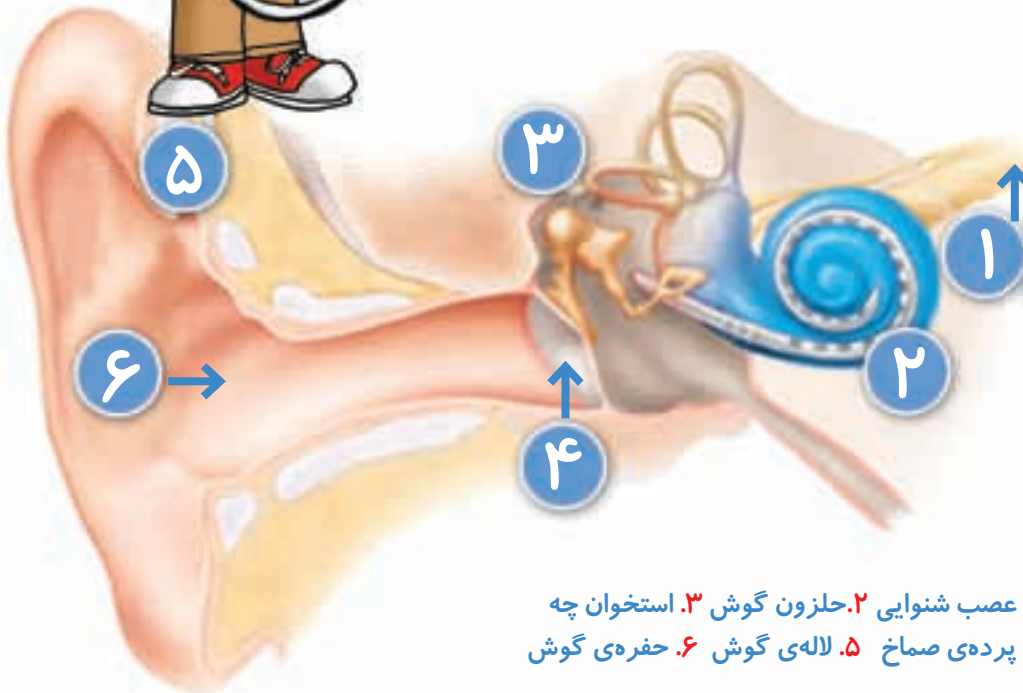


# گوش

آن روز نوبت بچه‌های کلاس ما بود تا هم گوش‌هایشان معاینه شود و هم چیزهایی درباره‌ی مراقبت از گوش یاد بگیرند.



ساختمان گوش از سه قسمت تشکیل شده است: گوش خارجی، گوش میانی و گوش داخلی. گوش خارجی شامل لاله‌ی گوش - مجرای گوش و پرده‌ی صماخ است. ما فعلاً با گوش خارجی کار داریم. چون عفونت گوش خارجی، ناراحتی شایع در بین بچه‌هاست. گوش درد در حقیقت عفونت بخشی از مجراهای تنفسی است. گوش ما به بینی و حلق راه دارد. ویروس‌ها و میکروب‌هایی که تولید عفونت گوش می‌کنند از این راه‌ها وارد گوش می‌شوند.



۱. عصب شنوایی
۲. حلزون گوش
۳. استخوان چه
۴. پرده‌ی صماخ
۵. لاله‌ی گوش
۶. حفره‌ی گوش



## • خارش گوش

- درد خفیف تا متوسطی که با حرکت دادن نرمه‌ی گوش بیشتر می‌شود...
- در این نوع عفونت، بیمار احساس می‌کند گوش‌هایش پر شده و کم شنوا شده است.
- گاهی گوش ترشحات چرکی تولید می‌کند و بیمار تب دارد.

چه گونه می‌توان فهمید کسی مبتلا به عفونت گوش خارجی شده است؟!



بله ... حتماً جالب است بدانید که نام دیگر این بیماری « گوش شناگران» است. زیرا بیشتر در شناگران که گوششان زیاد مرطوب می‌ماند دیده می‌شود. ولی این مشکل گاهی با دوش گرفتن هم ایجاد می‌شود. البته آب کلردار استخر باعث خشک شدن مجرای گوش می‌شود. به همین دلیل باکتری‌ها و قارچ‌ها خیلی راحت‌تر وارد گوش می‌شوند. وجود کمی موم طبیعی گوش (همان ماده‌ی زرد رنگ و چسبنده که شما سعی می‌کنید

پاکش کنید) مفید است. پس نباید آن را پاک کنیم. تعجب کردید، نه؟!



بچه‌ها آن روز دربارهی گوش‌پاکن هم چیزهایی فهمیدند: استفاده از گوش‌پاک‌کن، باعث تحریک پوست گوش و فرو رفتن موم طبیعی به داخل آن می‌شود. این کار باعث عفونت گوش هم می‌شود. ایمن‌ترین وسیله برای خشک کردن گوش، استفاده از سشوار با حرارت خیلی کم است.

آقای دکتر، ما از شما که برمی‌گردیم همین علائم را داریم!



اتوسکوپ می‌تواند گوش خارجی و پرده‌ی گوش را معاینه کند. این دستگاه تغییرات پرده‌ی گوش را به پزشک نشان می‌دهد.



••• با تشکر از  
دکتر احمد اسماعیلی نراقی