

انگل‌ها

• نویسنده: نرگس الهیاری
• تصویرگر: مهدی صادقی

گاهی اوقات ناخواسته میزبان موجوداتی می‌شویم که برای ما زیان دارند. موجوداتی که از ذخیره‌های بدن ما غذا می‌خورند و ما را ضعیف و بیمار می‌کنند. به این موجودات «انگل» می‌گوییم. اگر زودتر انگل‌ها را نابود نکنیم، آن‌ها تولیدمثل می‌کنند و بیشتر و بیشتر می‌شوند.

کرم روده



کرم روده

راه‌های انتقال به انسان:

- در مسافرت‌ها یا در محل‌هایی که آب آشامیدنی تصفیه شده وجود ندارد آب را بجوشانیم و سپس مصرف کنیم.
- شست‌وشوی کامل سبزیجات و میوه‌ها و ضدعفونی کردن آن‌ها قبل از مصرف.
- تجویز داروهای ضد کرم، توسط متخصص.

راه‌های انتقال به انسان: آب آلوده، سبزیجات یا میوه‌های آلوده

محل زندگی: نوزاد کرم روده، داخل روده‌های انسان رشد می‌کند، به دیواره‌های آن می‌چسبد و همان‌جا تغذیه می‌کند.
آسیب‌ها: دل‌درد، لاغری، آبریزش بینی، استفراغ، گاهی اسهال، کم‌خونی و ضعف سیستم عمومی بدن، دندان قروچه.

کرمک

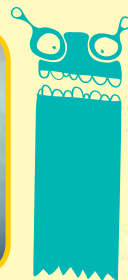
راه‌های انتقال به انسان:

- شست‌وشوی دست‌ها قبل از غذا خوردن.
- از وارد کردن انگشتان به دهان خودداری کنید.
- استفاده نکردن از آب‌های غیر بهداشتی، نخوردن فست‌فود و گوشتی که به خوبی پخته نشده است.
- پس از درمان، کف حمام و توالت را به دقت شست‌وشو کنید.

راه‌های انتقال به انسان: تخم این کرم‌ها از طریق دهان وارد بدن می‌شوند. + جویدن ناخن

محل زندگی: کرمک در دستگاه گوارش رشد می‌کند.
آسیب‌ها: خارش که باعث کم‌خوابی می‌شود.

کرمک



- در صورت امکان، همه‌ی لباس‌های راحتی، لباس‌های خواب، زیرپوش‌ها و حوله‌های آلوده را که توسط فرد مبتلا استفاده شده، بجوشانید.
- سعی کنید گاهی پرده‌ها را باز کنید و اتاق‌ها را در نور خورشید قرار دهید. همچنین لباس‌ها و لوازم شخصی فرد آلوده را برابر نور مستقیم خورشید قرار دهید.

کرم آسکاریس

راه‌های انتقال به انسان: تخم این انگل از راه آب، خاک و غذای آلوده وارد بدن می‌شود.

محل زندگی: آسکاریس وارد روده‌ی انسان می‌شود و غذای گوارش شده‌ی انسان را می‌خورد.

آسیب‌ها: نوزاد این کرم از اندام‌ها و دستگاه‌های مهم بدن می‌گذرد و ممکن

است عفونت‌های شدید ایجاد کند. + ناراحتی‌های تنفسی



کرم آسکاریس در روده



راه‌های پیشگیری:

- دقت در رعایت بهداشت فردی و رعایت بهداشت محیط و مواد غذایی.
- درمان افرادی که مبتلا شده‌اند.
- شست‌وشوی مکرر دست‌ها با آب و صابون مخصوصاً قبل از غذا خوردن.
- جوشاندن آب آشامیدنی در جاهایی که آب لوله‌کشی وجود ندارد.
- شست‌وشوی کامل سبزیجات و میوه‌ها و ضدعفونی کردن آن‌ها قبل از مصرف.
- کوتاه کردن مرتب ناخن‌ها و دست نبردن در دهان.

کرم کدو

راه انتقال به انسان: اگر گاو علف آلوده به تخم‌های کرم کدو را بخورد، این تخم‌ها در ماهیچه‌های حیوان، تبدیل به نوزاد کرم کدو می‌شود. اگر انسان از ماهیچه‌ی گاو آلوده که خوب پخته نشده باشد، تغذیه کند این انگل وارد بدن انسان می‌شود.

محل زندگی: در روده‌ی باریک انسان زندگی می‌کند. **آسیب‌ها:** درد شکم، عصبانیت، سرگیجه، تهوع، کاهش یا افزایش اشتها.



کرم کدو

مبارزه با کرم کدو:

- بعد از بیرون آمدن از توالت دست‌های خود را با آب و صابون بشوییم.
- میوه‌ها و سبزیجات را خوب بشوییم و ضدعفونی کنیم.
- پرهیز از خوردن گوشتی که خوب پخته نشده.
- تجویز داروهای لازم که توسط پزشک متخصص صورت می‌گیرد.
- کوتاه کردن مرتب ناخن‌ها و دست نبردن در دهان.



• با تشکر از: دکتر احمد اسماعیلی نراقی