

ارتودنسی

ارتودنسی از دو قسمت «ار تو» به معنای تصحیح و «دنسی» به مفهوم دندان تشکیل شده است.

- نویسنده: نرگس الهیاری
- تصویرگر: اکبر افشار
- عکاس: علی خوش‌جام

شاید بعد از این که دندان‌های شیری خود را از دست دادید، انتظار نداشتید دندان‌های اصلی‌تان این قدر کج باشند. اما نگران نباشید. این مشکل هم راه حل دارد.

پزشک، نوع مشکل را مشخص می‌کند. بعد می‌گوید که شما کی باید درمان را شروع کنید.



مشکلات قابل درمان با ارتودنسی

● شلوغی دندان‌ها
علت شلوغی دندان‌ها، کوچکی فک یا بزرگی دندان‌هاست. این مشکل با ارتودنسی حل می‌شود.

● بیرون زدگی دندان‌های بالا
در این حالت دندان‌های فک بالا بیش از حد بیرون زده است.

● فاصله‌ی زیاد بین دندان‌ها
این حالت زمانی رخ می‌دهد که بعضی از دندان‌ها کوچک باشند.

فواید ارتودنسی

ارتودنسی مفید است زیرا:
+ رشد فک‌ها، کنترل و هدایت می‌شود.
+ باعث زیبایی چهره و ظاهر می‌شود.
+ مشکلات حرف زدن و بلع غذا را کم می‌کند.



آیا ارتودنسی دردناک است؟

در هفته‌ی اول پس از گذاشتن سیم‌ها، بیمار ممکن است قدری احساس درد و ناراحتی کند، پس از گذشت چند روز درد و ناراحتی خود به خود برطرف می‌شود.

مدت درمان

مدت درمان به مقدار مشکلات و سن بیمار بستگی دارد. اما به طور میانگین، ارتودنسی حدود دو سال طول می‌کشد.

● با تشکر از دکتر عبدالرضا جمیلیان، متخصص ارتودنسی

نکات بهداشتی دهان در هنگام درمان ارتودنسی



پس از هر وعده‌ی غذا، مسواک بزنید.



از آدامس و شکلات کشدار، گز و ته‌دیگ استفاده نکنید.



غذا و میوه را به قطعات کوچک تقسیم کنید و روی دندان‌های عقب قرار دهید.