

مدير مسئول: محمد ناصري سردبير: محمدعلي قرباني شورای کارشناسی: حسین امینی پویا، محمد كرام الديني، ناصر نادري، سیدامیر سادات موسوی، عطا پناهی مدير داخلي: مريم سعيدخواه ويراستار: بهروز راستاني طراح گرافیک: ایمان اوجیان طراح جلد: صابر شيخرضايي شمارگان: ۱۲۰۰۰۰ نسخه چاپ: شرکت افست(سهامی عام) نشانی دفتر مجله: تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، پلاک ۲۶۶ صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۸۴ تلفن: ۸۸۸۴۹۰۹۶ –نمایر: ۸۸۳۰۱۴۷۸ شماره تلفن پیام گیر: ۱۴۸۲ ۸۸۳۰ نشانی مرکز بررسی آثار: تهران-صندوق پستی ۱۵۸۷۵/۶۵۶۷ تلفن: ۸۸۳۰۵۷۷۲

www.roshdmag.ir e-mail: javan@roshdmag.ir www.roshdmag.ir/weblog/javan ماهنامهٔ آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی دورهٔ سی ویکم /آبان ماه ۱۳۹۳ /شمارهٔ پی در پی ۲۵۳



حكايت عطسه

می گویند روزی شخصی ناگهان در خیابان ایستاده به آسمان خیره شد و لبهایش را تکان داد. چند لحظهٔ بعد، عدهای از عابران پشتسر او ایستادند و آنها هم به آسمان خیره شدند. تعداد آدمها رفته رفته زیاد شد و کلماتی مثل بشـقاب پرنده و سـتارهٔ دنبالهدار بین مردم رد و بدل شد. بالاخره نفر اولی که به آسمان خیره شده بود، عطسهای کرد و به راه خود ادامه داد. تازه مردم متوجه شدند که بیهوده به آسمان نگاه کردهاند و واقعاً چیزی در آسمان نبوده است. این حکایت تا چه اندازه درست است یا غلط، نمیدانم! اما متأسفانه این روزها نمونههای زیادی از

این دست را بین خانوادههای ایرانی شاهد هستیم!

یکی معلوم نیست به چه دلیلی- موجـه یا ناموجه و ضروری یا غیرضروری- چیزی می خرد، مثلاً یک تلفن همراه، یا تبلت یا لپتاپ، و یا یک بازی را نصب می کند، مثل پو و یا و بعد می بینی این کار مثل خوره میافتد به جان همهٔ بچههای این سرزمین. راستی داشتن این وسایل چهقدر برای تو ضروری

غـذا دادن به پو وپاک کردن زیر او، چه مشـکلی از زندگی تو را حل کرده است؟!

ای کاش بچهها اینقدر پشتسر کسانی که می خواهند بچههای ما را سر به هوا کنند، نایستند؛ به امید آن روز.

محمدعلى قرباني

- ۲ پنجرهای رو به حیات
 - ۴ همراه هفتخط
 - و اوماینیر
 - 🔥 همراه چهلتکه
 - ۱۰ تکخور
 - ۱۲ برق بر مدار ماه
 - ۱۴ تقویم ماه
 - ۱۸ وندالها!
 - ۰ ۲ کارگاه نادر
- Cooking Techniques YY
 - ۲۴ رسیدهها و Callها
 - ۲۶ از کجا آمدهایم
 - 🗚 الان چې مُده!
 - ۰۳ یادماده
 - ۳۲ ورزش روی پرده
 - ۳۴ خندهزار
 - ۳۷ کارگاه داستاننویسی





اسبابتنهايي

نگار و نفیسه دوستان صمیمی و همکلاسیاند که دوستیشان از زمانی آغاز شد که وارد دبیرستان شدند. آنها دریک گروه قرار دارند و معمولاً در فعاليتهاي درسي به هم کمک میکنند...



۴۴ مردی از جنس بلور

۴۶ خوراک مغز

۴۸ پیشخوان



روش اسمارت

در شمارهٔ قبل به بررسی اهمیت پژوهش پرداختیم و دانستیم که «ایده» رکن اصلی هر پژوهش است.



گفت وگو با آیدا کمالیان، دارندهٔ مدال برنز المپیاد جهانی زیستشناسی

پنجرهای رو به حیات

بهنظر شـما المپیادهای علمی همه مثل هم هستند؟ مثلاً المپیاد ریاضی، فیزیک، رایانه یا زیستشناسی؟ میشـود حدس زد المپیاد ریاضی همهٔ سـؤالاتش حل معماها و مسـائل و استفاده از نظریهها باشـد. المپیاد رایانه هم که خب از اسمش پیداست، بیشتر به دنبال سـاخت نرمافزارهای جدید و ربات هاست. ولی المپیاد زیستشناسـی چهطور، آن هم با این همه گسـتردگی؟ اگـر نگاهی به اطرافمان بیندازیم، همه چیز به زیستشناسـی ربط پیدا میکند؛ از بدن خودمان گرفته تا هوایی که تنفس میکنیه. این شد که تصمیم گرفتیم به سراغ آیدا کمالیان برویم، دارندهٔ مدال برنز المپیاد جهانی زیستشناسـی ۲۰۱۴. آیدا سـاکن شیراز است و میخواهد محولد سـال ۱۳۷۵. او در مدرسـهٔ فرزانگان۱ شـیراز درس میخواند و میخواهد پیرشک شود. به شعر و شاعری علاقه دارد و گاهی شعر هم میگوید.

■به نظرت المپیاد زیستشناسی چه فرقی با المپیادهای دیگر دارد؟

به نظر من هر المپیادی خاص است وزیستشناسی بهخاطر گستردگیاش از همه خاص تر. شاید مهم ترین تفاوت زیستشناسی با رشتههای دیگر این باشد که به استدلال قوی و سطح اطلاعات بالاتری نسبت به بقیهٔ رشتهها نیاز دارد و تنها با هوش، صرف وقت و یا اطلاعات محض نمی توان در آن موفق شد.

■ بـا توجـه بـه اینکـه المپیـاد زیستشناسی کمی متفاوتتر

> از المپیادهای دیگر است، چهطور شد تصمیم گرفتی در این المپیاد شرکت کنی؟

من المپیاد زیستشناســی را بهخاطر همین تفاوتش دوست داشتم. المپیاد زیست نیاز

> داشت که به شیمی، ریاضــی و فیزیک هم مسلط باشم و قدرت استدلالم را پرورش بدهم. ایــن ترکیبها و استدلالها برای

من خيلي جالب بود.

■ ایـن درسـت اسـت کـه المپیـاد زیستشناسـی بین المپیادهای دیگر بیشـترین تفـاوت را بـا آزمونهـای مدرسه دارد؟

بله. درالمپیادهای دیگر، درسهای مدرسه به صورت پیچیده تـر و اختصاصی ترند. اما المپیاد زیستشناسـی با زیسـتی که در مدرسـه تدریس می شـود تا حد زیادی متفاوت اسـت. المپیاد زیستشناسـی به درک منطق جهان زنده و خلاقیت احتیاج دارد کـه متأسـفانه در کلاسهـای

د که متاسعانه در دلاسهای زیست شناسی ایس بعد زیبا و عمیق علم طبیعت، نادیده گرفته می شود.

اگر قرار باشد روزی خودت یک کتاب زیستشناسی برای دانش آموزان بنویسی، بیشـتر به کدام بخشها

می پر دازی؟
سعی می کنم بچهها
را با پایهای ترین
اصول حیات یعنی
زیست سلولی و
مولکولی بیشتر
آشنا کنم و

گستردگی و جذابیت تکامل و رفتارشناسی را به آنها نشان دهم.

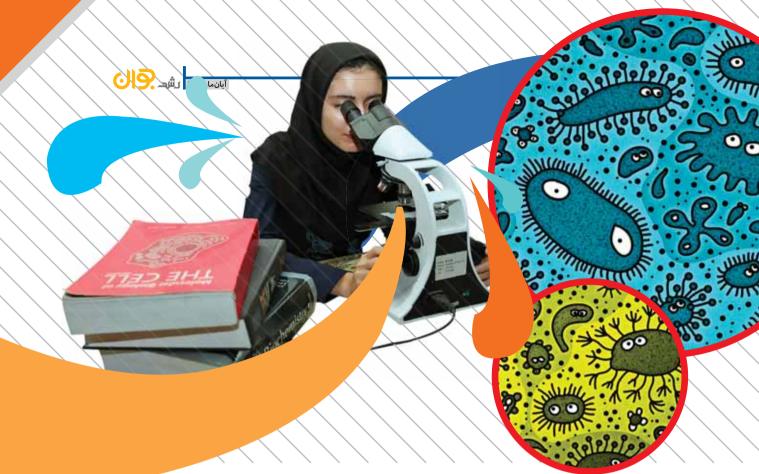
■از کی به زیستشناسی علاقهمند شدهای ؟

علاقهٔ من به زیستشناسی از دورهٔ راهنمایی شروع شد. آنوقتها مطالب خارج از کتابهای درسی را که در کلاس گفته می شد، خیلی با اشتیاق یاد می گرفتم و برای خانوادهام هم تعریف می کردم.

■نگاهـت به طبیعت چه فرقی با قبل کردهاست؟

زیستشناسی دیدگاه مرا نسبت به طبیعت بسیار کامل کرد. کسی که زیست خوانده باشد، به یک درخت مثل بقیه نگاه نمی کند. زیستشناس هدف مورچهها را درک می کند و از پیچیدگی بینظیر یک باکتری باخبر است. به همین دلیل برای زیستشناس آسیب به چنین پدیدههایی خیلی سخت است. مین بهعنوان یک تازهوارد در دنیای زیستشناسی سعی می کنم با آگاه کردن اطرافیان آنها را نسبت به محیط زیست خودشان مسئولیت پذیرتر کنم.

■ پـس ارتباط زیادی بیـن رشـتهٔ زیستشناسـی با حفظ محیط زیست میبیند؟



بله، خيلي زياد. البته به شكل تخصصي، قسمتی از زیستشناسی، محافظت از زیست گونههای زنده است و هر چند تکامل انقراض گونه را یک فرایند طبیعی میداند، هر آشنا

به زیستی، در هر کجای دنیا، تمام تلاشش را می کند تا این فرايند طبيعي را تسريع نكند. ا زیستشناسی را بیشتر زیر میکروسکوپ میبینی یا در طبیعت؟ ســؤال واقعاً سـختى است. چون زیستشناسی از زیر

قوىترين ميكروسكوپها شروع مىشود و تا ماهوارههای اطراف زمین ادامه می یابد و هر قسمت اهمیت خودش را دارد.

🔳 کدام شاخه از زیستشناسی برایت

جالب است؟

زيستشناسي

از زیر قویترین ميكروسكويها

شروع میشود و تا

ماهوآرههای اطراف

زمین ادامه مییابد

من شخصاً «نوروساینس» - که علم بررسی نورونها و مغز است- و بیوشیمی را نسبت به بقیهٔ شاخهها چالش برانگیزتر

■ پـس بـا این حسـاب همیشـه دنبال مسائل چالشبرانگیز هستی!

(میخندد) 🐸

این درست است کـه شـما زمـان زیادی را بـراي المپياد زيسـت

گذاشتهای ؟

بله، حدود چهار سال! سال قبل هم در المپياد كشورى مدال طلا گرفتم. ■ نتیجــهٔ ایــن چهار ســال تلاش چه

■ و حرف آخر؟

و حرف آخر اینکه طبیعت انسان را با محیطزیست دوست میکند. حتما با طبيعت دوست باشيد. اگر مىخواهيد مطالعاتي دربارهٔ زيستشناسي داشته باشـید، می توانیـد بـه دانـش نامههـا، کتابهای مرجع و سایتهای علمی مراجعه كنيد.

باعث شد زیباییهای طبیعت را با نگاهی

🗖 ممکن است روزی زیستشناسی را

زیست هیچ وقت مرا رها نمی کند و من

حتماً تحقیقاتم را در زمینههای مورد

علمي كشف كنم.

علاقهام ادامه ميدهم.

رها کنی؟

تاريخچةالميياد

المپیاد جهانی زیستشناسی رقابتی است که در آن دانش آموزان خلاقیت و مهارتهای حل مسائل زیستی خود را به رقابت میگذارند. این المپیاد برای اولینبار در ســال ۱۹۹۰ در چکسلواکی برگزار شد؛ در حالی که تنها ۲۲ شرکت کننده داشت. المپیاد بین دانش آموزان دبیرستانی که رتبههای برتر را در المپیادهای زیستشناسی کشورهای خود به دست دریافت کردند. این المپیاد در سوئد برگزار شد.

آوردهاند برگزار می شود و می کوشد علاوه بر علاقهمند کردن دانش آموزان به رشتهٔ زیستشناسی، آنها را با استعداد و توانایی های دانش آموزان کشورهای گوناگون آشنا کند. دانشآموزان ایرانی اولینبار در سال ۱۳۷۸ در دهمین المپیاد جهانی زیستشناسی شرکت و دو مدال نقره و یک مدال برنز

همراه هفت خط هر خط مال یک روز هفته









نه کافی نیست، ۸۰ بارهمازدرس۱ تا ۸ ادبیات فارسی رونویسی کنه.







اوما پنير

`مرضیه غنیمتی از متولدین دههٔ هفتاد است و ...

الف. پس از گذشت ۱۲ سال از روستای «قیاسیه» بهدلیل نبود مدرسهٔ راهنمایی و د دبیرستان، به شهرستان «سلطانیه» از توابع استان زنجان مهاجرت می کند. ب. تحت تأثیر خانواده و اقوام به هنر علاقهمندو وارد هنرستان تصویربرداری میشود. ج. در سـال ۱۳۹۲، اولین فیلم کوتاه خود را به جشــنوارههای اســتانی و کشوری

> تقدیم م*ی کند.* و. همهٔ موارد

همانطــور که مشــاهده کردید، بر حســب اتفاق، تمــام گزینههای بــالا برگرفته از واقعیــت بــود و ما نیز این بار به دنبال دســت گذاشــتن روی واقعیتهای دیده نشدهٔ دانش آموزی در کشور هستیم. مرضیه غنیمتی مهمان این هفتهٔ مصاحبه با فیلمسازان جوان ماست.

با ساختن فيلم خب

بین معلمها هم

محبوبتر مىشدم

■ خانــم غنیمتی بهعنوان ســؤال اول، دوســت دارم بدانم اصلاً از کجا خبردار شــدید کــه چنیــن مســابقهای برگزار میشود و چه دلیل یا انگیزهای برای این کار داشتید؟

اطلاع رسانی از طریق مدرسه بود. ما هم به خاطر رتبههایی که قبلاً در مسابقات گوناگون استانی داشتیم، فکر کردیم شاید امتحان کردن یک تجربهٔ جدید در فیلمسازی جالب باشد.

■ بـا یـک نـگاه سـاده بـه تیتراژهـا میشـود متوجه این موضوع شـد کـه حداقل ۲۰ تـا ۳۰ نفر نیـروی متخصـص برای ساختن هر فیلم لازماند. چرا شـما فکر کردید که

امکان دارد تنهایی قادر باشـید از پس چنین کاری بر بیایید؟

من و چند نفر از هم کلاسی ها با هم تصمیم به ساخت این فیلم گرفته بودیم. تدوین، تصویربرداری از پشت صحنه، تصویربرداری و کارگردانی بین ما تقسیم شده بود و از معلمها، مجلات و اینترنت هم برای جلوبردن کار استفاده می کردیم. اینکه فیلم مستند بود و طراحی دکور یا لباس و ... نداشت، خودش

باعث سادهتر شدن کار ما شد.

