنید. انجام دادن این کار برای کودکان خردسال بسیار ضروری است و باعث می شود که افراد ناظر و اداره کننده، آنها را با اسم بخوانند و شناسایی کنند.

● از بردن کودکان با وسیله نقلیه خصوصی خودداری کنید؛ زیرا خطرات حقوقی و قانونی مانند پوشش بیمه، اشکالات فنی خودرو و غیره از امور قابل ملاحظه اند.

● از همراه داشتن جعبه کمک های اولیه، خلاصه ای از اطلاعات پزشکی کودکان مثل داشتن انواع حساسیتها، شماره تلفن های لازم از جمله تلفن اورژانس و خانه های کودکان، اطمینان حاصل کنید.

● سعی کنید گزارش سفر و جمع بندی فعالیتها را به همراه کودکان انجام دهید؛ زیرا همانند بسیاری از موارد آموزشی و یادگیری آنچه بعد از گردش علمی و سفر و اردو رخ می دهد، به اندازه آنچه در محل یا قبل از آن رخ می دهد، اهمیت دارد.

● پس از سفر و هر فعالیت خارج از مرکز آموزشی با کودکان، سعی کنید برای همه والدین و کسانی که در این مورد با شما همکاری داشته اند، یادداشت تشکر و قدردانی ارسال کنید.

به هر حال آمادگی های قبل، در حین کار و بعد از هر فعالیت با کودکان از مسئولیت های مهم مدیران و مربیان محسوب می شوند. از بردن کودکان به مغازه ها، بانک، نانوایی و محله های قدیم، اداره پست، ایستگاه آتش نشانی و نظایر آن غفلت نکنید. هر جا که می روید، پیاده، با ماشین یا هر وسیله دیگر اطمینان حاصل کنید که کودکان دلیل رفتن را می دانند. در غیر این صورت، آنان گردش های علمی، سفرها و اردوها را همچون دیگر روزهای خارج از مدرسه تلقی می کنند که این تأثیر سازنده ای نخواهد داشت.

لازم است برای هر گروه پنج نفره از کودکان، علاوه بر مربی یک فرد بزرگسال حضور داشته باشد

پی نوشت

1. Tour
2. Field trips

تحقیقات نشان داده است هرچه دختران از سنین پایین تری شروع به استفاده از مواد آرایشی کنند، احتمال ابتلایشان به بیماری‌هایی مثل سرطان، بهرمون، جوش صورت و افسردگی افزایش می‌یابد

را انجام دهید و رنگ‌ها را به سرعت پاک کنید. بهترین روش پاک کردن این رنگ‌ها شستن با آب معمولی و شامپو یا صابون بچه است. ● بعد از شستن نیز از یک مرطوب کننده ساده یا چرب کننده مثل وازلین استفاده کنید. حتی می‌توانید از شیر پاک کن استفاده کنید و سپس آن را با آب معمولی بشویید. ● هرگز اجازه ندهید دلبنستان با وجود

رنگ‌های شیمیایی روی پوست لطیفش بخوابد.

● سرانجام اینکه در مورد ضررهای این مواد با کودکان صحبت کنید.

منابع

۱. باریک‌بین؛ بهروز؛ عوارض نقاشی روی صورت کودکان. سایت تبیان. ۱۳۸۷/۵/۱۰.
۲. گروه تحقیقاتی آموزشی مؤسسه فرهنگی بهنما؛ ۱۰۰۱ نکته آرایشی و بهداشتی. ناشر: امیر بهنام. تهران. ۱۳۹۰.
۳. منصوری، پروین؛ جلوی آرایش کودکان را بگیرید. مجله خانوادگی مادران. ۱۳۹۰/۶/۲۴.

4. www.tebyan.net

زیان‌های مواد آرایشی برای پوست لطیف کودکان

تحقیقات نشان داده است هرچه دختران از سنین پایین تری شروع به استفاده از مواد آرایشی کنند، احتمال ابتلایشان به بیماری‌هایی مثل سرطان، بهرمون، جوش صورت و ناباروری و افسردگی افزایش می‌یابد. همچنین، جوش صورت و حساسیت پوستی در این کودکان بیشتر دیده می‌شود.

چند راهکار عملی برای مقابله با آرایش کودکان

● به کودک تفهیم کنید که می‌تواند با استفاده از تل‌های رنگارنگ، گل‌سره‌های زیبا و... خودش را خوشگل‌تر کند. به دلبنستان بگویید این وسایل هم باعث می‌شود زیباتر شود و هم برایش بی‌ضرر است.

● به او توضیح دهید که پوست بزرگ‌ترها ضخیم است و به این مواد شیمیایی مقاوم شده است ولی پوست او آسیب خواهد دید و وقتی به سن مدرسه برسد، پوستش خراب می‌شود و دوستانش زیبایی او را نمی‌بینند.

● از پزشک کودک بخواهید در این زمینه با او صحبت کند. صحبت‌های متخصص در این امر مؤثرتر خواهد بود.

● جلوی آرایش کودکان را بگیرید؛ حتی برای لاک ناخن هم محدودیت قائل شوید. زیرا مواد پاک کننده ناخن مثل استون و دیگر ترکیبات، باعث خشک شدن ناخن و زرد شدن آن در طولانی مدت می‌شود.

● اگر به هر دلیل کودک را گریه کردید، فقط یک بار این کار

معصومه احمدزاده

کارشناس ارشد آموزش پیش دبستان

بایدها و نبایدها

