

# گیاهان

● طاهره خردور

- درختان، بوته‌ها، گل‌ها، سبزی‌ها، علف‌ها و... از گیاهان هستند.
- هر کدام از گیاهان شکل، رنگ، اندازه، و طعم و بوی خاصی دارند.
- گیاهان آب و مواد معدنی موجود در خاک را به کمک ریشه‌ها از زمین به ساقه و برگ‌ها می‌رسانند.
- گیاهان هم گاهی مریض می‌شوند. یعنی حشرات گاهی ویروس‌ها را وارد گیاه می‌کنند و آن‌ها را مریض می‌کنند.
- گاهی اوقات علف‌هایی لابه‌لای گیاهان می‌رویند که باعث نابودی گیاه می‌شوند. برای همین کشاورزان آن‌ها را وجین می‌کنند؛ یعنی علف‌ها را از گیاهان جدا می‌کنند.
- بعضی از گیاهان خوراکی هستند؛ مثل کاهو، ریحان، ترب، چغندر قند، شلغم، گشنیز و...
- میوه‌ی بعضی از گیاهان هسته دارد؛ مثل زردآلو، هلو، گیلاس و...
- بعضی هم عطر و بوی خوبی دارند؛ مثل گل محمدی، یاس، نرگس و...
- برای بهتر شدن طعم غذا از گیاهان طعم‌داری، مثل دارچین، نعنا، پونه، زردچوبه، فلفل و... استفاده می‌شود.
- اگر بخواهیم بوی بد دهان را برطرف کنیم، خوردن سیب و تُرب، بهترین ضد عفونی کننده است.
- برای عوض کردن هوای خانه می‌توان از ضد عفونی کننده‌ی اسپند استفاده کرد. برای این که همیشه سلامت باشیم، باید به مقدار کافی میوه و سبزیجات بخوریم.

حالا با توجه به متن بالا و دانش خودت درباره‌ی گیاهان، جدول زیر را کامل کن! اگر حروف اوّل جدول را از بالا به پایین بخوانی، رمز جدول پیدا می‌شود.

۱. قسمتی از گیاه
۲. گیاهی مفید برای سرماخوردگی
۳. یکی از طعم‌دهنده‌های غذا
۴. باعث رشد گیاهان می‌شود.
۵. گیاهان را هم مریض می‌کند.
۶. از زمین می‌گیرد.
۷. بعضی از آن‌ها هم هسته دارند.
۸. جدا کردن علف‌ها از گیاهان
۹. باعث تغییر رنگ و خوش مزه شدن غذا می‌شود.