

یک مسئله چند جواب

قسمت دوم



● عبدالهادی عمرانی

مشکل ۲: یکی از دانش‌آموزان هر روز حرف‌های زشتی به تو می‌زند و ناراحت می‌کند.

راه‌حل‌ها:



۱.
۲.
۳.
۴.

* فکر می‌کنی پیدا کردن راه‌حل‌های مختلف برای یک موضوع خیلی سخت است؟

* فکر می‌کنی چند راه می‌توانی به جای یک راه پیدا کنی؟

بسیار زیاد	زیاد	معمولی	متوسط	کم	خیلی کم	هیچ
------------	------	--------	-------	----	---------	-----

* چه طور می‌توانی توانایی‌ات را در پیدا کردن چند راه بیشتر کنی؟

پس بیا تمرین کن و برای مشکلات زیر راه‌های مختلفی پیدا کن: (به خوب یا بد بودن راه‌حل‌ها بعداً فکر کن.)

مشکل ۱: هر روز صبح پدر و مادر تو رفتن به مدرسه صدایت می‌کنند؛ ولی دوباره می‌خوابی و چندبار تا به حال از سرویس جا مانده‌ای یا دیر به مدرسه رسیده‌ای.

راه‌حل‌ها:

۱.
۲.
۳.
۴.



* آیامشکلی داری که تا حالا هیچ راهحلی برایش پیدا نکرده باشی؟

* آیا دیگران می توانند در حل این مشکل به تو کمک کنند؟

* اگر یکی از دوستانت احساس ناامیدی کند و نداند چه طور مشکلتش را حل کند، چه کار می کنی و به او چه می گویی؟

مشکل ۳: مدتی است می خواهی به بزرگترها بگویی چیزی را برایت تهیه کنند؛ ولی تا حالا خجالت کشیده ای و نگفته ای. از طرفی احساس می کنی اگر نگوئی، به زودی پشیمان می شوی.



راه حل ها:

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.



مشکل ۴: با اینکه نمی خواهی اتاقت به هم ریخته باشد، هر بار که بازی می کنی یا تکالیفت را انجام می دهی، اتاقت شلوغ و درهم ریخته می شود. فکر می کنی باید چه کار کنی؟

راه حل ها:

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.

