

# مینی بسکتبال

سمیه قلیزاده  
عکاس: رضا بهرامی

## آموزش بازی

دانش‌آموزی که به ورزش بسکتبال علاقه‌مند است، باید تکنیک‌های فردی مثل دریبل، پاس، شوت و سه گام را بیاموزد و تمرین کند. پس از آموزش این موارد، مربیان، بازیکنان را با قانون‌های بازی کردن و سرانجام مسابقه دادن آشنا می‌کنند.

## بسکتبال کوچک

مینی بسکتبال همان بسکتبال است؛ اما ساده‌تر و کوچک‌تر... قانون‌های این رشته، شبیه بسکتبال است؛ البته کمی ساده‌تر! در این بازی، هدف هر تیم، انداختن توپ در سبد تیم مقابل است.





## بسکتبال و مینی بسکتبال

مینی بسکتبال براساس بازی بسکتبال، برای بازیکنان شش تا دوازده ساله طراحی شده است. اندازه‌ی زمین ۱۴ در ۲۶ متر است. توپ مینی بسکتبال ۴۵۰-۵۰۰ گرم وزن دارد. زمان بازی چهار دوره (کوارتر) ۱۰ دقیقه‌ای است.

## تولد بسکتبال

زادگاه بسکتبال آمریکا است. این بازی حدود ۱۲۰ سال قبل با تلاش شخصی به نام جیمز نای اسمیت به وجود آمد. زمانی که دکتر اسمیت در دانشگاه درس می‌داد، رئیس دانشگاه از او خواست ورزشی برای فصل زمستان و بازی در سالن طراحی کند. او هم بازی بسکتبال را ابداع کرد.



## بسکتبال در ایران

در سال ۱۳۲۴ هجری شمسی، فدراسیون بسکتبال ایران تشکیل شد. نخستین حضور بسکتبال ایران در میدان‌های بین‌المللی، بازی‌های المپیک لندن در حدود شصت سال قبل بود.