■ خب حالا چرا «اوما پنير»؟

این نوع پنیر جزو محصولات نسبتا کمیاب همین منطقه است و شاید در مناطق دیگر کشور چندان شناخته شده هم نباشد. همین موضوع باعث علاقهٔ ما به ساخت مستند «وما پنیر» شد. البته میخواستیم کمی هم فضای زندگی روستایی را در مستندمان نشان داده باشیم.

■ از هزینهٔ فیلــم، زمانی که بــرد و از مشــکلاتتان برای بچهها بگویید.

در مجموع کل هزینهها به ۶۰ هزار تومان هم نرسید. کرایهٔ دوربین و رفتوآمد به روستا به عهدهٔ مدرسه بود. از مشکلات هم ... فقط

یکی دو تا رابطهٔ دوستی به هم خورد (میخندد).

عنى به خاطر فيلم؟

بیشت به خاطر اینکه کار گروهی بود و ما تازهکار. کارگردانی و هماهنگ کردن همه چندان هم راحت نیست و همین هم یکی از مسائلی است که من و دوستهایم باید بیشتر در برابرش قوی باشیم.

■ شــما جزو آدمهایی بودیــد که برای

مستند «اوما پنیسر» از جمله فیلمهای کوتاه تحسین شده فیلمهای کوتاه تحسین شد» و همچنیین مسابقات استانی «پرسش مهر» و «خوارزمی» و «خوارزمی» این مستند که با امکانات محدود و هزینهای اندک تولید شد، به چگونگی تهیهٔ نوعی پنیر محلی پرداخته است و سازندگان محلی برداخته است و سازندگان فعال شهرستان «سلطانیه»

هدف از انجام این سلسله مصاحبهها، آشنایی بیشتر ما با آدمهایی است که شاید کمی بیشتر از سایر همسنوسالانشان بهدنبال یک زندگی متفاوتاند.

خودشیرینی بیشتر دست به ساختن فیلم میزنند یا از دسته سربههواهایی که هـر کاری میکنند تـا کاری نکرده باشـند؟ منظورم از «کاری»، مشـخصاً درس نخواندن است!

راستش بیشتر به خاطر خودشیرینی! درس من بد نبود. با ساختن فیلم خب بین معلمها هم محبوب ترمیشدم ... (می خندد)

■ پس حتما بعد از برگزیده شدن فیلم به بقیه پز هم دادید؟

(این بار قبل از اینکه حرفی بزند، می خنددا) اصلاً یک روز دختر عمهام و دیگران را جمع کردم که از فیلم خودم تعریف کنم. به هر حال کار اول بود.

■فکرنمی کنیداعتمادبه نفستان زیادی بالاست؟

خیلیها مثل من اعتمادبهنفس بالایی دارند. این خودبرتربینی نیست، فقط نمی گذارد که بین رقبای قوی احساس ضعف کنیم.

■از برنامههای آیندهات چه خبر؟

از دو رشته خوشم آمده است: تربیتبدنی و تصویربرداری. البته خانواده با تربیتبدنی مخالفاند و من به خاطر پدر و مادرم سعی می کنم در همین رشتهٔ تصویربرداری به نتیجهٔ مطلوب برسم.

پـس شـما هم مثـل تمـام بچهها با





مشکل تفاوت بین نسلی برخورد داشتهاید؟

مشکل که نه ... مثلاً برای ساختن فیلم همیشه مجبور بودیم از فضای کلاس و مدرسه که تکراری هم شده بود، فیلمبرداری کنیم. اجازهٔ بیرون رفتن نداشتیم. برای همین مستند هم، بعد از کلی اصرار، مدرسه قبول کرد که در قالب اردوی آموزشی برای همه، ما هم فیلمبرداری کنیم؛ یک روزه!

■ بـرای اینکـه در مسـتند بعـد این مشکلات را نداشته باشید، چارهای هم پیدا کردهاید؟

دوست دارم موضوع مستند بعدی ام سنتهای فراموش شدهٔ چهارشنبه سوری و فضای روستا باشد. اگر روستای پدری خودم و مراسمی را که مادربزرگم برگزار می کند انتخاب کنم، نیازی به رفت و آمد به جاهای دور تر نیست.

■ و به عنوان سؤال آخر: نقص فیلمهای ما چه چیزی بود که مرضیه غنیمتی را به عرصهٔ سینما کشید؟

من همیشه فکر می کردم چه چیزی کمتر از بقیهٔ سینماگرها دارم و فعلاً بیشتر دنبال نقصهای خودم می گردم. واقعیت این است که هنوز به نقصهای سینما فکر نکردهام!

دارالکارتون/ مهدی ولیزاده

يسر عمه نباشيد!

همهٔ شـما می توانید ادامهٔ حکایت «روزی لقمان را گفتنـد ادب از که آموختی؟!» را کامل کنید. راسـتش هر وقت میخواهم روش لقمان را برای خودم بازسازی کنم، به این تصویر میرسم که لقمان یک بیادب را نشانده است جلوی خودش و به او گفته است بیادبی کن. بعد «هرچه او کرده؛ لقمان عکسش را انجام داده است.».

«پسر عمه زا» بهترین معلم است؛ البته از آن طرف! شسما اگر میخواهید درهای موفقیت به رویتان گشوده شود و پلههای ترقی را دوتا یکی بالا بروید، نباید بیل گیتس و استیو جابز را نگاه کنید. تنها چیزی که شما لازم دارید یک عدد پسرعمه زاست. هر کاری را که او می کند، فقط برعکس کنید. بههمین راحتی، هم می توانید با اخلاق خوبتان توی دل فامیل و دوستان جا شوید و هم شاید

صاحب یک شرکت چند ملیتی شوید و برای خانواده و کشور





ایدهای که قرار است دنیای تلفن همراه را تغییر دهد

همراه چهل تکه

در شـمارهٔ قبل، دربارهٔ انگیزهٔ منبع باز و اینکه چرا این تفکر باعث انقلابی عظیم کر قرنهای بیستم و بیست و یکم شد، صحبت کردیم. منبع باز در راستای تحقق استفادهٔ همگانی از خلاقیت افراد و دسترسی به منبع اطلاعات برای ایجاد تغییر به سـوی زندگی بهتر بهوجود آمد. در شـمارههای قبل، درمورد استفادهٔ بهینه و مصرف درست مطالبی چاپ شد.

آیا تا به حال به این فکر کردهاید که تلفن همراهتان را خودتان بسازید؟ یا به شکلی دقیق تر، خودتان طراحی کنید؟ برای مثال، شما عاشق عکاسی هستید و هر کجا و هر لحظه دوست دارید دوربین به دست از همه چیز عکس بگیرید. اینکه تلفن همراهتان مجهز به دوربینی باشد که شما به آن نیاز دارید، شاید شما را از به همراه داشتن دوربین حرفهای و دیگر تجهیزات بی نیاز کند.

یا برای مثالی دیگر، پدرها و مادرها که دیگر سنی از آنها گذشته است، معمولاً با گوشی های جدید به سختی ارتباط برقرار می کنند و از پیچیدگی آنها ناراضی هستند. دوست دارند که به سادگی بتوانند تماس بگیرند و درعین حال تلفن همراهشان به روز باشد. تا به امروز، به دلیل انحصاری و رقابتی بودن بازار، این حق انتخاب از مشتریان گوشیهای تلفن همراه گرفته شده است و در بیشتر مواقع ما باید هزینهٔ امکاناتی را متقبل شویم

که شاید در طول عمر دستگاه هیچگاه از آنها استفاده نکنیم. همچنین، بهدلیل سودآوری این بازار برای شرکتهای سازنده، هر روزه مدلهای جدید با امکاناتی متفاوت به بازار می آیند تا جیبمان را با وسوسهٔ به روز شدن بیشتر خالی کنند.

در سال گذشته، دیو هاکنز که فارغالتحصیل دانشکدهٔ طراحی صنعتی از دانمارک است، در پایاننامهاش ایدهای ارائه کرد که در مدتی کوتاه، حرکتی عظیم را رقم زده است. ایدهٔ دیو براساس عقیدهٔ منبع باز است. او پیشنهاد کرد، برای جلوگیری از آلوده شدن بیشتر محیط زیست بیه دلیل تولید دروزافزون لوازم دیجیتال و به منظور فراهم کردن حق انتخاب برای مصرف کنندگان، امکان تولید تلفن همراهی فراهم شود که سفارشی و شخصی باشد.

اسم این پروژه فونبلاکز* است. در این ایده، شما می توانید هر آنچه را می خواهید در تلفن





دی، اتفاق میافتد یا نه؟

این ایده تا رسیدن به عرصهٔ حضور در بازار جهانی، راه زیادی در پیش دارد. در زیر به نکاتی دربارهٔ امکان رخ دادن یا ندادن این اتفاق میپردازیم:

به عنوان نکتهای مثبت، همانطور که گفته شد، این گوشی شبیه به بازی لگو است و به همین دلیل شما می توانید گوشی خود را سالها داشته باشید و هرگاه خواستید آن را بهروز رسانی کنید، قسمت مورد نظر مثلاً دوربین را با قیمتی بسیار ازرزان تر از قیمت گوشی، عصوض کنید؛ دقیقاً مثل کاری که معمولاً با قطعات داین انجام می دهید.

اما از سویی دیگر، گوشیهای باریک تر و مُدروزتر نیز هواخواهان خود را دارد و این گوشی برخلاف مُد روز، چنان زیبا و دلنشین نیست و در طراحی ظاهر بسیار ساده و ضخیم است. اینکه در ایسن ایده چهقدر امکان ارائهٔ طراحی بموروز به دلیل قابل تعویض بودن قطعات وجود دارد، احتمال ساخت و همه پسند بودنش را زیر سؤال می برد. همراهتان باشد، از هر جنس یا هر برندی، سفارش دهید تا روی برد خاصی که به این منظور طراحی شده است، نصب شود. این گوشی تنها براساس سفارش شما ساخته می شود و در نتیجه مخصوص شماست. برای مثال، شما دوست دارید که باتری گوشی تان شارژ بیشتری نگه دارد و به دوربین را هم نیاز ندارید، پس می توانید دوربین را حذف کنید و به جای آن باتری بزرگ تر یا اثر در مدیی یوی قوی تری داشته باشید. یا اگر در اثر افتادن گوشی، صفحهٔ لمسیاش بشکند، شما به راحتی آن را از هر شرکتی که شما به راحتی آن را از هر شرکتی که خواستید تهیه و روی برد نصب کنید.

اینها همه و همه تنها با جابهجا کردن قسمتهای از پیش تعیین شده بر گوشی امکان پذیر خواهند بود؛ همانند آجرهایی که برای ساختن دیوار استفاده می شوند. هاکنز با قرار دادن ایدهاش به صورت یک فیلم کوتاه روی اینترنت، در مدت زمان کوتاهی نظر بسیاری از شرکتهای تولید کننده و افراد را به خود جلب کرد و تا به امروز حدود ۳۸۰ میلیون نفر از این پروژه حمایت کردهاند.

این پروژهٔ منبع باز شعاری دارد که شاید بتوان آن را در آینده برای تولید محصولاتی که دوستدار محیط زیست هستند و تنها برای استفادهٔ بهینه ساخته می شوند، تعمیم داد.

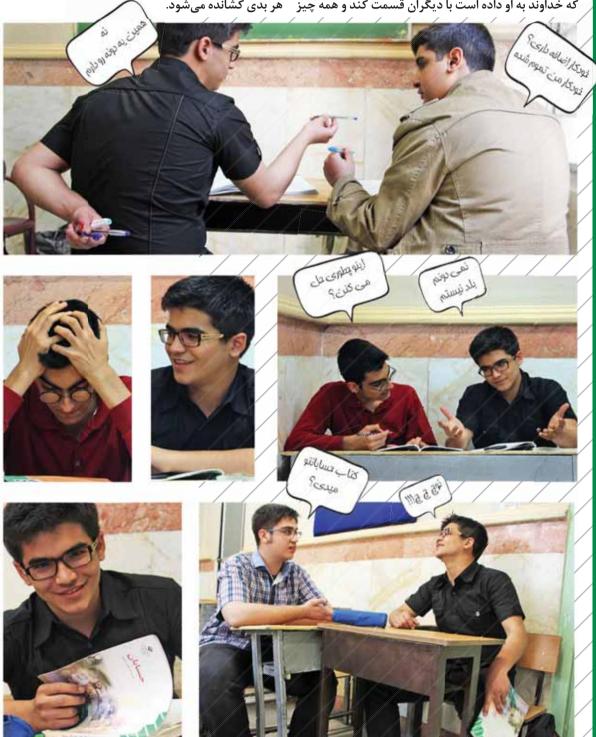
پینوشت

* PhoneBlocks

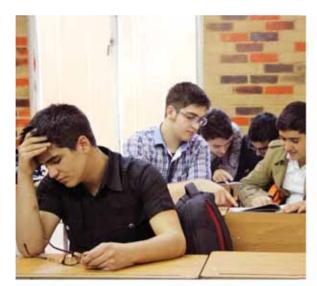


تکخور

ً بخیل به کسی می *گ*ویند که آرزو دارد چیزی به او برسد و به را تنها برای خودش می خواهد. بخل دربردارندهٔ بدیهای هر



رَانِ ماه ۱۳۹۳ رَشِّ حِالَ



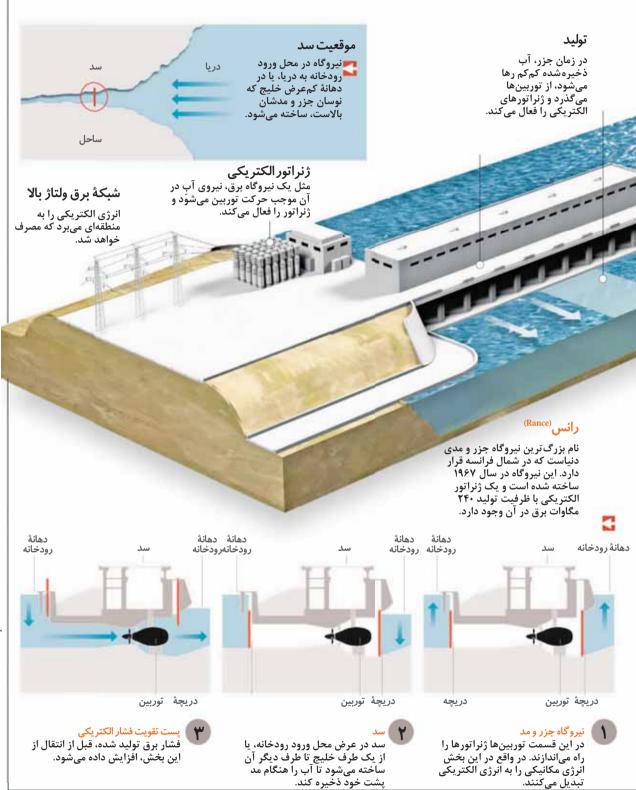












جبنة. ENERGY AND MOVEMENT Britannica Illustrated Science Library

شهادت امام سجاد(ع)

۱۵ آبانماه

نام: على لقب: زين العابدين و سجّاد كنيه: ابومحمد وابوالحسن پدر: حسينبن على(ع) مدت عمر: ۵۷ مدت امامت:۳۴

۸۳ e. ق

تولد در شهر مدینه در پنجم ماه شعبان

¢ گا ہ. ق

شهادت امام علی(ع)، تشکیل حکومت بنیامیه

۴۹ ه. ق

شهادت امام حسن مجتبی(ع)، (بیست و هشت صفر)

¢¢ ه. ق

مرگ معاویه و جانشینی یزید

مر ک معاور ۱۶ ه. ق

عاشورای حسینی، شهادت امام حسین(ع) و یارانش در دهم ماه محرم و آغاز اسارت و امامت

٧٧ ٥. ق

مرگ یزید و خلافت فرزندش معاویهٔ دوم

۩ٛۘٛ؆٥. ق

خلافت مروانبن حکم به مدت ده ماه و مرگ او. خلافت عبدالملکبن مروان

8∕ ا ه. ق

مرگ عبدالملک و خلافت ولیدبن عبدالملک

٩٤ ٥. ق

شهادت امام سجاد(ع) در دوازدهم محرم

امام سجاد علیه السلام میفرمایند: از دروغ بپرهیز؛ خواه کوچک باشد یا بزرگ، جدی باشد یا شوخی.

