

دست‌یافتنی

خیلی هم عجیب نیست که انسان خسته شود. مثلاً وقتی از سر کار برگشته‌ای و حجم کارها توانت را کاسته و دیگر رمقی برایت نمانده است. یا زمانی که برای امتحان برنامه‌ریزی کرده‌ای و بعد از چند ساعت درس خواندن، احساس خستگی می‌کنی. یا وقتی يك جلسه کارگاه از صبح تا بعد از ظهر در هنرستان بوده‌ای، چون باید پروژه‌ات را به استادت تحویل می‌دادی و تمام تمرکز و انرژی‌ات را به کار گرفته‌ای تا بهترین خودت باشی. یا مثلاً در باشگاه، بعد از انجام تمرین‌های سخت و فشرده، فقط توان رهاشدن و دراز کشیدن روی زمین برایت باقی مانده است!

این لحظه، یعنی همان موقعی که نگاهت به سقف خانه یا آسمان خیره است و خستگی‌ات را به زمین مهربان منتقل می‌کنی و او هم با محبت جانت را تسکین می‌دهد، خیلی عجیب است اگر بگویم شاید داری مهم‌ترین لحظه‌های عمرت را سپری می‌کنی؟! بله! همین لحظه به ظاهر ساده. اهمیتش کجاست؟ در اینکه کلید موفقیت و خوشبختی یا شکست و بدبختی زندگی انسان دقیقاً همین جاست. امکان دارد خودت‌ان متوجه نشوید، اما در همین لحظه ساده، جنگ بزرگی درون شما برپاست؛ یک طرف جنگ بر طبل بی‌خیالی می‌زند و مصمم است شما را به رها کردن مجبور کند. حرف‌های به ظاهر زیبایی هم می‌زند، مثل: خیلی سخته، چرا خودم رو این قدر اذیت کنم، کی به تقریحاتم برسیم، ببین چقدر خسته‌ام کرده، این طور که نمی‌شود، چقدر همه چیز خسته کننده شده و...! طرف دوم اما مصمم است بعد از تسکین جانت، از جا بلندت کند. می‌گوید: بعد از سختی آسانی است و آدم تا تلاش نکند، گوهر درونش جلا پیدا نمی‌کند! اگر درست نگاه کنی، این خستگی و تلاش، عین لذت بردن از زندگی است. اینکه کسی برای رسیدن به هدفی خودش را به سختی می‌اندازد و تلاش می‌کند، چرا لذت‌بخش نباشد. وقتی با پشت سر گذاشتن همه دشواری‌ها به هدفش می‌رسد، لذت‌بخش‌ترین تجربه‌های عمر اراقم می‌زند. آن‌هایی که تنبلی و بی‌خیالی پیشه می‌کنند، هیچ وقت طعم لذت واقعی را نمی‌چشند.

اینکه خسته شوی عیب نیست، خسته بمانی عیب است! تا به حال این طور عمیق به همان دراز کشیدن ساده فکر کرده بودی؟

اصلاً اگر این رقابت به نفع طرف دوم تمام نشود، انسان‌ها هیچ موقع به موفقیت نمی‌رسند. شما لحظه‌ای تصور کنید حاج قاسم سلیمانی بعد از سقوط شهرها به دست داعش، خسته می‌شد. یا مثلاً شهید کاظمی آشتیانی، از نبودن وسایل گرمایشی برای انجام عملی به آن مهمی، خسته می‌شد، یا مثلاً مردم قهرمان غزه از جنایت‌های رژیم کودک‌کش صهیونیستی خسته می‌شدند! اگر چنین بود، الان نه جبهه مقاومتی بود و نه رویان و نه طوفان الاقصای!

مهدی عبدالملکی

قرن ۱

دوره چهارم / ۱۴۰۲ / شماره بیست و هشتم

نشانی دفتر مجله:

ان، ایرانشهر شمالی، پلاک ۲۶۶

صندوق پستی: ۱۵۸۷۵ / ۶۵۸۵

۰۲۱-۸۸۸۳۱۱۶۱-۹ (داخلی ۵۲۰)

نمابر: ۰۲۱-۸۸۴۹۰۳۱۶

وبگاه: www.roshdmag.ir

پیام‌نگار: honar@roshdmag.ir

پستی امور مشترکین: ۱۵۸۷۵ / ۲۳۳۱

لفن امور مشترکین: ۰۲۱-۸۸۸۶۷۳۰۸-۸

پیامک: ۳۰۰۰۸۹۹۵

چاپ و توزیع: شرکت افست