



تابستان و تعطیلات، یاران جدانشدنی!

کم کم سال تحصیلی به پایان می‌رسد و گرمای سوزان هوا، که در گوشه و کنار کشورمان با شدت و ضعف متفاوت نمایان شده است، از راه رسیدن تعطیلات تابستان را نوید می‌دهد. واژه‌های «سه» و «ماه» و «تعطیلات» و «تابستان»، مانند یاران قدیمی و دوستان جدانشدنی، همیشه باهم بوده‌اند. بلافاصله همراه با این کلمات، ترکیب «اوقات فراغت» نیز به یادمان می‌آید و «پُر کردن» آن... راستی نظر شما درباره «پُر کردن اوقات فراغت» چیست؟ دوست دارید در سه ماه تعطیلات تابستان به چه کارهایی بپردازید؟ ورزش و کارهایی که با تحرک جسمی همراه هستند؛ یا مطالعه و کارهای فکری؟ یا شاید کارهایی بازهم مرتبط با درس‌های مدرسه، مانند مرور دروس سال قبل یا یادگرفتن درس‌های سال بعد؟ یا پرداختن به کارهای هنری و رفتن به کلاس‌های هنری مثل صنایع دستی کشورمان؟ یا فقط بازی تو کوچه؟ و یا رفتن به سرِ کار؟ اصلاً برای گذراندن تعطیلات تابستان چگونه برنامه‌ریزی می‌کنید؟ والدینتان برایتان برنامه می‌ریزند و نوع فعالیت‌های شما را تعیین می‌کنند، یا خودتان به آن فکر می‌کنید و برای اجرای آن از پدر یا مادران کمک می‌گیرید، یا اساساً تنها خودتان هستید که در تعیین کارهایی که تابستان انجام می‌دهید نقش دارید؟

اگر نظر من را بخواهید، راستش من فکر می‌کنم از آنجا که شما دوستان نوجوان من، سن کودکی را پشت سر گذاشته‌اید، بهتر است خودتان به سه ماه تعطیلات تابستان فکر کنید و با توجه به علاقه‌ها و نیازهایتان برای آن برنامه‌ریزی کنید. اگر واقعاً احساس می‌کنید از درس و مدرسه خسته شده‌اید و نیاز به استراحت فکری دارید، و مثلاً با مطالعه کتاب‌های داستان این نیاز شما برطرف می‌شود، خوب تعطیلات خود را بیشتر به مطالعه اختصاص دهید. یا اگر حس می‌کنید به یادگیری موضوعات مختلف علمی علاقه‌مندید ولی از این که درس‌های سال بعد را بخوانید، خوشتان نمی‌آید، خوب تابستان خود را به مطالعه کتاب‌های علمی مناسب و دیدن برنامه‌های علمی تلویزیون اختصاص دهید. شاید هم ناگزیر باشید برای کمک به خانواده، به سرِ کار بروید؛ به هر حال چند ساعتی از شبانه‌روز را که در اختیار خودتان هست، آن کاری را انجام دهید که فکر می‌کنید برایتان مفید است. البته اگر اولین بار است که قصد دارید برای تابستان برنامه‌ریزی کنید، از مشورت با بزرگ‌ترها غافل نشوید. ما فکر می‌کنیم مطالب مجله برهان راهنمایی نیز منبع مناسبی برای پر کردن اوقات فراغت شما دوستان است.

بد نیست پیش از برنامه‌ریزی برای تابستان، مقاله «سه ماه تعطیلی چقدر عمر می‌کنید؟!» را که در همین شماره چاپ شده است، مطالعه کنید. راستی، سرزدن به وبگاه مجله یادتان نرود! برای اطلاعات بیشتر درباره آن، به پشت جلد همین شماره مراجعه کنید. تابستان خوبی داشته باشید؛ به امید دیدار در مهرماه سال تحصیلی آینده...

سردبیر