

سه قاب از بوم

معصومه نصر آبادی

مدیر دبستان



دبستان دخترانه متقین واقع در منطقه ۱۵ آموزش و پرورش شهر تهران، با همکاری معلمان عزیز مدرسه، در اجرای برنامه ویژه مدرسه (بوم) فعالیت‌هایی انجام داده است که به معرفی آن می‌پردازیم:

۱. عنوان برنامه: آموزش مهارت «تاب‌آوری و خودمراقبتی»

در این برنامه که معلمان پایه ششم در طول برنامه درسی در ساعات‌های درس هدیه‌های آسمانی، تفکر و پژوهش و فارسی آن را پیگیری و اجرا می‌کنند، کسب تجربیات مفید و ارزشمند برای دانش‌آموزان جهت رویایی با رخدادهای استرس‌آور و فاجعه‌زا و پیدا کردن مهارت حل مسئله در هنگام بروز مشکلات و سختی‌ها دنبال می‌شود. به‌عنوان نمونه، نحوه رویارویی با بیماری کرونا و کنترل استرس و اضطراب و پیامدها و اثرات آن.

در طول اجرای این برنامه آموزش‌های لازم در قالب ارائه مطلب آموزشی، فیلم و پاورپوینت صورت گرفته و دانش‌آموزان هم با ارائه روزنامه‌دیواری و تهیه کلیپ و دادن آزمون، یافته‌های خود را ارائه می‌کنند.

۲. عنوان برنامه: صندوق قرض الحسنه دانش‌آموزی

این برنامه با هدف افزایش سواد مالی دانش‌آموزان، آموزش پس‌انداز و مدیریت اقتصادی، تمرین عملی در زمینه مشارکت اجتماعی و اجرای سنت نیکوی قرض‌الحسنه به افراد نیازمند صورت می‌گیرد.

در این فعالیت دانش‌آموزان علاقه‌مند به حضور در این فعالیت، ماهیانه پس‌انداز مد نظر خود را در صندوق مدرسه و در قالب یک دفترچه پس‌انداز به امانت گذاشته و در پایان سال تحصیلی، مجموع پول خود را دریافت می‌کنند.

با جمع‌آوری پس‌اندازهای ماهیانه دانش‌آموزان، مبلغی به‌عنوان وام در اختیار خانواده‌های نیازمند که از بین خانواده‌های دانش‌آموزان مدرسه انتخاب شده‌اند قرار می‌گیرند و در پایان سال تحصیلی این وام تسویه می‌شود.

۳. عنوان برنامه: راه‌اندازی مزرعه سبزی در حیاط دبستان

هدف از اجرای این برنامه آموزش سواد مالی و کسب درآمد در قالب تولید محصول، آشنایی با حرفه باغبانی، آموزش توسعه فضای سبزی و استفاده بهینه از فضای سبزی در راستای کسب درآمد به دانش‌آموزان می‌باشد.

با شروع فصل بهار باغچه‌های مدرسه آماده شده و بذره‌های مورد نیاز مانند سبزی خوردن (ریحان، تره، تربچه) و صیفی‌جات مانند گوجه و بادمجان تهیه شده و با مراقبت‌های دانش‌آموزان کاشت محصولات صورت گرفته و با برداشت این محصولات، دانش‌آموزان در امر خرید و فروش مشارکت می‌کنند.

۱



۲



۳

