



# محلولِ زندگی

تجربه‌های نویسنده‌گان آن‌هاست، می‌تواند غلظت محلولِ زندگی ما را زیاد کند و سریع‌تر رشد کنیم. اما این تجربه‌ها و دانستن‌های شیرین فقط وقتی تبدیل به بلورهای قشنگ معرفت خواهند شد که در اطراف رشته‌های صاف و محکم شکل بگیرند. رشته‌ای به نام «صراط مستقیم» که در هر نماز از خداوند طلب می‌کنیم. پس بیایید بیشتر دقت کنیم به چیزی که خداوند یادمان داده است مرتب از خودش بخواهیم.

می‌دانید که اگر محلول شکر را خیلی غلیظ کنیم، کم‌کم بلورهایی ایجاد می‌شود و به صورت نبات درمی‌آید. اگر بگذاریم نبات همین‌طور سر خود شکل بگیرد، توده‌ای از بلورهای نامرتب ایجاد خواهد شد. اما اگر یک رشته نخ یا میله‌ای صاف را در محلول شکر قرار دهیم بلورهای زیبایی در اطراف آن تشکیل خواهد شد. شخصیت ما آدم‌ها نیز در محلولِ زندگی به آرامی شکل می‌گیرد. خواندن کتاب‌های مفید که حاصل افکار و

حبیب یوسف‌زاده

## نوجوان

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع‌رسانی  
برای دانش‌آموزان دوره راهنمایی تحصیلی  
دوره سی‌ام / آبان / ۱۳۹۰ / شماره بی‌دری ۲۳۵



وزارت آموزش و پرورش  
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی  
دفتر انتشارات کمک آموزشی

۸ مدرسه آشپزها  
کار درس

۵ حسادت ممنوع  
مهارت‌های زندگی

۴ به روزها بد نگو  
لحظه‌های فیروزه‌ای

۲ کشتی شطرنجی  
میزگرد

۱ نبات زندگی  
یادداشت سردبیر



۱۸ سوخت پاک برای چراغ روح  
سخن آشنا

۱۴ چرخش زمین  
عصر طلایی

۱۲ فکرهای رنگی  
کاردستی

۱۰ یک سبد شعر  
لحظه‌های شاعرانه



۲۵ فارسی یا عربی  
زبان و زمان

۲۲ فیلبن  
داستان ماه

۲۰ خطوط ماندگار  
علمی

۱۹ زبان نو  
زبان انگلیسی



۳۴ ارباب رینگ‌ها  
ورزش

۳۲ معماران نابینا  
شگفتی‌های خلقت

۳۰ مراغه  
ایران ما

۲۶ گل‌دان  
آثار رسیده



۴۰ شامی پیازچه جعفری  
دست پخت

۳۸ زنگ تفریح  
جدول و سرگرمی

۳۷ کتابخانه  
معرفی کتاب

۳۶ کولر بدن  
سلامت



### ارتباط با ما

اگر انتقاد یا پیشنهادی درباره شکل و محتوای مجله یا چگونگی توزیع آن دارید با شماره تلفن ۱۴۸۲ - ۸۸۳۰ - ۲۱ تماس بگیرید و پس از شنیدن صدای پیام گیر، کد مورد نظرتان را وارد کنید و بعد از شنیدن دوباره همان صدا، پیام بگذارید.  
کد مدیر مسئول: ۱۰۲، کد سردبیر: ۱۰۶، کد امور مشترکین: ۱۱۴

دفتر انتشارات کمک آموزشی به جز رشد نوجوان مجلات زیر را نیز منتشر می‌کند:

- رشد کودک: ویژه پیش‌دبستان و دانش‌آموزان کلاس اول دبستان
- رشد نوآموز: برای دانش‌آموزان کلاس‌های دوم و سوم دبستان
- رشد دانش‌آموز: برای دانش‌آموزان کلاس‌های چهارم و پنجم دبستان
- رشد جوان: برای دانش‌آموزان دوره متوسطه
- رشد برهان (نشریه ریاضی دوره متوسطه)
- رشد برهان (نشریه ریاضی دوره راهنمایی)
- ماهنامه‌های رشد معلم، تکنولوژی آموزشی، آموزش ابتدایی، مدیریت مدرسه
- مدرسه فردا: آموزش راهنمایی تحصیلی، آموزش فیزیک
- آموزش شیمی، آموزش زبان و ادب فارسی، آموزش زبان
- آموزش ریاضی، آموزش زیست‌شناسی، آموزش جغرافیا
- آموزش معارف اسلامی، آموزش تاریخ، آموزش تربیت بدنی
- آموزش هنر، آموزش علوم اجتماعی، آموزش زمین‌شناسی، آموزش قرآن
- آموزش فنی و حرفه‌ای، مشاور مدرسه و پیش‌دبستان (برای دبیران، آموزگاران)
- دانشجویان تربیت معلم، مدیران مدارس و کارشناسان آموزش و پرورش.

مدیر مسئول: محمد ناصری  
سردبیر: حبیب یوسف‌زاده  
شورای کارشناسی:  
مجید عمیق، علیرضا متولی، محمدعلی قربانی  
مدیر داخلی: زهره کریمی  
ویراستار: لیلایلیلی  
طراح گرافیک: روح‌الله محمودیان  
نشانی دفتر مجله: تهران، صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۸۳  
تلفن: ۸۸۴۹۰۹۷  
نشانی مرکز بررسی آثار: تهران، صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۶۷  
تلفن: ۸۸۳۰۵۷۷۲  
وبگاه: [www.roshdmag.ir](http://www.roshdmag.ir)  
وبلاگ: [www.roshdmag.ir/weblog/nojavan](http://www.roshdmag.ir/weblog/nojavan)  
رایانامه: [nojavan@roshdmag.ir](mailto:nojavan@roshdmag.ir)  
شمارگان: ۷۰۰۰۰  
چاپ: شرکت افست (سهامی عام)