

مرغی که بالاتر پرواز می کند دورتر را خواهد دید

محمد علی شامانی

اگر می خواهید در زندگی و روابط شخصی تان تغییرات جزئی به وجود آید، به گرایش و رفتارهایتان توجه کنید؛ اما اگر می خواهید قدم‌های کوانتومی بردارید و تغییرات اساسی در زندگی تان ایجاد کنید، باید نگرش‌ها و برداشت‌هایتان را عوض کنید. (استفان کاوی)

ما انسانها خیلی زود به زندگی، به همین زندگی معمولی، عادت می‌کنیم. و آن‌گاه سخت به دفاع از عاداتهایمان مشغول می‌شویم. عادت کرده‌ایم به عاداتهایمان؛ حتی فکر تغییر را نیز در سر نمی‌پرورانیم. ما عادت کرده‌ایم به خودمان، به آرزوهایمان، به همین‌جا که با خوش کرده‌ایم. برای پرنده‌ها حتی دست هم تکان نمی‌دهیم؛ فقط آنها را به هم نشان می‌دهیم و گاهی به حالشان تأسف می‌خوریم!

ما عادت کرده‌ایم، رهایی از زندگی روزمره برایمان بسیار سخت شده است. تغییر، ما را به هراس می‌افکند. تغییر هراسناک شده است. از تغییر مثل مرگ هراس داریم؛ هراسی ناشناخته و مبهم. ما را از تغییر ترسانده‌اند، قصه سر و دستمال که یادتان هست! همیشه عده‌ای هستند که ما را از راه‌های نو می‌ترسانند. ما هم از تغییر ترسیده‌ایم. تغییر هزینه دارد؛ هزینه‌های سخت و جان‌کاه!

تغییر، چشم انسانها را بینا می‌کند؛ از همین‌روست که بسیاری از بینایی، بیمناک هستند؛ چه آن‌که این تغییر اولین چالش را در خود ما به وجود می‌آورد:
«هر که او هشیارتر، رخ زردتر
هر که او بیدارتر، پر دردتر» (مولوی)

بسیاری همین دلبستگیها و وابستگیهای ذهنی خودشان را دوست دارند و برخی تغییر را مانع ماندگاری «ابهت» همیشگی خویش می‌دانند و می‌گویند ثبات، ابهت می‌آورد؛ پس برای آن که همواره در جایگاه خویش بمانند، مانع تغییر می‌شوند. ترس ما از همین «ترس» به ظاهر ساده است. به تعبیر حضرت علی (ع)، مردم از ترس ذلت به ذلت می‌افتند. رهایی از ترس، اولین و مهم‌ترین قدم برای تغییر است. برای تغییر باید زندگی را فهمید، جسورانه آن را نقد کرد. آن‌گاه باید برای «زندگی» تصمیم گرفت.

همان‌طور که «جانانان»، مرغ دریایی عمل کرد^۱.

جانانان جسارت تغییر را داشت. بی‌هراس از تغییر استقبال کرد، نترسید. جانانان خودش را قربانی سنتهای اشتباه فوج نمی‌دانست. با جسارتی که در خودش به وجود آورده بود، به جایگاه شایسته‌اش رسید، جایگاهی که همه مرغان دریایی شایسته آن بودند. جانانان خوب می‌دانست که راز زندگی در تغییر و پرواز در ارتفاع بالاست. او می‌دانست، مرغی که بالاتر پرواز کند، دورتر را خواهد دید!

برای تغییر باید افق نگاهمان را تغییر دهیم. جهان تازه در گرو نگاه تازه ما به هستی است. اینشتین می‌گفت: «آنچه در مغزتان می‌گذرد، جهانتان را می‌آفریند.»
با شما می‌توان جهان تازه‌ای ساخت؛ دوباره نگاه کن، جهان نو شده است. ■

زیرنویس

۱. جانانان مرغ دریایی، نوشته ریچارد باخ، داستان مرغی دریایی است که نمی‌خواهد مثل بقیه مرغان دریایی زندگی کند. می‌خواهد تندتر و بالاتر پرواز کند. هم‌نوعانش تغییر را دوست ندارند و او را از جمع خود می‌رانند. سرگذشت این مرغ دریایی بلند پرواز، نزدیک چهل سال است که میلیونها نفر را مسحور خود کرده است.

