

به نام خدای مهربان

دوران طلایی

چه لحظه باشکوهی است، لحظه بالارفتن از پله‌های سکوی قهرمانی المپیک. وای که کسب مدال طلای المپیک چه حالی می‌دهد. قهرمانان حاضر نیستند لذت آن لحظه را با هیچ لذتی در دنیا عوض کنند. آخر آرزوی همه ورزشکاران رسیدن به مدال طلای المپیک است. هنگامی که ورزشکاری بالای سکوی قهرمانی المپیک قرار دارد، تمام دنیا را زیر پای خود می‌بیند. مردم سر از پا نمی‌شناسند. برایش بی‌اندازه هورا می‌کشند و دست می‌زنند؛ چه لحظه باشکوهی!

بی‌شک همه ما می‌دانیم قهرمانان یک‌شبه و حتی یک‌ساله به آن جایگاه مهم نرسیده‌اند. آن‌ها از دوران کودکی باشگاه رفته‌اند. شبانه‌روز بسیار بسیار تمرین کرده‌اند. زمین خورده‌اند و برخاسته‌اند. پیروز شده‌اند و بارها شکست خورده‌اند. از انواع تفریح‌ها و خوش‌گذرانی‌ها، بازی‌ها و خوراکی‌ها، و سفرها چشم‌پوشی کرده‌اند. مربی کار بلد انتخاب کرده‌اند و به کمک او به برنامه‌ریزی دقیق دست زده‌اند. آنگاه به هدف خود رسیده‌اند.

دوست نوجوان من، اگر تو هم علاقه‌مند هستی در آینده به سکوی افتخارات بررسی و کاخ زیبای خوشبختی زندگی‌ات را مثل قهرمانان المپیک، المپیکی بسازی، پس بیا و قدر خودت، قدر این روزها و قدر دوره نوجوانی‌ات را بدان. در این سن و سال است که هر انسانی می‌تواند به چنین امر مهمی دست پیدا کند. یعنی این دوره خیلی تعیین‌کننده است. درست فهمیده‌ای باید از همین حالا کارت را آغاز کنی. هر انسانی در طول حیات خود هشت دوره رشد را پشت سر می‌گذارد. حالا تو سه دوره را گذرانده‌ای و به دوره چهارم رشد، یعنی نوجوانی رسیده‌ای؛ دوره‌ای که از اهمیت بیشتری نسبت به سایر دوره‌ها برخوردار است. دوره‌ای که از آن به عنوان سنگ بنا و شالوده (فوندانسیون) ساختمان زندگی یاد می‌کنند. واقعاً تمام شکست‌ها و موفقیت‌های هر انسانی در بزرگسالی ریشه در دوره نوجوانی دارد. امام علی (علیه‌السلام) در اهمیت دوران نوجوانی فرموده‌اند: «دل نوجوان مانند زمین آماده است که هر بذری در آن افشاندن شود، می‌پذیرد.» (غررالحکم ج ۱، ص ۸۷)

پس بیا بذر خوشبختی، موفقیت و پیروزی را در زندگی‌ات بکار. بنابراین شایسته است دقیقاً به دقت یک ورزشکار المپیک برای زندگی‌ات برنامه‌ریزی کنی و مواظب همه مواردی باشی که می‌توانند مانع رشد تو شوند. مواظب دوستان، خورد و خوراک، تفریحات و عبادات و نمازت باشی!

در این راه مشاوران مدرسه، معلمان مهربان، پدر و مادر عزیزت می‌توانند به تو مشاوره بدهند. آن‌ها بهترین حامیان تو هستند.

در پایان روز نوجوان را به تو تبریک می‌گوییم. بهترین، بهترین‌ها را برایت آرزو مندیم.

علی اصغر جعفریان