صدای آزادی

صبح روز شنبه بود؛ ۱۳ آبان ۱۳۵۷. دانش آموزان در حالی که مدارس را تعطیل کرده بودند، به سمت دانشگاه تهران حرکت کردند تا صدای اعتراض خود را به گوش همگان برسانند. آنها گروه گروه وارد دانشگاه شدند و همراه با دانشجویان و مردم در زمین چمن دانشگاه اجتماع کردند. ساعت یازده صبح بود، مأموران ابتدا چند گلوله گاز اشک آور در میان جمعیت پرتاب کردند، اما آنها در حالی که به سختی نفس می کشیدند، فریاد الله اکبر سر دادند. در این هنگام تیراندازی شروع شد. در این روز، تعداد زیادی شهید و مجروح شدند.

حضرت امام خمینی(ره) در پیامی به مناسبت این روز فرمودند: «... عزیزان من صبور باشید که پیروزی نهایی نزدیک است و خدا با صابران است ... ایران امروز جایگاه آزادگان است... من از این راه دور، چشم امید به شما دوختهام ... و صدای آزادیخواهی و استقلال طلبی شما را به گوش جهانیان میرسانم».

۱۳ آبانماه

اعتراض امام خمینی به کاپیتولاسیون

۴ آبانماه

كاييتولاسيون

در رم باستان، کاپیتولاسیون را «سوگندنامهٔ امپراتـوران» میخواندنـد. کاپیتولاسـیون واژهای فرانسوی اسـت با معانی متفاوت؛ از جمله تسلیم شـدن، سازش کردن، گذشت کردن، تنظیـم کردن قرارداد یا مشخص کردن عناوین و شـرایط یـک عهدنامه. این قراردادی اطلاق میشود که میان کنسولها و نمایندگان دولت بیگانه در کشـور میزبان منعقد میشـود تا به موجب آن، اختیاراتی فراتر از قوانین کشـور میزبان به نمایندگان دولت بیگانه اعطا شود. کاپیتولاسیون برای اولین بـار به موجب عهدنامه تر کمنچای به کشورمان تحمیل شد. به دنبال تحمیل این قرارداد، کشـورهای اسپانیا، فرانسه، آمریکا،

اتریس، بلژیک، یونان، ایتالیا، انگلیس، هلند، دانمارک، سوئد، سوئیس، آرژانتین، مکزیک، شسیلی و برزیل، چنین حقی را از ایران درخواست کردند. اما در سال ۱۳۰۶، کاپیتولاسیون تحت فشار افکار عمومی و فضای حاکم بر روابط بینالملل لغو شد. کابینهٔ اسدالله علم در سیزدهم مهر سال ۱۳۴۲، به دستور شاه، پیشنهاد آمریکا مبنی بر اعطای مصونیت قضایی به اتباع آمریکایی رابه صورت یک لایحهٔ قانونی در هیئت دولت تصویب کرد. مدتی بعد، امامخمینی(ره) اعتراض کوبندهای به تصویب این لایحه کرد و آن را سند بردگی ملت ایران لقب کرد و آن را سند بردگی ملت ایران لقب

داد.سرانجام در سال ۱۳۵۸، پس از پیروزی

انقلاب اسلامی ایران ،کاپیتولاسیون رسما









تاسوعا و عاشورا

دورعاشقان آمد، نوبت محرم شد... پرچم دار کربلا

با بچه ها، تکهای از آسمان را پرچم می کنیم و میرویــم در بــاد. باد پرچم را میبوســد، میبوید، مویه می کند و اشــک میریزد. ما میخوانیم و ســینه میزنیــم و میرویم در باد'.

پرچم دست توست **عباس**(ع) جان!... کاش عباس بر اسب ننشیندو قصد فرات نکند... کاش کور شوم و نبینم وقت باز گشت ...

و عباس، پی یک عمر ادب که به **حسین**(ع) جز امیر نگفت:

-برادر ... برادرت...

کاش میدان رفته بود ... کاش جنگیده بود... کاش مشک را به خیام ... که حسرت چنین از کلامش نبارد... دریغ:

-برادر... برادرت...

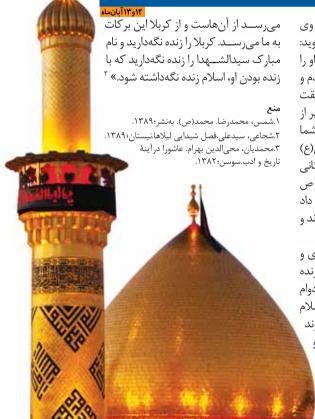
امام داغ فرقِ شكافته ديده ... اما اين بار انگار ... نمــى دانم ... كاش كور شــوم و نبينم كه امام دســت بر كمر مى گيرد و سـخت بلند مىشود... و نشنوم ... عالم نشنود كه :

-الان انکسر ظهری و قلت حیلتی...^۲ پیامبــر بزرگــوار اســلام(ص) در میــلاد

حسین(ع) اشک ریخت و خبر از شهادت وی داد. ام فضل بنت حارث این چنین می گوید: «چون فاطمه(ع) حسین را بهدنیا آورد، او را در آغوش گرفتم و بر پیغمبر وارد شدم و او را در دامنش نهادم. پیامبر به من شفقت و التفات نمود، در حالی که چشمانش پر از اشک شد. عرض کردم پدر و مادرم فدای شما باد، شما را چه شد؟ فرمود: اتانی جبرئیل(ع) فاخبرنی آن آمتی ستقتل ابنی هذا و اتانی بتربه من تربته حمرا (کشفالغمه ج۲، ص بتربه من تربته حمرا (کشفالغمه ج۲، ص که این فرزندم را امتم به شهادت می رساند و قطعه ای از تربت سرخ او را به من داد.»

این همه، تأکید بر ایسن دارد که عزاداری و سوگواری امام حسین(ع) بهمنظور زنده نگهداشتن یاد و نام اوست و بقیا و دوام یساد این نهضت، موجب زنده ماندن اسلام بوده و هست. و چه زیباست کلام فرزند

راســتین حســین و فرمانده بــه حق و شایســتهٔ حســینیان زمان که فرمود: «.. آن روضههای ســنتی را سرجای خــودش نگهداریــد و آن مصیبتها را زنــده نگهدارید. برکاتــی که به ما



نگاهی به اتاق خواب نگار و نفیسه

إسبابتنهايي

نگار و نفیسه دوستان صمیمی و همکلاسیاند که دوستیشان از زمانی آغاز شد که وارد دبیرستان شدند. آنها در یک گروه قرار دارند و معمولاً در فعالیتهای درسی به هم کمک میکنند. هر دو معتقدند که همدلی از همزبانی بهتر است و با درک شرایط یکدیگر و گفتوگوهای دوستانه میتوانند در حل مسائل واقعی همفکری داشته باشند. داشتن صداقت همراه با محبت و مهربانی و فهم موقعیت طرف مقابل، همدلی را بیشتر میکند. در این نوع فضای دوستی، شنیدن دقیق و صبورانه حرفهای یکدیگر و نقد منصفانه نظرات به سادگی صورت میگیرد و کسی از دست دوستش ناراحت نمیشود.

در حال حاضر، نگار و نفیسه پروژهٔ مشترکی در کلاس شیمی دارند. مکالمات زیر بخشی از حرفهای این دو نفر دربارهٔ انجام پروژهٔ شیمی است:

ارتباط عاطفی با

اعضای خانواده،

بەخصوص پدرم،

نیاز جدیتری برای

من است

- نگار: من فکر می کنم برای انجام این پــروژه به «لپتاپ» نیاز داریم، ولی من لپتاپ ندارم!
- نفیسـه: نگران نباش! من دارم. فردا آن را به مدرسه میآورم!
- نگار: چه خـوب! پس دیگر با خیال راحـت روی این پروژه کار میکنیم. آن را تازه خریدهای؟
- نفیســه: هدیهٔ تولــد از طرف پدر و مادرم است. قبل از آن «تبلت» داشتم.
 - نگار: ما در خانه یک رایانه داریم که همهٔ اعضای خانبواده از آن استفاده می کنند. تو فکر می کنی به هر دوی این وسیلهها احتیاج داریم؟
 نفیسه: خب، خیلی
- خوب می شـود که هر چی در بازار است و دیگران دارند، ما هم داشــته باشــیم. گوشــی تلفــن همراهم مــدل جدید با صفحهٔ بــزرگ اســت. وقتــی عکسها را داخــل آن میبینــی، خیلــی بهــت
- نـگار: امـا پـدر مـن میگویـد هر وسـیلهای را برحسـب نیاز و به ترتیب

اولویت باید تهیه کرد. معتقد است تبلت و تلفن همراه شخصی، فعلاً من و برادرم نیاز نداریم.

■ نفیسه: اما من دوست دارم هر چه که تازه وارد بازار میشود یا مُد میشود، پدرم برایــم بخرد. در غیــر اینصورت وقتی به مهمانی میروم، پیش دوستانم خجالت میکشم!

■ نگار: من هم دوست دارم که بهروز باشم، اما پدرم هر ماه مقدار مشخصی

پـول تـو جیبی بـه من میدهد. وسـایل شخصی مـورد نیـازم را باید با آن بخـرم. بنابرایـن وقتـی نیازهای مختلفـم را کنار هم میگـذارم، در سـال فقـط می توانـم سـهعدد

مانتو بخرم.

■ نفیسه: من پول تو جیبیام را برای ایسن کار خرج نمی کنیم. برای پدرم توضیح دادهام که اگر ماهی یک مانتوی جدید نخرم، از دوستانم کم میآورم و خجالت می کشیم در جمعشان حاضر شوم. دوست ندارم در مهمانی مانتو و لباس تکراری بپوشم.

■ نـگار: برای من هم این موضوع مهم است. یکبار بـا مادرم در ایـن زمینه صحبت کردم و خواسـتههایم را برایش خـوب و شـفاف توضیـح دادم. مادرم می تواند پول توجیبی بیشـتری در ماه در اختیـارت بگـذارد، ولی بعـد از این بایـد تمام عصرهـا هم کار کنـد. ما با طـرح نیازهای اقتصادیمـان با پدرت، می توانیـم انتخاب کنیم که او بیشـتر برای ما وقت بگـذارد و عصرها دور هم برای ما وقت بگـذارد و عصرها دور هم باشـیم، یـا عصرها هـم کار کند و پول باشـیم، یـا عصرها هـم کار کند و پول باشـیم، یـا عصرها هـم کار کند و پول بوخیبیی بیشتری به تو و برادرت بدهد!

■ نفیسـه: چهقدر سخت! مگر میشود به راحتی انتخاب کرد؟!

■ نگار: بعد از آن، من خیلی با خودم کلنجار رفتم. هم دوست داشتم مثل دوستانم، وسایل متنبوع و جدید، و لباسهای رنگارنگ و مدل روز داشته باشم و هم حضور پدرم را در خانه بیشتر دوست داشتم. وقتی پدر در خانه است، دور هم، بیشتر خوش میگذرد!
■ نفیسه: من که هیچوقت نمی توانم یکی از اینها را انتخاب کنم، چون هر دو را می خواهم با هم داشته باشم!





از این زاویه فکر نکرده بودم. راست

می گویی، پدرم فقط عصرهای روز

جمعـه در خانـه اسـت و آن وقت هم

بیشتر ترجیح میدهد بخوابد، بهجای

ولی من دوست دارم که هم وسایل

بهروز و متنوع داشته باشم، هم پدرم

اینکه برای ما وقت بگذارد.

وقت بیشتری برای ما بگذارد!

■ نــگار: مــن بين اين دو نيــاز جدي، ارتباط عاطفی با اعضای خانواده، به خصوص پدرم را ترجیح می دهم. من دربارهٔ انواع مشکلاتی کـه برایم پیش مىآيد، زياد با پدرم گفتوگو مىكنم. این طوری مادرم هم، از نبودن پدرم شكايت نمى كند.

■ **نفیســه**: چه جالب! بــه این موضوع

■ **نگار:** البتـه موضوع در نظر مادرم، شکل دیگری هم دارد. او معتقد است تجربههای ما، در این دوران، فرصتی برای حل مسئلههای واقعی زندگی است. وقتى بەصورت جىدى وارد مرحلهٔ زندگی اجتماعی می شویم، با مسئلههایی روبهروی میشویم که ما را سـر چند راهی قرار میدهند و باید از میان آنها تنها یک راه را انتخاب

اگر قبلاً تجربه تصمیم گیری جدی و انتخاب تنها یک راه از میان چند راه را نداشته باشیم، در آن زمان پیدا کردن این مهارت بسیار سخت می شود و ما را در زندگی خود دچار مشکل می کند. **نفیسه:** یعنی فکر میکنی ما الان اینقدر بزرگ شدهایم که میتوانیم بهراحتی انتخاب کنیم؟

■ نگار: من فكر مى كنم بايد كم كم تمرین کنیم و به خودمان فرصت بدهیم که این مهارت را خوب یاد بگيريم.

شما چه می گویید؟

شـما چی فکر می کنیـد؟ با توجه به وضعیت اقتصادی روز، آیا حاضرید پدرتان بیشتر کار کند تا تمام نیازهای مادی حتی غیرضروری شما را برطرف كند؟

آیا نیازهای اقتصادی خود را با فکر کردن به جوانب مختلفش، به پدر و مادر می گویید؟ بهنظر شما بهتر نیست که گاهی کمی فکر کنیم و با منطق درست، خواستههایمان را انتخاب كنيم؟

نگاهی به بیماری تخریب ارادی اموال

وندالها!

سردستهٔ کودتاچیهای مدرسه بود! نمیدانم از خوششانسی بود یا بدشانسی که همکلاسی شدیم! روزی نبود که معلمان و یا یکی از دانشآموزان را به وحشت نیندازد. از آزارهایش تعریف نکنم بهتر است. اطرافیان (همکلاسیها) از اینکه با او مخالفت کنند، می ترسیدند؛ چون حتماً بلایی سرشان می آورد.

