

**مدیریت مصرف نه مصرف مدیریت!**  
مدیریت مصرف به این معناست که به دنبال پیدا کردن روشهایی باشی که با به کار بردن آنها، به بهترین شکل ممکن از انرژیها استفاده کنی. مدیریت مصرف در دو بخش تولید و مصرف کاربرد دارد که در بخش مصرف بسیار مؤثرتر از بخش تولید است. چند راهکار ساده که تقریباً بدون هزینه یا با هزینه‌های ناچیز قابل اجراست، به اضافه چند نتیجه بدیهی مدیریت مصرف را در این جا برایتان می‌نویسیم تا بخوانید و آنها را که جا افتاده‌اند، برایمان بفرستید.

دیگر وقت آن رسیده است که باور کنیم، دخل و خرج باید با هم بخوانند؛ آن هم چه خواندنی! هم‌خوانی در سطح ملی! مگر نه این است که قدیمی‌ترها که همه به باورهایشان در برخی از مهارتهای زندگی ایمان داریم، گفته‌اند: «موقع خرج کردن حواست به دخلت هم باشد. شب سیاه زمستان هم در راه است!» اگر زمانی این نکته‌سنجی فقط درباره یک پادشاه، حاکم شهر یا خانواده می‌توانست مصداق داشته باشد، امروزه که همه زندگی‌ها به هم گره خورده است و به اصطلاح یک جیب شده‌ایم، مهم‌تر به نظر می‌آید.

اگر اصطلاح «هدفمندی یارانه‌ها» و «مدیریت مصرف انرژی» را که این روزها زیاد می‌شنوید، به‌عنوان متغیرهای دو طرف یک معادله فرض کنیم، شاید این اتفاق خوبی که اسمش «رفاه عدالت محور» است و همه منتظرش بودیم، زودتر پیش بیاید. فقط یادمان نرود، حالا که قرار است با یارانه‌های نقدی که به حساب بانکی سرپرست خانواده‌ها واریز می‌شود، مصرف انرژی را مدیریت کنیم، طوری عمل کنیم که در فرهنگی که برای آیندگان به ارث می‌گذاریم، بلند طبیعی، میهمان دوستی، آرامشگری و... کم رنگ نشده باشد.

# زندگی به سبک امروز

به استقبال هدفمندی یارانه‌ها برویم



● تلفن بانکها هم عجب اختراع جالبی هستند! بدون این که زحمت بیرون رفتن از خانه را به خود بدهید و در بانک منتظر بمانید تا نوبت به شما برسد و احتمالاً متصدی بانک کلی از مزایای پرداخت غیرحضورى را به شما یادآورى کند، هم به سبک تر شدن ترافیک شهر کمک کرده‌اید، هم به سلامت هوا و اقتصاد خانواده و...

● شدت جریان آب را موقع ظرف شستن کم کنید. اگر هم ظرفها از شب قبل مانده‌اند، آنها را با آب پاش خیس کنید و بعد از چند دقیقه سراغشان بروید.

● فکری هم به حال تنظیم دمای آب موقع دوش گرفتن کنید تا دست چپ و راستتان روی شیرهای قرمز و آبی گیج نزنند! یک راه‌حل ساده، تنظیم درجه مخزن آب گرم روی عددی است که برای دوش گرفتن مناسب است و دیگر لازم نیست با آب سرد مخلوط شود. راه‌حل دیگر استفاده از تنظیم کننده‌های خودکار است که احتمالاً در آینده جایشان را در بازار باز می‌کنند. انتخاب یک سردوش مناسب که آب را منظم پخش کند، به اضافه کوتاه کردن زمان دوش گرفتن، حتی به اندازه یکى دو دقیقه، می‌تواند یکى از رقمهای قبض آب را حذف کند.



● همین حالا به یخچال و فریزر خانه سری بزنید. اگر فاصله آنها از دیوار پشتی کمتر از ۲۰ سانت است، یا در معرض نور آفتاب هستند، مشکل را برطرف کنید. راستی! به ازای هر چند ثانیه که شما مقابل در باز یخچال می‌ایستید و به دنبال گمشده خوش‌مزه خودتان می‌گردید، کلی انرژی هدر می‌رود. به مادر هم سفارش کنید، محتویات یخچال را با فاصله از هم بچیند تا هوا راحت‌تر جریان پیدا کند! باور کنید این‌طوری کلی در مصرف برق یخچال صرفه‌جویی کرده‌اید!



● وقت سفر سیم همه وسایل برقی به جز یخچال را از پریز بکشید. تا حالا به این موضوع فکر کرده‌اید که چرا باید تلویزیون خانه هم زمان با ما از خواب بیدار شود و تا آخر شب صدایش را بشنویم:



● بهتر از همه می‌دانید که چه قدر باید منضبط باشید تا لباس‌هایتان به اتوی کمتری نیاز داشته باشد. یا این که صدای چک‌چک آب آن قدر هم برای شنیدن موزون نیست که نتوان با یک واشر ساده از مزاحمت آن خلاص شد.

● سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی خورشیدی به صرفه‌ترین سیستم در کشورهای شرقی هستند. البته در ایران به خاطر این که هنوز به تولید انبوه نرسیده‌اند، گران هستند. شک نکنید با داوطلب شدن شما و حمایت دولت از تولیدکنندگان، فرهنگ استفاده از انرژی‌های پاک رایج خواهد شد.

● ماشین پدر را در حیاط خانه نشویید. اگر امکان دارد آن را به کارواش ببرید یا فقط با چند سطل آب بشویید.



● از پدر بخواهید هر چند وقت یک‌بار موتور خودرو را تنظیم کند تا مصرف بنزین کمتر شود.

● تمرین کنید موقع مسواک زدن به جای این که دستتان را زیر شیر آب ببرید، لیوان آب را پر کنید و با آن مسواک بزنید.



● برای خرید هر وسیله برقی یا گاز سوز، از قبل حسابی مطالعه کنید. بر چسب انرژی هر وسیله برقی از حرف A تا G است که حرف A نشان دهنده کمترین میزان مصرف انرژی و حرف G نشان دهنده بیشترین میزان مصرف انرژی است. پس یک دستگاه صرفه‌جو را با خود به خانه ببرید!

کاریکاتور: محسن ایزدی