

# حسادت

• نویسنده: لیلیا سلیقه‌دار  
• تصویرگر: سام سلماسی

شروع

بدگویی نمی‌کنم.  
چون علامت حسادت  
است.



سعی می‌کنم  
به جای خودم،  
دیگران را  
تغییر بدهم.

از کارهای خوب  
دوستانم، تعریف  
می‌کنم.

دوستانی  
پایین‌تر از خودم  
انتخاب  
می‌کنم.

خوبی‌های خودم را  
به رخ همه می‌کشم  
تا حسادت کنند!

من هم  
توانایی‌هایی دارم.  
حسادت لازم  
نیست.



دوستانم باعث  
می‌شوند حسود  
باشم.

دیگران را  
دوست دارم.



من به اندازه‌ی  
کافی شجاع و  
قوی نیستم.

همیشه می‌توانم  
بهتر باشم.

حسادت دل  
آدم را خنک  
می‌کند.



حسادت  
باعث می‌شود  
غمگین  
باشیم.

به چیزهایی که  
دارم قناعت  
می‌کنم.

حسادت باعث  
از دست دادن  
دوستانم می‌شود.

برای این همه  
نعمت، خدا را  
شکر می‌گوییم.

کسی نمی‌فهمد.  
پس با خیال راحت  
حسادت می‌کنم!

چیزهای خوب را  
فقط برای خودم  
می‌خواهم.



من توانایی  
انجام همه‌ی  
کارها را دارم.

همیشه خودم  
را با دیگران  
مقایسه  
می‌کنم.



هر چیز خوبی را  
برای دیگران هم  
می‌خواهم.

هم خودم را  
دوست دارم  
هم دیگران  
را.



خودم را دست کم  
می‌گیرم.

دیگران را  
علت شکست  
خودم  
نمی‌دانم.



برای بهتر  
شدن، تلاش  
می‌کنم.

با ناراحتی  
دیگران،  
حال من بهتر  
می‌شود.

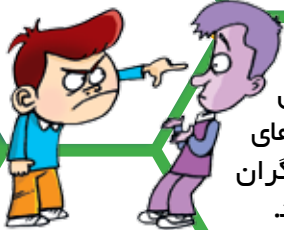


به خودم  
بیشتر اعتماد  
می‌کنم.



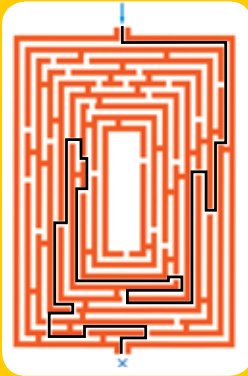
من لیاقت چیزهای  
خوب را دارم.

مسئول  
احساس‌های  
بد من، دیگران  
هستند.



همه‌ی چیزهای  
خوب را  
برای خودم  
می‌خواهم.

## پاسخ سرگرمی



مسابقه  
دوستانه



جواب چیستان‌ها:

۱. کتاب ۲. سوزن ۳. پیاز

## پاسخ جدول درست و نادرست

راه حل درست را در این مسیر می‌بینید.



«سام» نتوانست در مسابقات کتابخوانی مدرسه، مقام خوبی به دست آورد. او سعی کرد ناراحتی‌اش را با حسادت به دوستانش از بین ببرد! سام کار دوستانش را کم ارزش می‌دانست و به آن‌ها حسادت می‌کرد. با این کار، دوستانش از او فاصله گرفتند و او تنها شد. حالا سام تصمیم گرفته است که حسادت را کنار بگذارد. شما هم با پیدا کردن راه درست، به سام کمک کنید.



موفقیت دیگران، جلو موفقیت مرا می‌گیرد.

به جای تلاش، حسادت می‌کنم.



من حسود به دنیا آمده‌ام.

حسادت نتایج خوبی دارد.

از خوشحالی دیگران، خوشحال می‌شوم.

حسادت می‌کنم تا دیگران بیشتر به من توجه کنند!

هرکسی، گاهی خطا می‌کند.

ناراحت شدن دیگران برایم مهم نیست.



من باید در هر چیزی از همه بهتر باشم!

لازم نیست کسی را تحسین کنم.



## جدول درست و نادرست

در این جدول، در هر خانه راه‌حلی نوشته شده است. هر خانه، به خانه‌های بعد راه دارد. اگر از خانه‌ی شروع، حرکت کنی، می‌توانی به نتیجه‌ی درست بررسی. فقط یکی از راه‌ها به نتیجه‌ی درست می‌رسد. برای پیدا کردن این راه یک مداد بردار. راه مناسب را با توجه به درست یا غلط بودن نوشته‌ها، دنبال کن تا به خانه‌ی رنگی بررسی. پاسخ درست، جدول در همین صفحه آمده است.