دوســت داشتم بدانم آیا در خانه و با اعضای خانواده هم همینطور است؟

در محیط بیرون از مدرسه که آرام و قرار نداشت. یادم هست یکبار او را دیدم که لاستیک یک ماشین را پنچر می کرد! لاستیک یک ماشین را پنچر می کرد! روی دستهٔ صندلیهای مدرسه یادگاری مینوشت و... مین که فکر می کنم نوعی بیماری است. چون این رفتارها، هم دیگران هم اموال عمومی را از بیس می برد! وقتی فم اموال عمومی را از بیس می برد! وقتی رفتارهای ایس فرد را می دیدم، به یاد تخریبهای بعد از بازی فوتبال، مثل آتش زدن اتوبوسها و سطلهای زباله می افتادم! فرادی که چنین کارهایی را می کنند، از نظر من، هم غیرطبیعی هستند و هم حتماً باید به روان پزشک ارجاعشان داد.

تازه فهمیدم، اصطلاحی که برای این گروه در فوتبال به کار می برند، «هولیگان» است و در فارسی به «تماشاگرنما» ترجمه شده است. این

گـروه در فوتبال انگلیس مشـهور هسـتند و حتـی فعالیتهایشـان غیرقانونی و جنبـهٔ نژادپرسـتانه و خارجیسـتیزی پیدا کرده است.

برای پاسخ به سؤالم در مورد اینکه نوعی

اختلال روانی هست یا نه، توضیحات مشاور و منابعی که برای مطالعه معرفی کرد، خیلی اجالب بود.



نوعی تخریب ارادی اموال است که تکرار می شود. چنین افرادی از تخریب، شکستن و ایجاد بی نظمی و اختلال احساس رضایت می کنند! این افراد از ابزارهای متفاوتی برای تخریب و آسیبزدن استفاده می کنند؛ ابزاری مثل چاقو، پنجه بوکس، کلید، میخ، ناخن گیر، مواد رنگی، سنگ چسب، مته و ابزارهای دیگر. تخریب آنها می تواند به این صورت باشد:

■ نوشــتن روی در و دیوار، حتــی باجههــای تلفــن و ایستگاههای اتوبوس، و نصب تابلو به بدنهٔ درختان.

■ پـاره کـردن صندلــی اتوبوس، مترو، قطار و سینما. ■ خط کشــیدن روی بدنهٔ

خودرو و وسایل نقلیهٔ.

ونداليسم يعنى

بیاعتنایی به

مقررات اجتماعي

■ تخریب ایســتگاههای اتوبوس، ســرقت چــوب صندلیهـا، و شکســتن دیوارهـا و سقفهای شیشهای ایستگاهها.











■ شــل كــردن پيــچ و مهــرهٔ صندلىها و دستگیرههای اتوبوسها.

■ کندن تراکتهای تبلیغاتی از روی تابلوها.

■ شکســتن درختان و لامپهای روشنایی معابر عمومي.

ایادگارینویسی روی درختان و در و دیوار توالتهای عمومی، آسانسورها، باجهها و ...

تخریب باجهٔ تلفن و آسیب به دستگاه تلفن عمومي.

ایجاد حریق عمدی در پارکها، بهخصوص پار کهای جنگلی.

💻 تخریب چمن در پارکها و فضای سبز. 💻 تخریب سطلهای زباله و شیرهای آب در فضاي عمومي.

تخریب مجسمهها و وسایل بازی کودکان در پارکها.

جالب آنکه وندالیسم نوعی جرم حساب می شود: در ایران براساس مادهٔ ۶۷۷ قانون مجازات اسلامی، هر کس عمدا اشیای منقول یا غیرمنقول متعلق به دیگری را تخریب یا به هر نحو، کلاً یا بعضاً تلف نماید و یا از کار بیندازد، به حبس از شـش ماه تا

سه سال محکوم خواهد شد. دربارهٔ تخریب امـوال عمومي قانون گذار بـراي برخي انواع وندالیسم تا ۱۰ سال مجازات حبس در نظر گرفته است.

وندالیسم یعنی بی اعتنایی به مقررات اجتماعیی و انواع مختلفی مثل وندالیسم اینترنتی و فرهنگی را هم شامل میشود. برایم جالب بود که تحقیقات جهانی نشان داده است، جوانانی که این اعمال را مرتکب مىشوند، از جرم بودن آنها اطلاعى ندارند و حتى اين اعمال را نوعى شـوخى در نظر می گیرند! در واقع تخریب اموال برای آنها تفریح و هیجان حساب می شود. برای پیشگیری از چنین رفتارهایی این موارد ييشنهاد شدهاند:

شناسایی خانوادههای در معرض آسیب؛

ایادگیری مدیریت خشم؛

ایادگیری مدیریت هیجان؛

شـرکت در کلاسهای آموزش مهارتهای اجتماعي و ارتباطي.

جالب است که بدانید وندالیسم را یک بیماری مدرن معرفي كردهاند! البته متوجه شدم كه

وندالیسم می تواند به دلیل اختلالات روانی مانند شخصیت ضداجتماعی، افکار هذیانی بدبینی (پارانویا) و نوعی شخصیت به نام شخصیت مرزی به وجود بیاید. وندالیسم هم جرم است و هم بهعنوان یک اختلال باید مورد بررسی قرار گیرد.

هم كلاسي من بالاخره از مدرسه اخراج شد، اما فكر نمى كنم مشكل او حل شده باشد. چون می تواند در یک مدرسه دیگر همین رفتارها و حتى شديدتر را داشته باشد؛ به خصـوص که مرتب سـرزنش می شـد و بهنظر میرسید با اخراج از مدرسه سرخورده شده باشد. به نظر من اخراج او از مدرسه فقط پاک کردن صورت مسئله از ذهن همهٔ ما بود و بهتر بود که برای کنترل رفتارهایش و آموزش به او اقدام مي كرديم!

۱. سایت میگنا (دانشنامهٔ روانشناسی و علوم تربیتی)

۲. برجعلی، احمد و عبدالمالکی، سعید (۱۳۹۰)، روانشناسی جنایی. انتشارات دانشگاه پیام نور.

٣. دادستان، پريرخ (١٣٩٠). روانشناسي جنايي،



آشنایی با استاد کاری که در ازدحام آهن و دود با ادبیات خستگی در می کند و دیوارهای کار گاهش را با جملههای حکیمانه تزئین کر ده است.

کار کردن سختی

داره، اما سختتر از

درس نیست! اصلاً

مىدونى، بايد بتونى

برای زندگی کردن

کار کنی

مدتی بــود که ماشــین بابا بدجــوری به خرخـر افتاده بود. موقـَع ورود به کوچه چنان صدای خفنی به راه میانداخت كه همهٔ همسايهها را خبر مي كرد.

تعدادی از آنها که رویشان نمیشد اعتراض کنند، دق دلی خود را سر پنجرههای خودشان

درمي آوردند.

آنها را با سر و صدا میبستند تا شاید شرم کنیم و فکری به حال اگــزوز ماشــينمان بكنيــم. تــا اينكــه اواخر ماه، بابا تصميم کبرای خودش را گرفت و با هم پیش مکانیک رفتیم. اوستا **مهدی** که مکانیک معتمد بابا بود، زیر ماشین نگاهـی انداخـت و گفـت: «واشر گلوی اگزوز سوخته، باید ببرید پیش اگزوز ساز!» بابا گفت: «حالانمی شه خودت یه کاریش بکنی؟»

اوســتا مهــدى گفت: «نه، ايــن كار اگزوز

بعد هم نشــانی اوستا **نادر** را داد که اتفاقاً

خيابان خودمان مغازه داشت. تقريباً هر روز از جلوی مغازهاش رد می شدم، اما هیچوقت فکر نمی کردم روزی کارمان به او بیفتد. همیشه این

ذهنیت را داشتم که صاحبان این جـور شـغلها، آدمهای کم سـوادی هستند که نباید

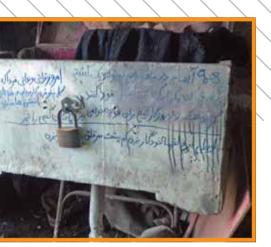
زیاد به آنها نزدیک شد. سلاموعلیک با آنها فایدهای ندارد و... خلاصه به خاطر یک مشت فرمول ریاضی و شیمی و فیزیک که به ضـرب و زور معلمها در مغرم

فرو کرده بودم، حسابی مغرور بودم.

تــا اینکه به مغــازهٔ آقا نادر وارد شديم؛ مرد سربهزير و زحمت کشــی که باور مرا دربارهٔ خودش و همکارانش به هم ریخت.

وقتی رسیدیم با دستهای

سیاه و روغنیاش مشغول کار روی یک ماشین بود. برای همین وقتی خواستیم با او دست بدهیم، أرنجش را جلو أورد و با



Sima Sijula Dilli = Him. 11

علياهي ورارعه ومعدله سرازفال برون أورده بالم

ريدا آرون لاشتور والملعه اش أرجا بكنو اشان ترس

الدائد والإلمالية المحاومة والمواجد

لبخند سلام داد.

همین طور که پدر داشت عیب ماشین را توضيح مي داد، احساس كردم مغازة أقا نادر با همهٔ مغازههای مشابه خودش فرق دارد. او با جوش دادن تعدادی لوله اگزوز اسـقاطی به یکدیگر، مجسـمهای شـبیه آدمآهنی درست کرده بود.

مدتی محو تماشای آن مترسک جالب بودم که نشان از ذوق هنری آقا نادر داشت. با خودم فكر كردم، اكر ادامه تحصیل داده بود، چه بسا هنرمند بزرگی می شد. یا شاید الان به عنوان استاد در یک دانشكدهٔ هنر مشغول تدريس بود.

وقتی از مجسمه چشم برداشتم، متوجه موضوع جالبتری شدم. تمام دیوارهای مغازه پر از نوشتههای پندآموز و حکیمانهای بود که آقا نادر با دست خودش نوشته بود. قبلا هم چنین جملههایی را در بعضى سايتهاى اينترنتي ديده بودم. اما

از دیوار نوشتههای آقا نادر

■ وقتی خداوند آرزویی در دلت انداخت، بدان که توان رسیدن به آن را در تو دیده است.

■ وقتی شیری با آمدن لاشخورها طعمهاش را رها می کند، نشان ترس نیست. بلکه باورش این است که طعمهاش دیگر ارزش خوردن ندارد.

زندگی دنده عقب ندارد!

■ نتیجهٔ زندگی چیزهایی نیست که جمع می کنیم، بلکه قلبهایی است که جذب می کنیم.

■ مشکل اینجاست که ما از هر کرمی انتظار پروانه شدن داریم.

■ آنهایی که به بیداری خداوند اعتماد دارند، راحت تر میخوابند.

■ ضعیفترین تیرانداز فقط وسط سیبل را هدف قرار میدهد!

■ اگر بهموقع شــروع کنی، احتیاج به دویدن نیست.

■ آفتاب به گیاهی حرارت می دهد که سر از خاک بیرون آورده باشد.

■ وقتی زندگی برایت خیلی سـخت شد، یادت باشد که دریای آرام ناخدای قهرمان نمیسازد.

نیست و بی کارم، مطالعت می کنم. موقع مطالعه اگه جملهای برام جالب باشه، توی دفترم یادداشت می کنم. بعضی هاشونم رو دیوارها می نویسم تا جلوی چشمم الشند. »

حرفــش را قطــع کردم و گفتــم: «اجازه[،] هست یه چیزی بگم؟»

نگاه مهربانش را که به طرف من برگرداند. گفتم: «اوستا شما خیلی باحالید!»

در جوابــم فقط لبخند زد و گفت: «اختيار داريد، خودتون اهلِ دليــد، وگرنه اينا که چيز خاصي نيست.»

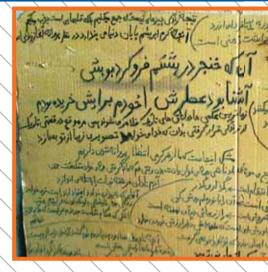
پرسـیدم: «بیشــتر چــه کتابهایــی میخونید؟»

- هــر چی خوشــم بیاد و خســتگیام رو دربیاره؛ شعر، داستان، گاهی هم کتابهای روانشناسی دربارهٔ راز موفقیت و ارتباط با دیگران و این چیزها.

همزمان با تعمیر شدن ماشین، احساس می کردم خودم هم تعمیر شدهام. آقا نادر با صفا و صمیمیت خودش، به قول معسروف مُخم را زده بود. برای همین به سؤالهایی که از او کردم، اطلاعات خوبی سؤالهایی که از او کردم، اطلاعات خوبی به دست آوردم. لااقل حالا میدانم که اگزوز فقط یک دودکش معمولی نیست. ساخت و تعمیر آن یک تخصص است و به دانش فنی زیادی نیاز دارد.کیفیت آن هم تاثیر زیادی در جلوگیری از آلودگی صوتی و آلودگی هوا دارد. حتی روی قدرت موتور تأثیر دارد.

از آن روز به بعد دوست داشتم باز هم آقا نادر را ببینم و چیزهای بیشتری از او یاد بگیرم. برای همین دنبال بهانه میگشتم

تا اینکه چند روز پیش به پیشنهاد پدرم مجموعه شعرهای سهراب سپهری، یعنی کتاب «هشت کتاب»، را برایش هدیه بردم و به او گفتم: «قابلی نداره، خیلی خوشحالم که بچه محلِ شما هستم!» چند جملهٔ دیگر را که بهتازگی نوشته بود، پند جملهٔ دیگر را که بهتازگی نوشته بود، نشانم داد. راستی تا حالا فکر کردهاید، شما هم برای دیدار با آقا نادرهای محلهٔ خودتان کتابی را بهانه کنید؟ مطمئنم خیلی از آنها حرفهای جالبی برای گفتن دارند.





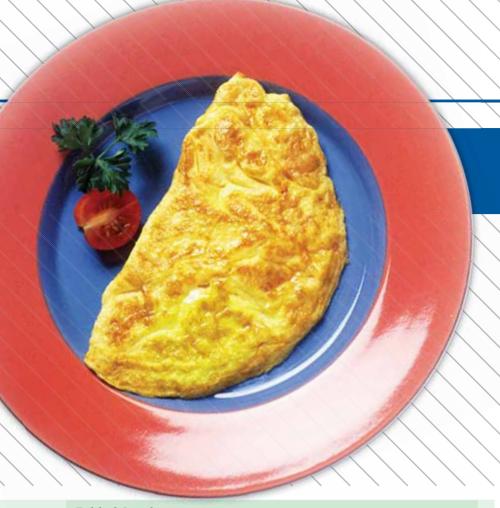
جملههایی که آقا نادر روی دیوارها نوشته بـود، چیز دیگری بودنـد. با خواندن آنها احساس می کردم هیپنوتیزم شدهام. مثل افسـون شـدهها نمیدانم چه مدت محو تماشـای دیوارها بـودم؛ دیوارهایی که سرشار از درس زندگی بودند.

