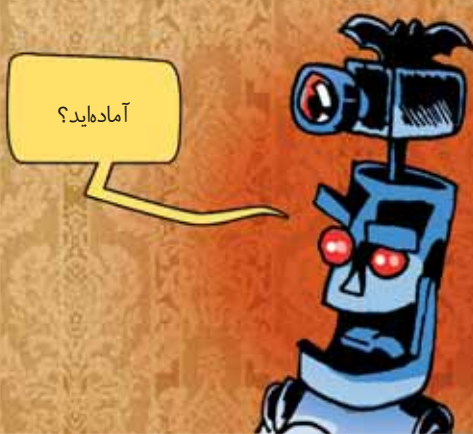
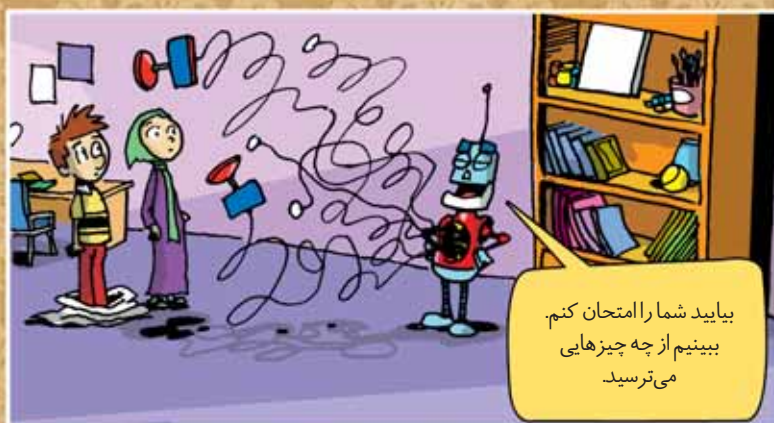
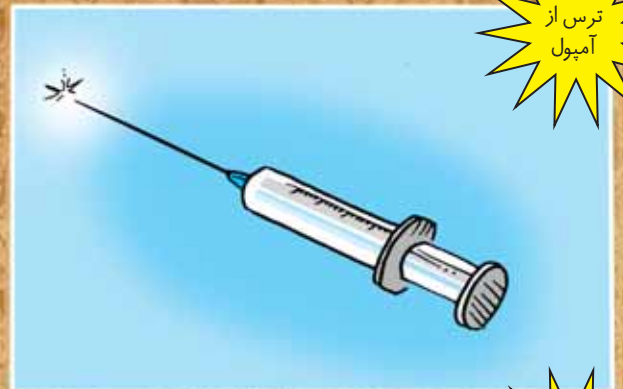
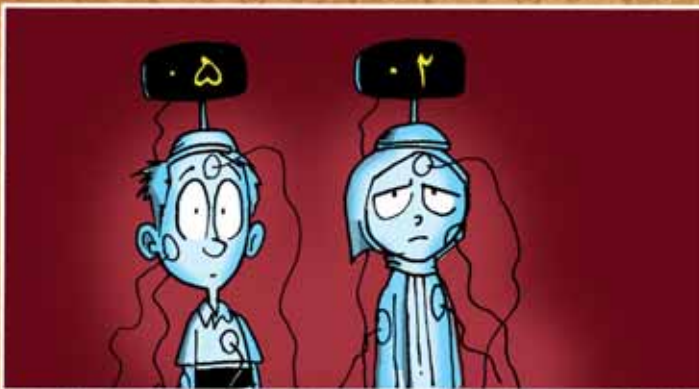


خودت را اندازه بگیر!

ابراهیم اصلانی
تصویرگر: سام سلماسی

بارگشت
زیبا





ترس از آمپول



ترس از اسکلت



ترس از سوسک



ترس از امتحان



منظورم این است که گاهی خودتان را بسنجید. ببینید چه قدر کارهای خوب دارید و چه قدر کارهای بد؟

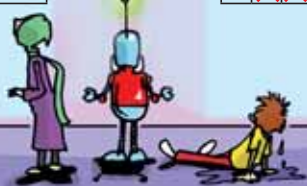
و البته سعی کنید کارهای خوبتان را بیشتر کنید.



گاهی بد نیست نگاهی به کارنامه زندگی داشته باشیم

کارهای بد	دروغ گویی	فحش دادن	تنبلی	فرار از مسئولیت	وقت تلف کردن	بی نظمی	غلب
شنبه							
یکشنبه							
دوشنبه							
سه شنبه							
چهارشنبه							
پنج شنبه							
جمعه							

کارهای خوب	کمک به پدر و مادر	نظم اتالی	کارهای خیر	نهار زود وقت	انجام دادن به موقع تکالیف	خود را زدن	مطالعه آزاد
شنبه							
یکشنبه							
دوشنبه							
سه شنبه							
چهارشنبه							
پنج شنبه							
جمعه							



ریبا! نمی پرسی چه بر سر من آمد؟ پادم افتاد که چند روز دیگر امتحانات شروع می شود.



امتحانات هم فرصت بسیار خوبی است تا خودتان را اندازه بگیرید و ببینید در چه وضعی هستید.

بچه ها! امتحانات فقط برای نمره گرفتن نیست. هدف اصلی امتحانات این است که شما بفهمید مطالب را چه قدر یاد گرفته اید و کجاها اشکال دارید.

چه جوری؟



قبل از امتحانات

- حداقل ده روز مانده به امتحانات مشخص کنید برای مطالعه کدام درس ها به وقت بیشتری نیاز دارید.
- در ایام امتحانات، مطالعه خود را زمان بندی کنید. ممکن است مطالعه یک درس به زمان کمتر و مطالعه درس دیگر به زمان بیشتر نیاز داشته باشد.
- اگر لازم است از کسی کتاب یا دفتر به امانت بگیرید این کار را به موقع انجام دهید تا در زمان امتحانات خود و دوستان را دچار مشکل نسازید.

جلسه امتحان

- با نام خدا و با آرامش کامل سر جلسه حاضر شوید.
- به زمان اختصاص داده شده برای امتحان توجه کنید.
- به هیچ وجه عجله نکنید. اگر مدت امتحان طولانی است هر ۲۰-۱۵ دقیقه یک بار، با یک استراحت کوتاه به خودتان آرامش بدهید و با تمرکز پاسخ سؤال های دیگر را بنویسید.
- سعی کنید در امتحان های تشریحی، پاسخ ها را به ترتیب شماره بنویسید.
- در محاسبات عددی دقت کنید.
- حواستان به کار خودتان باشد. می فهمید که!

بعد از امتحان

- بعد از پایان جلسه امتحان، درباره پاسخ ها و نمره با دوستانتان بحث نکنید.
- وقتی ورقه ها را گرفتید با حوصله به تحلیل پاسخ ها و به خصوص پاسخ های نادرست بپردازید و دلایل را بیابید.

پس اگر ضعف هایمان را بفهمیم، می توانیم آن ها را رفع کنیم.

به شرطی که جدی و دقیق باشید و واقعاً بخواهید پیشرفت کنید.

جناب ریبا! ضمن تشکر از فرمایشات متین شما، بگویید برای امتحانات چه کارهایی باید انجام بدهیم!



برای این که مثل دفعه قبل کم نیآوری، باید به چند نکته توجه کنی.

