



آیا می‌دانید که...

# آنیون درمانی

اشکان کریمی



آنیون‌های موجود در هوا به راحتی به سطح باکتری‌ها می‌چسبند. این فرایند جریان الکتریکی ضعیفی ایجاد می‌کند که موجب حذف باکتری و پالایش محیط می‌شود.

Anions

Anions



وقتی خون، آنیون‌های

فراوانی داشته باشد،

با حذف مواد زاید از

سوخت‌وساز بدن، موجب

فعال شدن مواد الکتریکی

دیواره سلولی و فعالیت

مناسب سلول می‌شود

می‌کنند. وقتی خون، آنیون‌های فراوانی داشته باشد، با حذف مواد زاید از سوخت‌وساز بدن، موجب فعال شدن مواد الکتریکی دیواره سلولی و فعالیت مناسب سلول می‌شود. هر سلول برای ادامه بقا به مقدار مشخصی از این یون‌ها نیاز دارد. البته این مقدار برای افراد مختلف، بسته به سن آن‌ها در تغییر است. آنیون‌ها با افزایش تعداد گلبول‌های سفید خون، موجب افزایش مقاومت بدن در برابر انواع عفونت‌ها می‌شوند. افزایش تعداد آنیون‌ها به دستگاه عصبی خودمختار بدن نیز کمک می‌کند و اجازه می‌دهد تا بدن انسان به افکار و احساسات، واکنش مثبت نشان دهد. آنیون‌ها در تحریک و تقویت بدن و به عنوان منبع انرژی برای اندام‌هایی هم‌چون غده‌های لنفاوی، قلب، کلیه و... نقش مهمی دارند. این یون‌ها با افزایش مقدار اکسیژن خون عملکرد مغز را نیز فزونی می‌بخشند.

در فضای آرامش‌بخش اطراف آبشارها و دیگر مناطق طبیعی، هوا آکنده از آنیون‌هاست. مقدار متوسط آنیون‌ها در هوای این مناطق، به ۸۰۰ تا ۲۰۰۰ قسمت در ۱ mL از هوا می‌رسد. این یون‌ها که به عنوان ویتامین هوا شناخته می‌شوند، می‌توانند برای بدن و ذهن نشاط‌آور و شادی‌آفرین باشند. تنفس این یون‌ها که هوا را تصفیه می‌کنند، موجب پالایش خون، رفع خستگی و افسردگی شده، اشتها را زیاد می‌کند. وقتی تعداد آنیون‌ها به بیش از ۱۰۰۰ قسمت در ۱ mL از هوا برسد، موجب کاهش سردرد، استرس و اضطراب شده، با کنترل سروتونین و هیستامین آزاد، هوشیاری ذهن را افزایش می‌دهد. در محیط‌های اسیدی، ویروس‌ها، باکتری‌ها و سلول‌های سرطانی رشد می‌کنند. آنیون‌ها خاصیت قلیایی خون را افزایش داده و مواد معدنی خاصی مانند کلسیم را در آن یونیده



مجله علمی-پژوهشی  
پژوهش‌های علمی-پژوهشی

به‌طور طبیعی هواکره باید بار منفی داشته باشد. حدود ۶۰ تا ۵۰۰ کیلومتر بالاتر از سطح زمین در هوا بار مثبت وجود دارد، به‌طوری که همیشه یک میدان الکتریکی بین یونوسفر و سطح زمین برقرار است. اما فعالیت‌های انسان محیط را تحت تأثیر قرار داده، بر نسبت کاتیون به آنیون افزوده است. در آغاز قرن بیستم، نسبت آنیون به کاتیون، تقریباً ۲ به ۱ بوده ولی هم‌اکنون این نسبت وارونه شده است. امواج الکترومغناطیسی ناشی از لوازم الکترونیکی، انرژی بالایی دارند که سبب تشکیل کاتیون در هوا می‌شوند. بنابراین در شهرهای شلوغ و پرترافیک و در مناطق با آلودگی شدید زیست محیطی، نسبت کاتیون به شدت بیش‌تر از آنیون شده است و به ۱ میلیون قسمت در ۱ mL از هوا می‌رسد و سلامتی انسان و دیگر موجودات زنده را به‌خطر می‌اندازد. کاتیون‌ها اجازه می‌دهند تا باکتری‌ها، ذرات گرد و غبار و قارچ‌ها به صورت شناور در هوا باقی‌مانده، موجب آلودگی هوا شوند. این یون‌ها در بدن تبدیل به رادیکال آزاد شده، با اکسایش سلول‌ها احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند. غلظت بالای کاتیون، موجب

افزایش ترشح هورمون‌های سروتونین و هیستامین آزاد در بدن می‌شود و بیماری‌هایی هم‌چون آسم، برونشیت، سردرد، مشکلات عضلانی، افزایش فشارخون، التهاب پوست و اختلال‌های عصبی را در پی دارد.

جدول ۱ خلاصه‌ای از پژوهش‌های دانشگاه‌های برکلی<sup>۱</sup> و مینگوم<sup>۲</sup> را نشان می‌دهد.

هم‌اکنون سامانه‌های مختلفی برای تولید آنیون طراحی شده‌اند. این سامانه‌ها با ایجاد تخلیه الکترونیکی، حدود ۱۸ میلیارد الکترون را در هر ثانیه با سرعت‌های بسیار

بالا و انرژی لازم برای یونش هوا منتشر کرده، موجب تشکیل بیش از ۱۰۰۰ قسمت آنیون در ۱ mL از هوا می‌شوند. فرآورده دیگری که در این زمینه می‌توان به آن اشاره کرد لباس‌هایی است که جاذب آنیون بوده، برای بیمارانی تجویز می‌شوند که مشکلات عضلانی از قبیل کمردرد دارند.

مطالعه‌های بالینی	یون مثبت	یون منفی
رگ‌های خونی	متقبض	عادی
فشار خون	بالا	عادی
خون	اسیدی	قلیایی
قند خون	بالا	عادی
فعالیت قلب	ضعیف	قوی
وضعیت تنفسی	دشوار	عادی
استخوان	رشد کند	رشد عادی
کلیه	فعالیت ضعیف	فعالیت قوی
غده‌های درون‌ریز	ترشح کند	ترشح هماهنگ
عصب ارادی	ناموزون	تحت کنترل
عصب سمپاتیک	تحریک شده	تحت کنترل
وضعیت روحی	نگرانی زیاد	آرامش
وضعیت خستگی	خسته	با نشاط
قدرت مقاومت	کم	زیاد
سلول	فرسوده	فعال

**آنیون‌ها در تحریک و تقویت بدن به عنوان منبع انرژی برای اندام‌هایی هم‌چون غده‌های لنفاوی، قلب، کلیه و... نقش مهمی دارند**

1. Berkley
2. Mینگوم

1. [www.kebencompany.com/article-GS-benefits-GS3000-print.html](http://www.kebencompany.com/article-GS-benefits-GS3000-print.html)
2. [www.winalite-anion.co.uk/negative-ion-science-and-principle](http://www.winalite-anion.co.uk/negative-ion-science-and-principle)
3. [sites.google.com/site/ananda222/anion-sanitary-pads-from-winalite/health-benefits-1](http://sites.google.com/site/ananda222/anion-sanitary-pads-from-winalite/health-benefits-1)
4. [lovefeelinggreat.com/Clothing-for-health](http://lovefeelinggreat.com/Clothing-for-health)