وقتی به خود آمدم متوجه شدم پدرم پستسرم ایستاده و مشل مین محو دیوارهاست. وقتی برگشتم و نگاهش کردم، دیدم دفترچه و خودکار را از ماشین آورده و مشغول رونویسی از جملههاست. آقا نادر بعد از اینکه عیب ماشینِ را برطرف کرد، با لبخند پیش ما آمد و به پدرم گفت: «میبینم که از جملهها خوشتان آمده!» پدرم نگاه ستایشآمیزی به دستهای سیاه آقا نادر انداخت و گفت: «ما که حظ کردیم اوستا. ولی برام جالبه بدونم چهطور همچین کاری کردی؟»

پین رق رق آقــا نادر گفــت: «وقتهایی که مشــتری

قابل توجه اهل فن

اگر بــه کارهـای فنــی علاقــه دارید، مى توانيد به سايت «portaltvto.com» سازمان فنی وحرفهای کشور سری بزنید. برای دریافت پیامکهای اطلاع رسانی دورههای آموزشیی باید کد ملی خود را از طریق سیم کارت همراه اول به شـمارهٔ ۶۳۱۶۷۱ ارسـال کنیــد. در مركز أموزش فنسى وحرفهاى مىتوانيد یکے از مهارتهای فنے را انتخاب کنیــد و دورهٔ آن را بگذرانید؛ دورههایی مثل: تعمير موتورهاي بنزيني، طراحي گرافیک رایانه، پرورش قارچ، قالیبافی، حسابداری، خیاطی، گلدوزی ماشینی، برقکاری صنعتی، تولید ورمی کمپوست (کـود کرم خاکـی)، تعمیــر أبگرمکن دیواری و ...



Folded Omelet

To make a 3-egg omelet, melt 1-2 tbsp butter in an 8in (20cm) nonstick frying pan over high heat until foaming but not browning. Pour in the beaten eggs and shake the pan to distribute evenly. Stir with a fork, keeping the rounded side of the fork flat. Stop stirring after 20-30 seconds, or when the eggs are set but still soft.

 $2^{\text{Using the fork}, \text{ fold the}}_{\text{side of the omelet nearest you}}$ halfway over itself, like you are folding a letter. Grasp the handle of the pan from underneath, and lift the pan to a 45 degree angle. Sharply tap the top of the handle closest to the pan, to encourage the omelet to curl over the folded portion. Use the fork to fully "close the letter"

3 Bring a warmed serving plate to the omelet, then tilt the pan so the omelet falls on to the plate. Serve immediately.

Flat Omelet

Cook the filling ingredients in an 8-10in (20-25cm) frying pan with a flameproof handle until they are all tender. Pour over the seasoned beaten eggs and stir to combine all the ingredients. Leave the omelet to cook, undisturbed, or until most of the egg is set and the base is golden brown. Meanwhile. preheat the broiler.

Test that the omelet is set underneath by lifting the edge with a palette knife. Put the omelet under the broiler for 2-3 minutes, or until the top is set.

Remove the pan from the heat and sprinkle cheese or any other ingredients over the top. Place under the broiler until the cheese is melted and lightly browned and any other ingredients are cooked as required. If serving hot, transfer to a warmed serving plate, otherwise set aside and leave to cool completely to serve cold.

Soufflé Omelet

Separate 2 eggs. Beat the yolks with 1 tbsp sugar, 1 tbsp water, and ½ tsp vanilla extract. Beat the whites until stiff peaks form, then fold into the yolks. Preheat the oven to its highest setting. Melt 1-2 tbsp clarified butter in a 7-8in (18-20cm) nonstick frying pan over a high heat until foaming.

2 Reduce the heat to medium, add the egg mixture, spread out, and cook for 30-45 seconds, or until the eggs are set underneath. Place under the broiler and cook for 1 minute, or until the top is set. Quickly spread any filling, such as Cherry and Almond (p142), over half the omelet, then use a palette knife to fold the other half over.

3 Slide the omelet on to a warmed serving plate and dust with confectioner's sugar. The omelet is now ready to serve, or you can decorate the top by using a red-hot skewer to scorch the sugar Serve at once

OMELET

Thousand Island Dressing

There is no need to limit this dressing to salads—it goes particularly well with seafood

makes about 1½ cups



%cup mayonnaise

⅓cup finely chopped **red bell pepper**

1 shallot, finely chopped

3 tbsp finely chopped **sweet pickles**

2 tbsp **ketchup**

1 tbsp finely chopped parsley

1 tsp Worcestershire sauce

few drops of hot red pepper sauce

Prepare ahead The dressing can be made 2 days in advance, covered and refrigerated.

Combine the mayonnaise, bell pepper, shallot, pickles, ketchup, parsley, and Worcestershire sauce in a bowl, and mix well. Season with the hot pepper sauce.

2 Cover and refrigerate until serving.

 Good with shrimp cocktails or salads containing shrimp, crabmeat, or avocado.





Cooking Techniques

Simple Omelet Flavorings

Be inventive. Almost anything you have in the kitchen will add extra flavor and variety to folded and flat omelets. Add any of these ingredients to the beaten eggs, with seasoning to taste, just before starting to cook.

Cheese Grated mature Cheddar, Parmesan, Gruyère, and Emmental, or crumbled feta, make flat omelets more filling. **Spices** Stir in a pinch of cayenne pepper, paprika, mustard powder, or mild curry powder for heat, or turmeric for a rich golden color.

Bottled Sauces Add a splash of soy, Worcestershire, or chile-hot Tabasco sauce.

Vegetables For flat omelets, add several crushed garlic cloves lightly sautéed with a finely chopped onion;

several finely chopped scallions; 1 tbsp seeded and chopped green chile; 1 thinly sliced skinned red pepper bottled in olive oil.

Herbs For a garden-fresh taste, add 1 tbsp chopped chervil, chives, parsley, or tarragon—or a mixture of two or more herbs. When fresh herbs are not available, stir in 1 tsp dried mixed herbs.



Beat the eggs with salt and pepper and other flavorings, before cooking.







رسیدهها و Callها

على تارقلىزاده / دانش آموز اول متوسطه

عشق موجودی است که همیشه لبخند می زند برای آنکه در امان باشی تو را ماهها درون خود حمل می کند درد می کشد

ولی باز لبخند میزند عشـق موجـودی اسـت که از تـو لگد میخورد

اما باز لبخند مىزند

(a) F

در دیار ما به او مادر هم می گویند آری عشق همیشه لبخند میزند



دوست خوبم، علی تارقلیزاده نوسته خوبم، علی نوشته خوبت را خواندم و لنت بسردم. نثر ادبی بسیار خوبی بود، اما نثر خوب برای رسیدن به شعر به موسیقی نیاز دارد و نیز یک سلسله صنایع ادبی، از جمله تشبیه و استعاره و مجاز. اندیشهٔ خوب و جذابی در نوشتهات بود به تو تبریک

نامەھاي برقى

دوست عزیزی نامهٔ برقی زده و نوشته: «من پوریا صبح خیز هستم کسی که شش سال پیش به عنوان هوادار مجله اسمم را در رشد کودک نوشــتید، ولی من از اون موقع تا امروز، حدود ۹ شـعر و ۳ داستان برایتان فرستاده ام. شما که می گویید سعی می کنید همه را چاپ کنید. چاپ کنید، لااقل اول کارهای ما هوا دارهای قدیمی را چاپ کنید. خیلی از دســتتان ناراحتم... این دهمین شـعرم اســت که برایتان می فرستم.»

دوست عزيز، پوريا خان!

خب نامهات به دستمان نرسیده. این اولین نامهٔ برقی توست که به دستمان میرسد. شاید نامههایت در ادارهٔ پست یاهو و گوگل گم شدهاند. خلاصه از دست ما ناراحت نباش رفیق. شعرت را خواندم. خیلی بلند بود و در سه صفحه از مجله جا می گرفت. لطفاً به ما رحم کن و شعر کوتاه برای ما بفرست. سردبیر این دو صفحه را هم با هزار التماس به ما داده. ما را با سردبیر محترم شاخ به شاخ نکن. باقی بقایت.

محمداحسان نژاد، دانش آموز اول متوسطه، طی یک فقره نامهٔ برقی نوشته: « بهبه چه تکی، چه اسی، عجب پیامی! مسیج هایت همه خوب و قشـنگ. نیسـت بالاتر از پیام تو زنگ! ایـن هم از ورژن جدید روباه و زاغ. فکر می کنم می خواهد ازش شارژ بگیرد. » محمدجان! مواظب روباه و زاغ باش و کارهایشـان را برای ما گزارش کن تا بدانیم بالاخره زاغ و روباه چند چند می شوند.



بتول سلطانی/بافت، کرمان

من که با این ابرهای تندر نسبتم نیست راه را هموار کنم با خورشید من با مهربانی خو دارم با خورشید در شباهنگامی که می تراود مهتاب و من از آن دلشادم من دعایی دارم:

دوست خوبم، بتول سلطانی شعر خوبت را خوانده. خواسته بودی در قالب شعر نو یا نیمایی، شعر بسرایی، اما شعر نو یا نیمایی دارای وزن شکسته است و تو در قسمت هایی از شعرت وزن را وزن در سرودن شعر نیمایی بیشتر دقت کنی. منتظر آثار خوبت هستم.

فواید کرم خاکی/امیر موسوی

لیلا اکبری، دانش آموز سال سوم متوسطه، نتیجهٔ یکی از پژوهشهایش را دربارهٔ «کرم خاکی» برای ما فرستاده است. او اثبات کرده که کرم خاکی خیلی هم موجود خوب و مفیدی است. مثلاً اینها بخشی از فواید «آیزینیا فوتیدا» (کرم قرمز خاکی حلقوی بارانی) است:

توليد دارو؛

بیشتر بپردازید.»

تولید لوازم آرایشی و بهداشتی مانند شامپو، خمیردندان و مواد ضدعفونی؛

از بین بردن آلودگی محیط زیست؛

بازیافت زباله و تولید کود آلی ورمی کُمپوست. ما هم اینها را عیناً برایتان نقل کردیم که اگر فردا پسفردا تلویزیون شروع کرد به تبلیغ خمیردندان و شامپوی کرم خاکی، زیاد نگران نشوید.

پیغام در گیر

■ آقایی زنگ زده و گفته: « ما مجلهٔ شما رو خیلی دوست

داریم. شما هم ما را دوست داشته باشید و به مشکلات ما

خب دوست عزیز، اگه قرار باشد به مشکل همهٔ دانش آموزان

دانه دانه بپردازیم که هر شـماره باید ۲۰ میلیون صفحه مجله

■خانمی زنگ زده و گفته: «مجلهٔ شما خیلی رشد نکرده،

ما هم می گوییم: برای شـما بزنیم به تخته، چون خیلی رشـد

و در سطح رشد نوجوان است نه جوان.»



بيامکهای کال

■ دوستی با پیششـمارهٔ ۹۱۷ بیامک زده و نوشـته است: «معلم نقاشیام به خاطر سفید بودن برگهٔ نقاشیام تنبیهم کرد، اما من همان خدایی را کشیده بودم که همه میگفتند دیدنی نیست.»

ما هم می گوییم: « آفرین به خلاقیت شما و توجیهتان!»

■ دوسـت دیگری بـا پیششــمارهٔ ۹۹۲۰ پیامک زده و نوشته:

«موضوع انشا: خوشبختی

به نام خدا

خوشبختی یعنی قلب مادر بتپد

پایان»





نمـام قوانیــن و شــرایط اولیــهٔ دنیــای ما به *گ*ونــهای بودهانــد که به حیات انســان منجر شــوند. [ٔ] کیهان شناسان به این موضوع «اصل آنتروپیک» می گویند.

از کجا آمدهایم؟

ما چگونه بهوجود آمدهایم؟ بیایید عمر جهانی را که در آن زندگی می کنیم، یک ٫ســال در نظر بگیریم و با این مقیاس، قدمبهقدم آفرینش کهکشانها، ستارهها و موجودات زنده را دنبال كنيم. با اين حساب، «انفجار بزرگ» كه نقطهٔ شروع جهان ماست، دقيقاً در لحظهٔ تحويل سال اتفاق مىافتد.



روزهایاسفندماه

Y	۶	۵	۴	٣	۲	١	
14	۱۲. اسفنجها ۱۳ ۴		11	1•	٩	٨	
۲۱. خزندگان	۲٠	۱۹. حشرات	۱۸. حیات روی خشکی	17	18	۱۵. ماهیها	
۲۸. انقراض دایناسورها	۲۷. دایناسورها در رأس هرم غذایی	۲۶. پرندگان، گلها	۲۵. جدا شدن قارهها	۲۴. پستانداران	۲۳. دایناسورها	۲۲	

۲۹. تكامل انسان ۲۲:۵۲. اولین انسانهای امروزی (از لحاظ آناتومی بدن) ۲۳:۵۸. مهاجرت انسانهای امروزی به خارج از آفریقا

ه ۶ ثانیهٔ پایانی

4		مكتوب	اسناد				های اولیه	قایای انسان	ج DNAاز ب	بن و استخرا	نگاری دارو	تاريخ
		Ţ	T									\neg
٥	۵	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	٥٩	۴۵	۵۰	۵۵	۶۰
					-	باورزی،یکج 	کش		ن	برةً يخبندار	ج آخرین دو	او <u>ج</u>
		چين !	تمدن	نالنهرين	شهرهای بی	اولین		WE STATE	()			
	غ(ع) أ	ِ اتوری روم ضرت مسی <u>ح</u>	تولدحم	4	P. Com			25	1			
	ىد(ص)	حضرت محه	تولد	4				T		1		
								Z	-		1	1
		A			17 7			THE RESERVE	CA CONTRACTOR			1

خلقت انسان

قرآن در آیات فراوانی به مسئلهٔ خلقت انسان و پیچیدگی آن اشاره میکند. در بسـیاری از این آیات، خداوند انسان را به تفکر و تأمل در نشانههای مربوط به خلقت دعوت می کند. مثلاً در آیهٔ ۲۰ «سـورهٔ عنکبوت» میفرماید: «بگو در زمین بگردید و بنگرید که چگونه [خدا] آفرینش را آغاز کرد.» یکی از فعالیتهای مهم زیستشناسان این است که روی زمین به دنبال فسیلها و بقایای موجودات می گردند تا به وسیلهٔ آنها از سیر شکل گیری موجودات روی زمین آگاه شوند. آنها به ما می گویند که اولین سلولهای زنده، ۳/۶ میلیارد سال پیش روی زمین بهوجود آمدهاند و اولین موجودات چندسلولی احتمالاً ۱ میلیارد سال پیش شکل گرفتهاند. ۶۰۰ میلیون سال پیش، ساده ترین حیوانات روی زمین دیده میشوند و بعد از تکامل موجـودات، نهایتا نوبت به آخرین و کاملترین موجود زمینی می رسد: انسان! ما بهدرستی نمی دانیم که از چه زمانی اولین انسانهای صاحب اختیار و خلاقیت روی زمین حضور داشتهاند، اما بررسی فسیلها و بقایای انسانهای اولیــه به ما می گوید که دســتکم از ۲۰۰ هزار ســال پیش موجوداتی روی زمین زندگی می کردند که ساختمان ظاهری بدنشان شبیه ما بوده است.



