

راه‌های من ۲



دلم می‌خواهد چیزی بخرم؛ فکر می‌کنم که به آسانی نمی‌توانم آن را به دست بیاورم. اگر بزرگترهایم با خریدن من موافقت نکنند چه کار می‌توانم بکنم؟ اگر بگویند گران است، من باید:

راه حل اول:

راه حل دوم:

راه حل سوم:

اگر بگویند مغازه‌اش خیلی دور است، من باید:

راه حل اول:

راه حل دوم:

راه حل سوم:

می‌دانم که باید بهترین راه حل را انتخاب کنم و در وقت مناسب و به شکل خوبی درخواستم را مطرح کنم:

کی بگویم؟
 وقتی خسته هستند
 وقتی ناراحتند
 وقتی.....

چگونه بگویم؟
 با عصبانیت و بدون توضیح
 با احترام و آرامش
 با.....

اگر با همه‌ی این کارها، موافقت نکردند:

۱. می‌توانم تا وقت مناسب صبر کنم.
۲. می‌توانم غصه بخورم.
۳. می‌توانم ناامید شوم و دست از تلاش بردارم.
۴. می‌توانم قهر کنم، غرغر کنم، بداخلاقی کنم.
۵. می‌توانم:

الف:

ب:

ج:

پس پیدا کردن و انتخاب بهترین راه حل، به موفقیت من کمک می‌کند.