



توصیه‌های ایمنی برای در امان ماندن از ویروس‌ها

احسان مظلومی

● کنید. اگر به اینترنت متصل نیستید. در صورت امکان فایل‌های جدید را روی سی‌دی نگاه دارید تا بعد از به روز کردن، آنها را در رایانه کپی کنید.

● سایت‌های زیادی در اینترنت آلوده هستند؛ این سایت‌ها بدون این که بفهمید ممکن است رایانه شما را آلوده کنند. مواظبشان باشید.

● از دانلود نرم‌افزارهای بی‌نام و نشان خودداری کنید.

● در استفاده از سیستم‌های اشتراک فایل بی‌نهایت دقت کنید. روی این سیستم‌ها هیچ نظارتی وجود ندارد و بسیار خطرناک هستند.

● همیشه از اطلاعات حساستان نسخه پشتیبان تهیه کنید. وقتی که صرف می‌کنید، ارزشش را دارد. پشتیبانها را روی سی‌دی یا دی‌وی‌دی نگاه دارید تا به ویروس آلوده نشوند.

● با وجود تهدیدات ویروس، لازم نیست ارتباطتان را با دنیای خارج قطع کنید. گاهی دیدهام که افراد از ترس ویروس کلاً از اینترنت استفاده نمی‌کنند. اگر در اداره‌ای هستید و از آلودگی به ویروس می‌ترسید، می‌توانید یک سیستم را از شبکه جدا کنید و کارهای اینترنتی را با آن انجام دهید. ضمن این که داشتن آنتی‌ویروس خوب شما را تا ۹۰ درصد ایمن می‌کند.

● همیشه اطلاعات خود را در مورد ویروسها و مباحث مربوط به آنها به روز نگه دارید. سایت‌های زیادی در این زمینه وجود دارند؛ حتی به زبان فارسی.

● حتماً یک آنتی‌ویروس خوب روی رایانه خود نصب کنید و آن را همیشه به روز نگه دارید.

البته همه آنتی‌ویروسها، اگر به اینترنت متصل باشید، معمولاً به طور خودکار به روز می‌شوند. پس هر از چندی، به خاطر آنتی‌ویروستان هم که شده، به اینترنت متصل شوید!

● یکی از محدود نرم‌افزارهایی که به سادگی «کرک» نمی‌شود، آنتی‌ویروس است. ولی در عوض نسخه قانونی آنتی‌ویروسها چندان گران نیست؛ سالانه کمتر از ۴۰ هزار تومان. یعنی روزی ۱۰۰ تومان. مطمئن باشید ارزشش را دارد. نسخه اصل را بخرید.

● بهترین نگهداری رایانه‌تان خودتان هستید. درست است که آنتی‌ویروس دارید. ولی چه لزومی دارد ویروسهای مختلف را به جانش بیندازید و آزمایشش کنید؟ هر اطلاعاتی را که از خارج از رایانه وارد آن می‌شود، کنترل کنید. سی‌دی‌ها، فلش مموری‌ها، رم‌های موبایل و خلاصه همه اطلاعات را قبل از هر کاری اسکن کنید.

● ضمیمه ایمیل‌ها یکی از راههای ورود ویروس هستند. حتماً آنها را اسکن کنید؛ مخصوصاً آنها را که فرستنده‌شان ناشناس است.

● رایانه‌های عمومی مثل دست‌شویی‌های عمومی هستند؛ به همان اندازه آلوده و پر از ویروس. حتی الامکان از رایانه‌های کافی‌نت‌ها، دانشگاهها و رایانه‌های عمومی دیگر، فایلی کپی نکنید.

● قبل از اسکن کردن، آنتی‌ویروستان را به روز