بدون هیچ عیب و نقصی

مگر برای خدا کاری داشت که از همان اول بدون اینکه مقدمات حیات را فراهم کند، و جهانی را با این قوانین پیچیده خلق کند، یکراسـت به ســراغ قدم آخر برود و انسان را خلق کند؟ مگر برای او کاری داشت که بهصورت ناگهانی، تمام شرایط مناسب را برای حیات ایجاد کند؟ قطعـا نه! اما در آن صورت جهـان قوانین ثابت و پایداری پیدا نمی کرد. اتفاقا هنر خدا در این است که خلقت انسان را قدمبهقدم با رعایت اسباب و مقدمات آن ایجاد کرده است. **امام صادق(ع**) میفرماید: «خداوند ابا دارد از اینکه امور را بهجز از طریق اسـباب ان فراهم اورد. پس برای هر چیزی ســببی قرار داده است» (اصول کافی، ج۱: ۲۵۹). خدا وقتی میخواهد در قرآن ما را از پیچیدگی کار خلقت باخبر کند، میفرماید: «در آفرینـش خـدای مهربـان، هیچگونه تفاوت و اختلافی نمیبینی. پس چشم بگردان، ایا عیب و نقصی میبینی؟ باز دوباره چشــم بگردان. چشم ناکام و خسته به سوی تو باز می گردد» (ملک/ ۳ و ۴). یا در آیهٔ ۶ از «سورهٔ ق»

میخوانیم: «آیا به آسمان بالای سرشان نظر نکردهاند که

آن را چگونه بنا کرده و زینتش دادهایم که هیچگونه خلل

و شکافی در آن نیست؟»

گهوارهٔ آفرینش

یکی از سؤالاتی که کیهان شناسان و منجمان به دنبال پاسخ آن هستند، بررسی شرایطی است که حیات را روی زمین ممکن می سازد. آنها با شبیه سازی های رایانه ای سعی می کنند، قوانین فیزیکی عالم را تغییر دهند و نتیجههای احتمالی را ببینند. مثلاً نیروی گرانش را در نظر بگیرید. می شابت گرانش که نیروی گرانش دارد، توسط ثابتی به نام «ثابت گرانش» مشخص می شود. اگر ثابت گرانش را بزرگ کنیم، نیروی گرانش هم قوی تر می شود. شبیه سازی ها به ما می گویند که در این صورت دنیای ما به یک جهان کوچک و زودگذر تبدیل می شد و هر گز زمینی که موجودات زنده بتوانند روی آن قرار بگیرند، به وجود نمی آمد.

البته این تنها یک مثال ساده است. بههمین ترتیب می توانیم هـر کدام از ثوابت و مقدارهـای اولیهٔ عالم را تغییر دهیم و نتایج احتمالی را ببینیم. با کمال تعجب، دستکاری هر کدام از این مقادیر حیات ما را غیرممکن میسازد. کیهانشناسان بـه این موضوع عجیب «اصـل آنتروپیک» می گویند. اصل آنتروپیک به این معناسـت که در دنیای ما، تمام شـرایط اولیـه و روابـط و قوانین موجود به گونـهای بودهاند که به حیات انسـان بینجامند. رابرت جَسترو (رئیس مؤسسه و رصدخانهٔ مونت ویلسون آمریکا) می گوید: «اصل آنتروپیک، خداباورانهترین چیزی اسـت که تاکنون از علم بیرون آمده است.»

چارچوب مصرف صحیح

گفتیم: در اسلام اصولی اساسی وجود دارند که پذیرفتن آنها شیوهای خاص ربرای زندگی را پیش پای ما می گذارد؛ شیوهای که با مصرفزدگی تعارض آشکار دارد. نگـرش خـاص قرآن مجید به زندگی و انسـان و رابطهٔ انسـان با جهان، با مصرف بیقاعده سازگاری ندارد.

افزون بر اینها، ارزشهای مطرح در اخلاق اسلامی، از جمله برادری، تقوا، زهد، قناعـت، و سادهزیسـتی، و همچنین اصول و معیارهای پذیرفته شـده در روابط راقتصادی اسلام، از قبیل مواسات، تقدیر معیشت تأکید بر پرهیز از تولید و مصرف مغاير و ناســاز با محيطزيســت، و مُهم تر از همهٔ اينها، عدالت اقتصادي، مصرف را در چارچوب مشخصی ضابطهمند می کند.

*ر*چارچوب مصرف در اسلام اعتدال و میانهروی

مصرف در اسلام نباید از جادهٔ اعتدال و مرز رفع نیازهای اصیل خارج شود. درست اسـت که اسلام مالکیت فردی را میپذیرد، اما فرامـوش نكنيـم اين مالكيـت را تنها مالکیتی اعتباری میداند. آری مال را مال خدا شـمردن و به آن همچون اصلی گردن نهادن، در متن آموزشها و مبانی اعتقادات اسلامی جای دارد.

در قــرآن مجید میخوانیــم: «از اموالی که خداوند شما را در آن خلیفه و جانشین قرار داده است، انفاق کنید» (حدید/۷).

در جای دیگری میخوانیم: «چیزی از مال خدا را که به شما داده است، به آنان بدهید»

بله، همهٔ امکانات مادی در حقیقت از آن خداست که بخشی از آن به امانت در اختیار ما انسانها قرار داده شده است. بنابراین، ما مسلمانان، بدون رضایت خداوند نمی توانیم در اموال خویش دخل و تصرف کنیم.

امام صادق(ع) فرموده است: «مال مال خداسـت کـه آن را نزد مردمـان به امانت سپرده است و برایشان روا داشته است که با میانهروی از آن بخورند، با میانهروی بپوشند، با میانهروی ازدواج کنند، و برای سـواری از رآن استفاده کنند و بقیه را به فقرای مؤمنین

هر که از این حد (اعتدال و میانهروی) فراتر

رود، آنچه از آن مال میخورد، حرام است، آنچه مینوشد حرام اسـت و...» (بحارالانوار، ج۲۰۱: ۱۶).

هماهنگی نسبی با وضعیت عمومی جامعه

در جامعهٔ مطلوب اسلامی، بر نوع دوستی و خيرخواهي براي همهٔ مردم تأكيد ميشود. بدین معنی که فرد مسلمان حتی در استفاده از امکانات شخصی خود نیز نباید به گونهای رفتار کند که از حال و روز دیگر همنوعانش بىخبر باشد.

از آموزههای اسلامی فهمیده میشود که اسلام مجموع اموال و داراییها را برای ادارهٔ مجموع انسانها لازم مي داند. امام على(ع) فرموده است: «همانا

> خدای سبحان، روزی فقرا را در اموال سرمایهداران قرار داده است. پس فقیری گرسـنه نمیماند، جز به کامیابی توانگران و خداوند از آنان دربارهٔ گرسنگی گرسنگان خواهـد پرسـید» (نهج البلاغه ، حکمت ۳۲۸).

«خداوند تبارک







ثروتمندان و فقیران در اموال شراکت برقرار کرده است. پس برای ثروتمندان روا نیست، مال را به سـوی غیر شرکایشان برگردانند» (وسایل، ج۶: ۱۵۰؛ دانشنامهٔ امامعلی، ج۷: ۹۲).

امام صادق(ع) نیز خطاب به ثروتمندان فرموده است: «خداوند اگر ایس اموال را افزون بر نیازتان به شما بخشیده است، برای آن است که آنها را به همان مصارفی که خود معین کرده است، برسانید؛ نه اینکه آن همه را نزد خود بیندوزید» (کافی، ج۴: ۲۳). پس اصل مالکیت خصوصی نباید به شکل عاملی برای محرومیت بخشهای دیگر جامعه به کار گرفته شود.

پرهيز از تجمل گرايي

متأسفانه امروزه مصرف کموبیش کارکرد نمایشی پیدا کرده است. یعنی راهی شده است برای نشان دادن تمایز و کسب منزلت اجتماعی و این است که میبینیم، ثروتها به کمک مصرف بی حساب و کتاب، به شکل تجمل گرایی به رخها کشیده می شوند. اما آیا وقتی بخشی از مردم جامعه نیازهای اولیهٔ خود را نیز نمی توانند تأمین کنند، می توان به تجملات آن چنانی پرداخت؟ زندگی همراه با تجمل، افزون بر اینکه جامعه را دچار بحران اقتصادی می کند، آثار نامطلوب دیگری نیبز دارد. بی توجهی به حقوق دیگران، ایجاد فاصله و شکاف طبقاتی و دیگران، ایجاد فاصله و شکاف طبقاتی و

تحقیر دیگران، همه و همه از تجمل گرایی پدید میآیند.

امروزه هزینههای آنچنانی در خرید وسيلهٔ نقليهٔ مدل بالا، خرجهای گزاف برای مراسم ازدواج، ول خرجی در برگزاری مجالـس و میهمانیها، و ساخت خانههای مجلل و اشرافی، از نمونههای بارز تجمل گرایی بهشمار می روند. در حالی که به قول امام صادق(ع) خطاب به یکی از یاران: «[خداوند روا داشته است که مردم] در حد میانه از مرکب (وسيلهٔ نقليه) اســتفاده كنند. آيا چنین میپنداری که خداوند مالی را نزد مردی امانت مینهد، آنگاه به وی اجازه می دهد که اسبی به ده هزار درهم بخرد، در حالی که اسبی به بیست درهم برای رفع نیازهای او کافی است؟... مگر نه آن است که خود فرموده است: اسراف نکنید که او اسراف کاران را دوست ندارد؟» (الحياة، ج۴: ۲۸۱). و نيــز فرمودهاند: «هر ساختمانی که به مقدار کفایت و نیاز نباشد (بلکه فراتر از آن باشد)، روز قیامت وبال و مایـهٔ گرفتاری صاحبش خواهد شد» (وسایل، ج۵: ۳۷۷).

الگوناپذیری از بیگانگان

تقلید از دیگران، در نوع و مقدار کالاهای مصرفی، از جنبههای گوناگون به جامعهٔ اسلامی زیان میرساند. از جنبهٔ اقتصادی، این کار بیشتر موجب ترویج کالاهای خارجی و بی توجهی به تولیدات مشابه داخلی می شود و به تولید و اقتصاد ملی لطمه میزند. از جنبهٔ فرهنگی و اجتماعی نیـز نوعی تبلیـغ عملـی و ترویج فرهنگ بیگانه و تهدیدی برای اصالتهای فرهنگی جامعه بهشـمار مـیرود. چرا کـه تقلید از شكل مصرف بيگانه، ناخواسته الگوپذيري در اخلاق و رفتار را در پی دارد. این نکتهٔ مهمی است که نباید در سطح کلان از آن غافل بود. همین موضوع در سخن رسول خدا(ص) به زیبایی بیان شده است: «شکلها [و مدلهای مصرفی] به یکدیگر همانند نمی گردند، جز آنکـه خلقوخوها به هم نزدیک شـوند. هر کس خـود را شـبیه قومی سـازد، از آنان بهشمار مي آيد (كنزالعمال، ج۴: ۲۸۷).

مدين 1. فاصل قانع، حميدرضا. سبك زندگي براساس آموزههاي اسلامي. مركز پژوهشهاي اسلامي صدا و سيما:۱۳۹۴ ۲. حكيمي، محمدرضا. الحياة (ج۴). انتشارات دليل ما. ۳. إبرواني، جواد، دانشگاه علوم اسلامي رضوي، الگوي مصرف

پادماده

اگر جسمی را به ذرات ریز و ریزتر تبدیل کنیم و این کار را تا جایی که ممکن است، ادامه دهیم، عاقبت به چه چیزی میرسیم؟ روزگاری تصور میشد که ریز ترین و بنیادی ترین ذرههای عالم اتمها هستند. اما کشف الکترونها و پروتونها این تصور را به هم ریخت. امروزه نیز میدانیم که ذرات ریزتری به نام «کوارک»ها وجود دارند که پروتونها و نوترونها را میسازند.



به علمی گفته می شبود که در آن اجزای سازندهٔ ماده و برهم کنش میان آنها مطالعه می شبوند. ذرات بنیادی، ذراتی هستند که نمی تبوان آنها را به ذره های کوچک تری تقسیم کرد. مثلاً امروزه می دانیم که پروتونها و نوترونها (ذرات سازندهٔ هستهٔ اتم) قابل تجزیه هستند و از ذرات کوچک تری به نام «کوارک» تشکیل شدهاند. کوچک تری به نام «کوارک» تشکیل شدهاند. ذرات بنیادی ادیگری نیز وجود دارند. مثلاً کراتی که مربوط به حمل نیروها هستند. ذراتی یک مربوط به حمل نیروها هستند. «فوتون»ها یکی از معروف ترین آنها هستند. برای بررسی ویژگیهای ذرات بنیادی، نیادی، نیاز و مند آ ز ما پش ها یسی

هستیم که عمدتا در انرژیهای بالا می توان انجام داد. تنها در این صورت است که میتوان اثرات ذرات بنیادی را آشکار کرد و به ویژگیهای آنها پی بُرد. «سرن» محلی است که در آن، گروههایی از ملیتهای مختلف به انجام آزمایشهای مربوط به ذرات بنیادی می پردازند.

یادماده چیست؟

برای هر ذرهٔ بنیادی باردار در طبیعت ذرهای وابسته به آن، با همان جرم اما بار مخالف وجود دارد که پادمادهٔ آن ذره نامیده می شود. پادذرهها به هم می پیوندند تا پادماده را بسازند. درست مانند وقتی که ذرات ماده به هم می پیوندند. برای مثال،

یک پوزیترون (پادالکترون) و یک پادپروتون می توانند اتم پادهیدروژن را بسازند. ماده و پادماده یکدیگر را جذب می کنند و به انرژی بسيار زياد تبديل ميشوند. همين ويژگي باعث شده است که یادماده اهمیت پیدا کند. زیرا می توان از آن به عنوان سوخت موشک استفاده کرد. پادماده را می توان در آزمایشگاه تولید کرد و بهنظر میرسد بهصورت طبیعی در مرکز بعضی از کهکشانها وجود دارد. البتــه پادماده گرانقیمتترین شــیء روی زمین است. همین باعث غیر قابل دسترس بودن آن شده است. نخستین بار **پُل** ديراك؛فيزيكدان انگليسي، وجود پادماده را به طور نظری پیشبینی کرد. پیشبینی او با کشف پوزیترون (پادالکترون) به واقعیت پیوست و راه برای کشف پادنوترون و پادپروتون هموارتر شد.

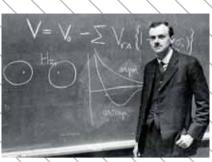
كشف پوزيترون

در سال ۱۹۳۲، کارل اندرسون پوزیترون را کشف کرد. ویژگیهایی که این ذره داشت، دقیقاً مانند ویژگیهایی بود که دیراک پیش بینت کرده بود. همین امر باعث شد دیراک در سال ۱۹۳۳ جایزهٔ نوبل را کسب کند. وی پس از دریافت این جایزه خطابهای ایراد کرد و گفت: «احتمال دارد پروتون

ایراد کرد و گفت: «احتمال دار «عکسی که در سال ۱۹۳۲ کارل اندرسون در اتاق ابری انداخت و برای نخستین بار اثر پوزیترون را ثبت کرد»







«پُل دیراک» ٔ فیزیکدان انگلیسی

ν.		
		تاريخچۀ پادماده
	سال	رویداد
	1971	پیشبینی وجود پادماده به صورت ریاضی
	1988	كشف پوزيترون
	1900	كشف پادپروتون
	1900	كشف پادنوترون
	1996	ایجاد پادهیدروژن در سرن
	7-17	ایجاد پادهلیم در نیویورک

منفی نیز وجود داشته باشد، زیرا براساس شیوهٔ تعریف نظریهٔ ذرات بنیادی، میان بارهای الکتریکی مثبت و منفی تقارن تمام و کمال وجود دارد.»

نظریهٔ دیراک سرمنشاً پاد ذره است، زیرا داشتن جفت فقط مخصوص الکترون نیست. هر ذرهٔ بارداری، پادذره دارد. پس می توان او را کاشف پادماده نامید.

خواص پادماده

پادماده ویژگیهای شگفتانگیزی دارد که هنوز دانشمندان نتوانستهاند تمامی آنها را کشف کنند. برای مثال، در حال حاضر دانشمندان به طور قطعی نمی دانند که پادماده در حضور جاذبه چه رفتاری از خود نشان می دهد یا قوانین نیوتون برای پادماده صادق است یا خیر؟ چیزی که بیشتر از همه موجب جلب توجه دانشمندان شده، تبدیل کامل آن به انرژی در اثر تماس با ماده است.

موشک پادماده

ازاد شدن انرژی بسیار زیاد در اثر برخورد پادماده با ماده، باعث شده است که دانشمندان علاقهٔ بسیاری نسبت به پادماده نشان دهند. یکی از کار بردهای پادماده استفاده از آن به عنوان سوخت موشک است.

در اکتبر سال ۲۰۰۰ دانشمندان ناسا طرح اولیه برای موتور پادماده را اعلام کردند. این موتور میتوانست انرژی بسیار زیادی را با مقدار بسیار کمی از پادماده تولید کند. میزان پادماده مورد نیاز برای یک سفر یک ساله به مریخ به کوچکی یک میلیونیوم گرم است. نیروی محرکهٔ ماده-پادماده کارآمدترین نیرویی خواهد بود که تا به حال ساخته شده است زیرا ۱۰۰ درصد جرم ماده و پادماده به یکدیگر برخورد می کنند، انرژی رها شده، به یکدیگر برخورد می کنند، انرژی رها شده، در فضاپیمای شاتل استفاده می شود.

حدود ده گرم از پادپروتون برای ارسال سفینههای سرنشیندار به مدت یک ماه به مریخ کافی است. امروزه ارسال یک سفینهٔ بیسرنشین به مریخ حدود یک سال به طول میانجامد. در سال ۱۹۹۶، سفینهٔ «نقشهبردار جهانی مریخ» برای سرعت موشکی که با موتور ماده- پادماده کار میکند، به انسان اجازه خواهد داد که به جایی برود که تصورش را هم نمی کرد که بتواند برود. این امکان وجود دارد که به مشتری و یا حتی فراتر از منظومهٔ شمسی مشر کرد. البته هنوز برای سفر زود است.

قيمت پادماده

هیچچیز جز هزینهٔ سرسامآور نمی تواند مانع ساخت پادعنصرهای سنگین تر شود. تولید حتی چند گرم پادماده می تواند هر کشوری را ورشکست کند. آهنگ فعلی تولید پادماده بین یک میلیاردیم تا ده میلیاردیم گرم در سال است. شاید در سال ۲۰۲۰ این کار با ضریب سه افزایش یابد. اقتصاد پادماده وضع خوبی ندارد. در سال ۲۰۰۴ تولید چند تریلیونیوم گرم پادماده برای سرن ۲۰ میلیون دلار خرج برداشت. در نتیجه پادماده گرانقیمتترین

در گزارشی از سرن آمده است: «اگر تمام پادمادهای را که در سرن تولید شده است، کنار هم بگذاریم، انرژی کافی برای روشین کردن یک لامپ را بیه میدت چنید دقیقه بهدست میآوریم.»

با این حال شاید روزی پادمادهها یکی از مهمترین منابع تولید انرژی باشند.

وقتی دنیای توپ و سینما یکی میشود

ورزش روی پرده

تقریباً همه ما از سینما و دیدن فیلم خوشهان می آید. تقریباً همهٔ ما نیز دوست دار ورزش هستیم و بههمین دلیل شاید وقتی فیلمی با موضوع ورزش مصورد علاقهٔ خود را از تلویزیون ببینیم، جذب آن شویم. اما آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده اید که نخستین فیلمهای ورزشی در چه ایامی ساخته شده اند؟ شاید هم دوست داشته باشید بهترین فیلمهای ورزشی را تهیه کنید. به این منظور چه فیلمهایی را باید جست وجو کنید؟

ُقدیمی ترین فیلمهای ورزشی، مستندهای بوکس بودهاند

در اواخر قرن ۱۹، رقابتهای مشتزنی از جمله محبوب ترین مسابقات بودند و طبیعی بود که به محض اختراع سینما و ساخته شدن دوربینهای فیلم برداری، بسیاری تصمیم بگیرند که از رقابتهای بوکس فیلم بگیرند. به این ترتیب در ۱۴ ژوئن ۱۸۹۴ ژوئن ۱۸۹۴ برداری به سالنهای بوکس آمدند. اما قدیمی ترین به سالنهای بوکس آمدند. اما قدیمی ترین فیلم مستند ورزشی که در دسترس است، فیلمی مربوط به ۱۷ نوامبر ۱۸۹۴ است؛ فیلمی گلچین شده و شش دقیقه ای از راندهای اول تا ششم مسابقهٔ مشتزنی جیمز کوربت، اول تا ششم مسابقهٔ مشتزنی و پیتر کورتنی. پس از مهسم فیلم, سرداری از رقابتهای

سنگینوزن مشــتزنی به یک عادت تبدیل شد.

سینمای ورزشی، مدیون هنرمندان کمدی کلاسیک

تا قبل از دهه ۱۹۳۰ میلادی،
بسیاری از فیلمهای سینمایی
بدون کلام (صامت) بودند و
کمدیهای آن روزگار نیز از این
قاعده مستثنا نبودند. بههمین
دلیل، اکثر هنرمندان کمدی
کلاسیک ناچار بودند که به
بهترین شکل از تواناییهای
جسمی خود استفاده کنند.

«معجزهٔ بری

بُزرگانــی چون باســتر کیتــون، چارلی چاپلیــن و هارولد لویــد دورانی طلایی را در کمدی کلاســیک شــکل دادند و هر ســهٔ آنها در فیلمهای خود، توجه فراوانی به موضوع ورزش کردنــد تا برای اولینبار، فیلمهـای داســتانی دربارهٔ ورزش شــکل گیرند. اولین فیلم از این گونه فیلمها در سال ۱۹۲۸ با عنوان «دانشــجوی جدید الورود» با بازی هارولد لوید ســاخته شــد؛ فیلمی ۷۷ دقیقــهای با اتفاقاتی جالب و کمیک از مسابقهٔ فوتبال آمریکایی. این فیلم بهقدری مورد توجه قرار گرفت که ۲/۶ میلیون دلار

کیتون؛ ورزشی ترین بازیگر تاریخ

یک سال بعد، نوبت به باستر کیتون رسید که فیلم کمدی «باتلر مبارز» را با موضوع بوکس بسازد. کیتون بعدها در فیلم «کالج» صحنههایی شاد و بهیادماندنی در ارتباط با دوومیدانی، فوتبال آمریکایدی و قایقرانی پدید آورد. او در «محکوم شامارهٔ ۱۳» از موضوع رشاهٔ گلف و در «سام دوران» از سوژهٔ فوتبال آمریکایی استفاده کرد. چارلی چاپلین هم بارهاو بارهازموضوع اسکیت بارهاازموضوع اسکیت و مشازنی استفاده کرد.

فيلم «قهرمان»



کاملاً ورزشی است و «روشناییهای شهر» نیز سکانسهایی به یادماندنی از این رشته دارد.

ماندگارتریناثر

در سال ۱۹۸۱ فیلمی ۱۲۴ دقیقهای بهنام «ارابههای آتش» اکران شد که برای ساخت آتش، سک میلیون پوند (۱۳/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰) تومان) هزینه شده بود. در این فیلم که توسط هیو هودسون ساخته شده بود، حتی یک بازیگر شناخته شده بازی نمی کـرد، امـا موضـوع آن چنـان جذاب بـود که فیلـم در حـدود ۵۹ میلیون دلار موفق به گرفتن جایزهٔ اسـکار شد. ماجرای موفق به گرفتن جایزهٔ اسـکار شد. ماجرای فیلم مربوط به تلاشهای هارولد آبراهامز و اریک لیـدل برای قهرمانی در دوی صد متر المپیک پاریس (۱۹۲۴) و کسب عنوان

ببینید، و هـم المپیک ۹۰ سـال قبل را بهصورت بازسازی شده.

ماند گار ترین آثار مربوط به فوتبال

حتماً فیلم «فرار بهسوی پیروزی» را دیدهاید؛ فیلمی ساخته شده در ۱۹۸۱ با بازی سیلوستر استالونه و با حضور فوتبالیستهای مشهوری چون پله، اسوالدو آردیلز، بابی مور، پل فان هیمست و…هر چند ماجرای رخ داده در فیلم و دیدار تیم ملی آلمان هیتلری با اسرای حاضر در زندانهای آلمان در جنگ جهانی، در عالم واقعیت رخ نداده است، اما حضور بزرگان فوتبال جهان نداده است، اما حضور بزرگان فوتبال جهان در این فیلم، سبب شهرت آن فیلم شد. از قضا موفق ترین فیلم مرتبط با فوتبال نیز به همان دوران باز می گردد: «معجزهٔ برن».

داستان تیم ملی کشورشان در جام جهانی ۱۹۵۴ رابیان می کرد؛ تیمی که برای اولینبار بعداز جنگ جهانی دوم در جام جهانی حضور مى يافت. در همان ايام، آخرين اسراى آلماني از زندانهای متفقین آزاد میشدند و به کشور خود باز می گشتند. این اسرا در باز گشت به آلمان، با جامعهای متفاوت نسبت به دوران قبل از جنگ روبهرو می شدند و حتی در خانواده نیز به مشکلاتی بزرگ برمیخوردند. داستان فیلم، رابطهٔ یکی از این اسرا را با فرزند خود نشان میدهد. در همان حال آلمانها در جامجهانی، در مرحلهٔ گروهی از مجارستان شکست میخورند... فیلم با تکنیکهای ویژه چنان جامجهانیی ۱۹۵۴ را دقیق به تصویر کشیده است که میتوانید با دیدن این فیلم، جامجهانی ۱۹۵۴ را عملا بهصورت رنگی ببینید! فیلم «یونایتد» هم که در سال ۲۰۱۱ ساخته شد، داستان اوج گیری باشگاه «منچستر یونایتد» را در دههٔ ۱۹۵۰ به تصویر می کشد؛ اوج گیری پسـرانی که بسیاری از آنان در حادثهٔ هواپیمای منچستر یونایتد در فرودگاه مونیخ در سال ۱۹۵۸ جان باختند.

دیگر فیلمها

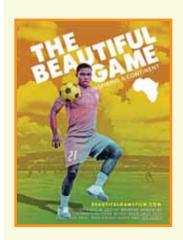
برخی آثار ماندگار با موضوع ورزش: افسانهٔ بگرونسس (گلف)؛ نادیا (ژیمناسستیک)؛ لحظهٔ جاودان (هندبال)؛ جام (اسبسواری)؛ فرار (هاکی روی یخ)؛ طوفان تابسستان (قایقرانی)؛ همیشه نیرومند (راگبی)؛ یخزده (اسکی)؛ پسران آب (شنا)فرزندان افتخار (واترپلو)؛ س

فيلمهاىمستند

تا قبل از جنگ جهانی دوم، خبری از فیلمهای مستند دربارهٔ مسابقات جام جهانی بود. اما پس از جنگ جهانی و با پیشرفت فناوری، برای اولینبار در سال ۱۹۵۴ مستندی دربارهٔ مسابقات جام جهانی ساخته شد که علاوه بر خلاصهای از بازیها، ماجرای پسری بهنام مارکو برای رسیدن محل ورزشگاه فینال بازیها، دشواریهای سفر را بهجان میخرد دشواریهای بسیاری را طی میکند و شهرهای بسیاری را طی میکند و شهرهای بسیاری را طی میکند ساخت اینگونه مستندها ادامه پیدا

از سال ۱۹۶۶ م/ ۱۳۴۵ هـ.ش این فیلمها در سینماهای ایـران نیز به نمایـش درآمدند. اولیـن فیلم با نام «گل» مربوط به جام جهانی ۱۹۶۶، و آخریـن فیلم با نـام «جام جهانی ۱۹۷۴» در سینماهای ایران نمایش داده شد.

در حال حاضر نیز علاوه بر فیلمهای مستند جام جهانی، مستندهای فراوانی دربارهٔ ستارگان توپگرد ساخته می شود. اما معروف ترین مستند مربوط به فوتبال که زیرنظر «فیفا» ساخته شد، «فوتبال؛ بازی زیبا» بود که با موضوعاتی چون فوتبال در قارهها، خشونت در فوتبال وساماده شد.



المپیک (فرانسه)، برای یکی از دوندگان اتفاقی پیشبینی نشده رخ میدهد. در این فیلم، واقعیتهای رخ داده در المپیک ۱۹۲۴ چنان دقیق به تصویر کشیده شده و بازسازی شدهاند که حتی ساختن چنین فیلمی با امکانات دیجیتالی کنونی نیز دشوار است. اما حاصل کار هودسون چنان دقیق بوده است که هم می توانید فیلم سینمایی

«ســریع ترین مرد دنیا» است. هر دو دونده

مىدانند كه اين مسابقه، آخرين فرصت

برای رسیدن به افتخار است؛ زیرا لیدل به

همســر خود قول داده است که پس از این

مسابقات بقیهٔ زندگی خود را صرف امور

مذهبی و تبلیغ دین در نقاط مختلف جهان کند. آبراهامز هم مشغلههای خانوادگی و

تحصیلی خود را در دانشگاه دارد. اما پس از سفر این دوندگان به محل بر گزاری مسابقات



خندهزار

صدای مشاور آقاکوچولو

مشاور عزیز، من ساکن یک کشور دور هستم، اما بهصورت اینترنتی، نشریهٔ رشد جوان را میخوانم و دلم میخواهد مشکلم را با شما در میان بگذارم...
مین نمیدانم چرا هنوز بعضیها با برخی مدهای ما جوانان مشکل دارند...
مثلاً به نظر شیما این مدل شلوار آویزان من چه مشکلی دارد که هر کس
آن را میبیند، هی میخندد؟ این مدل خیلی هم خوب است و فقط در دو
مورد خاص دردسرآفرین است... یکی وقتی سگی، گربهای، جانوری دنبال
آدم میکند و آدم میخواهد بدود و فرار کند، و دوم هم موقع پریدن از

مشاور

مـن در این مـورد حرفی ندارم، جز اینکه اگـر لازم بود آدمیزاد این اندازه پا داشـته باشد که شـما شـلوارتان را تا آنجا بالا کشیده اید، حتمـاً همین اندازه هم پا به ما داده میشـد... همهٔ اینها به کنار، در کل شما تو این حالت معذب نیستی؟ خوبی؟ راحتی؟

فلفليها ابوالقاسم حالت

«آینه یا سکه؟ مسئله این است!»

آن را که به پیش روی خواندی نیکو زنهار، به پشت سر نخوانی بدخو من بندهٔ آن کسم که با جملهٔ خلق چون آینه یکروست، نه چون سکّه دورو! جناب مشاور، من نمی دانم چرا جوان ها این قدر از کمبود کار می نالند؟
در صورتی که من فقط چند روز بعد از تمام شدن تحصیلاتم، توانستم
یک کار خوب با حقوق و مزایای عالی و حتی بیمهٔ عمر رایگان به دست
بیاورم... حالا هم می خواهم ازدواج کنم، اما هر وقت از طرف خانوادهٔ
دختری که به خواستگاری اش رفته ام، کسی برای تحقیق به محل کار
من می آید، از دختر دادن به من پشیمان می شوند! به نظر شما چرا؟
یک عکس هم از محل کارم، در حالی که مشغول کار هستم، برایتان
می فرستم... من در این کارگاه به عنوان میز کار استخدام شده ام!

مشاور

البته کار برای مرد عار نیست و نابرده رنج هم گنج میسر نمی شود، اما راستش من تا حالا فکر می کردم کار در معدن سخت ترین و خطرناک ترین شغل دنیاست... نگو کار به عنوان میز کار، در کارگاه نجاری، از هر شغلی دشوار تر است... برای شما آرزوی طول عمر دارم و البته اگر کسی دنبال استخدام شما به عنوان چکش و اره هم بود، پیشنهادش را سریع قبول کنید... چون هم خطرش کمتر از شغل فعلی تان است و هم احتمال ازدواجتان را بالاتر می برد!



لطيفههاي امروزي

جدولهای گیج کننده

در نشــریهٔ «جاکارتا پســت» کشــور اندونزی، تصحیحی با مزه به شــرحی که در پایین می،بینید چاپ شده بود: تصحیح: امروز جواب جدول روز شنبه را چاپ کردیم. جواب جدول امروز را دیروز چاپ کردیم و خوانندگان عزیز می تواننــد جواب جدول دیروز را فردا



«توضيحات واضحات»

داد هر کس برگهای را تا که امضایش کنی

تا نخواندی خوب آن را کاملاً امضا مکن

هر چه کار امروز داری مانده از دیروز توست

پس محول کار فردا را به پس فردا مکن با کباب برگ، دوغ ناب می چسبد فقط

هیچ وقتی دوغ را تعویض با کولا مکن

شوت کن فیالفور هی این پا و یا آن پا مکن

آمدی جانم به قربانت بیا چایی بزن

لم بده اینجا تعارف این قدر با ما مکن

گر تو با دروازهبان تک ماندی و آفساید نیست

زندگی زیباست آن را زشت و نازیبا مکن

فیالمثل با هر که رد شد بی خودی دعوا مکن

بتن طلایی



- مشاور عزيز، سلام. متأسفانه مامان من خيلي وسواسي است و این وسواسی بودن به من هم منتقل شده است، طوری که ديگر شستن مداوم لباسها و دستها و بدنم نمی تواند مرا از تمیــز بودن آنها مطمئن کند و تازگیهــا، چارهای ندارم جز اینکه خودم با لباسهای تنم بروم داخل ماشین لباسشویی و پس از انجام عملیات آبگیری، شستوشو و آبکشی، تر و تمیز ایستگاه شعر بپرم بیرون و بروم تا فردا، که دوباره این چرخه تکرار شود...

در این زمینه همه چیز خوب است و ما تقریبا همهٔ وسایل و مهمانهایمان را قبل از استفاده و ورود به خانهمان، به همین شکل میشوییم و تمیز میکنیم تا اینکه امروز هر کاری کردم، نتوانستم چروکهایم را بعد از شستوشو باز کنم... چندین بار خـودم را اتو کردم، ولی هنوز چروکهایم باز نشـدهاند... لطفا کمکم کنید... این هم عکسی از تلاش من برای باز کردن

چروکهایم بعد از شسته شدن با ماشین لباسشویی!

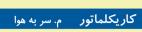
مشاور

سلام بر خانوادهٔ وسواسیها! سلولهای بدن شما در اثر غوطهور شدن زیاد در آب، حالت کروی خود را از دست داده و چین خوردهاند و تنها راه علاجش هم، نرفتن به حمام برای مدت یک سال است! فقط فراموش نکنید که قبل از نشان دادن نسخهٔ مشاورهٔ ما به مادرتان، حتما اورژانس را خبر کنید!









ری! علاجِ دهان بینی نیست

این قافلهٔ عمر عجب! از هیچکس نمی گذرد

خوانندهٔ ناشی آلبوم عکس پر می کند

از اول دبستان، بابا و آب خواندیم
یک عمر روز و شب را دائم کتاب خواندیم
روزی دوتا کتاب شعر قدیمی و نو
با حال خوب یا با حال خراب خواندیم
روزی به قصد تفریح، رفتیم توی استخر
با سختی فراوان در زیر آب خواندیم
توی کتاب تاریخ هی شعر مینوشتیم
در حال شعر گرفتن جبر و حساب خواندیم
از خمسهٔ نظامی تا ثالثش رسیدیم

بلبل

ایستگاه شعر

از بوستان سعدی هم چند باب شعر خواندیم حافظ خودش نوشته: «شاعر! شو ار نه روزی کار جهان سرآید!» ما در کتاب خواندیم! این شعرهای بد را در حین خواب گفتیم هر چند بی نمک بود، با آب و تاب خواندیم

ایستگاه شعر عینک طبّی

آخر و عاقبت بچههای کلاس ما

یک نفر دنبال والیبال رفت
یک نفر دنبال والیبال رفت
یک نفر دنبال بسکتبال رفت
هر کدام از هم کلاسیهای من
در پی کاری پر از جنجال رفت
یک نفر از بس که شیمی دوست داشت
توی یک محلولِ ناحلال رفت
یک نفر از بچههای ایکس لارج
با رژیم لاغری، اسمال رفت
یک نفر هم فوتبالش خوب بود
که گل زد، تا خود فینال رفت

بس که گل زد، تا خود فینال رفت بعد هم از بس به پیروزی رسید آخرش تا تیم استقلال رفت آن یکی دنبال طنز و خنده بود آنقَدر خندید تا از حال رفت این وسط من هی ریاضی خواندم و کل عمرم زیر رادیکال رفت!

صدای مشاور آقاکوچولو

مشاور جان، من مدت زیادی است که با یک سرماخوردگی سخت دست به گریبان هستم و هر چـی هم کـه دوا دکتر می کنم به بهتر نمیشوم... همهٔ ایـن دکترهایی که به آنها مراجعه می کنم هم یک نوع شـربت به من می دهند؟ با این دسـتور که روزی سـه تا قاشـق بخورم... اما مـن میخورم و خوب نمیشوم... با خودم فکر کردم شـاید اشکال از قاشـق من باشـد، چون شربتها همه مهر استاندارد دارند... تصویری از قاشقم را برایتان می فرستم و منتظر راهنمایی شما هستم.

شاور

نخیر... قاشق شـما هیچ اشکالی ندارد... اشـکال کلاً از جای دیگری است که اگر یک روز حضوری تشـریف بیاورید اینجا حض می کنـم... بعنـم. اگر خـودم هم

عـرض می کنـم... یعنـی اگر خـودم هم
نتوانـم، کنار دفتر ما یک مرکز سـنجش
آی-کیـو هسـت کـه آنهـا می تواننـد
مشـکل شـما را حل کنند! راسـتی روی
شیشهٔ این طور داروها نوشته شده است:
قبل از مصرف تکان دهید! راسـتی، این
زلزلههایی که چند وقت اسـت کشور را
میلرزاننـد، مزاحم کار شـما برای خوب
تکاندادن شیشهٔ شربتتان نیست که؟!



کارگاه داستان نویسی

در شمارهٔ قبل در مورد انتخاب موضوعهای پُر کشش و جذاب صحبتِ کردیم. اما برای اینکه مطمئن شوید ایدههای خوبی را برای داستان شدن پیشنهاد کردهاید، این «چهارتا آیا» را از خود بپرسید:

١. آيا به اين ايده علاقهمنديد؟

یادمان باشد، تمام ایدهها بهترین نیستند، پس بهترینشان را انتخاب کنیم؛ ایده ای که به آن علاقه و در مورد آن حداقل اطلاعات را داریم. برای مثال، من به ادبیات فانتزی علاقه دارم، ولی از زیر و بم آن اطلاعی ندارم. هیچوقت هم دغدغهٔ این را نداشتهام که یک داستان در حال و هوای هریپاتر بنویسم. یا هیچوقت به برزیل سفر نکردهام، اما از دبیرستان و دانش آموز و روحیات و سلیقههای بچهها چیزهای زیادی میدانم. ترجیح میدهم داستان من در مورد یک محصل باشد تا یک ٍ رستوران در برزیل. با این حساب، باید بدانید که مشلاً: آیا یک جوان ۲۵ ساله می تواند عضو نیروهای پلیس باشد یا نه؟ آیا برای اینکه پلیس شوی، باید به دانشگاه بروي؟ دورهٔ آموزشي خاصي لازم داري؟ و... بیایید فعلاً درمورد ایدههایی صحبت کنیم و در مورد چیزهایی بنویسیم که میدانیم. باید دنبال ایدههایی بگردیم که میتوانیم آنها را خوب تعریف کنیم. اگر میخواهید داستان شما در سیارهٔ مریخ اتفاق بیفتد، چارهای ندارید جز اینکه تا حدودی به علم نجوم مسلط باشید.

۲. آیا ایدهای که به آن فکر کردهاید، خیلی شخصی نیست؟

دومین ســؤالی که باید از خودمان بپرســیم این است

که: آیا این ایده بیش از اندازه شخصی نیست؟ یعنی ممکن است برای من نویسنده خیلی مهم باشد، اما برای دوستم، مسافر، دانشجو و ... هم مهم و جذاب است؟ مثل کسی نباشیم که از شستن ماشینش لذت میبرد و میخواهد به شما هم بفهماند که این کار جذاب ترین کار دنیاست! یا مثل مادری که بهنظرش کودکش زیباترین بچهٔ دنیاست و دوست دارد شما را با این عقیده هم نظر کند!

۳. آیا این ایده به جایی میرسد یا نه؟

با فرض اینکه دو شرط قبلی را رعایت کردهاید، حالا باید به این فکر کنیم که: آیا می توانیم در ذهن خود صحنهٔ آغازین و میانی و انتهایی داستان را مجسم كنيم؟ اصلاً ايدهٔ شما مثل يك دوچرخهٔ قراضه است يا اینکه یک ماشین جدید و سرحال است؟ یعنی اینکه ایدههای شما قدرت کشیدن ذهن خوانندگانشان را تا آخر داستان دارند یا نه؟

۴. آیا برای این ایده طرح داستان خوبی

مى توان نوشت؟ توضیحات و مثالهای مربوط به طرح داستان را در شـمارهٔ آذرماه بخوانید. یک ماه فرصت خوبی است تا به موضوعهایی که در ذهنتان بالبال میزنند، خوب فكر كنيد.

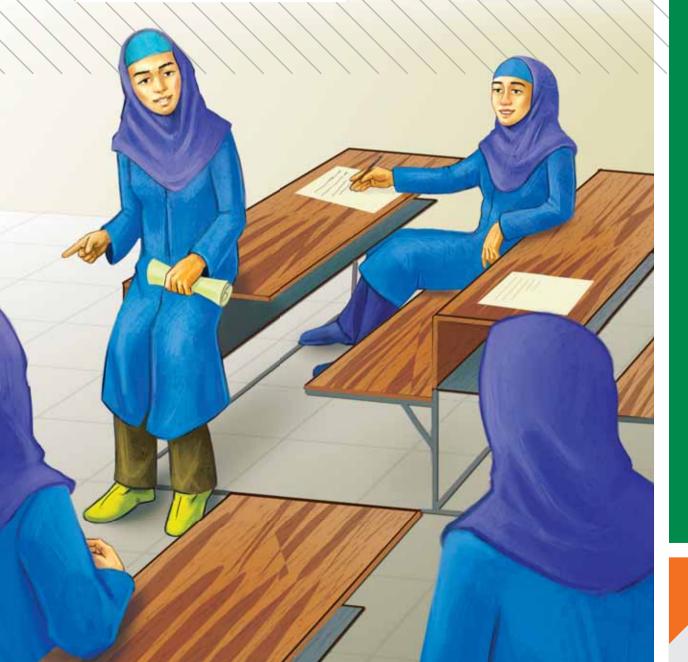


ماهبیتا

سالها از آن روزها گذشته، اما من هر بار که هلال ماه را میبینم، به یاد بیتا عابدینی میافتم.

روز اول که چشم بچهها - که من هم جزو آنها بودم - به بیتا افتاد، شروع کردند به پچپچ کردن و زیر لبی دربارهٔ او حرف زدن. عابدینی به روی همه لبخند میزد؛ لبخندهای گشادی که وسطه هوا میماسیدند؛ چون هیچکس روی خوش به او نشان نمیداد. وقتی دید هیچکس تحویلش نمیگیرد، مثل یخ وا رفت و تنها سر جایش نشست. ما خیلی دوست داشتیم دربارهٔ او حرف بزنیم. مرجان گفت: «من که اصلاً ازش خوشم نمییاد.»

سودی گفت: «دیدی چهجوری میخنده. لج آدم رو درمییاره.» سودی گفت: «دیدی چهجوری میخنده. لج آدم رو درمییاره.» سولماز گفت: «چهقدر هم با اون لباساش پز میده!» عابدینی متوجه بود که ما دربارهٔ او با هم حرف میزنیم، و ما از اینکه میدیدیم میتوانیم او را ناراحت کنیم، خوش حال بودیم. زنگ اول فارسی داشتیم. خانم حسینی، دبیرمان، همهٔ ما را میشناخت. حاضر غایب کرد تا رسید به اسم عابدینی.



عابدینی از جایش بلند شد. میخواست به خانم حسینی هم از آن لبخندها بزند، اما جلوی خودش را گرفت. خانم حسینی به او گفت, خودش را معرفی کند. عابدینی هم خودش را معرفی کرد. خانم حسینی به عابدینی گفت: «کتابت را باز کن و هر صفحهای

خانم حسینی به عابدینی گفت: «کتابت را باز کن و هر صفحهای ً را که آمد بخوان!»

عابدینی با لهجه میخواند و ما خیلی دلمان میخواست به لهجهاش بخندیم. اما آنقدر بلند و جدی میخواند که خنده توی دل هایمان گیر کرد. خانم حسینی به او گفت: «عابدینی، شیما کمی لهجه داری. فکر می کنم خارج از کشور بودهای.»

عابدینی گفت: «بله خانم. من و خانوادهام در کشــور سوئد زندگی ٍ میکردیم و تازه به ایران برگشتهایم.»

خانم دبیر از او پرســید، چهطور زبان فارســی را فراموش نکردهای . و عابدینــی گفت مادرش با او کار می کرده و هر ســال میرفته به سفارت ایران امتحان میداده.

خانم دبیر گفت: «به کشور خودت خوش آمدی عابدینی.» اما ما نمیتوانستیم او را قبول کنیم. تک و توکی از بچهها که آرزوی

رفتن به آن طرف آب توی دلشان بود، میرفتند و از او سؤالهایی دربارهٔ کشــور سوئد میپرسیدند. برایشان خیلی جالب بود که چرا یک نفر که آنور آب بوده، آمده اینور آب.

ما کم کـم به عابدینـی عادت کردیـم، اما بین خودمـان راهش نمیدادیم. او از جنس ما نبود. لباسهای خیلی شیکی میپوشید. سـوئدی، انگلیسـی و آلمانی بلد بود و هنوز هـم گاهگاهی از آن البخندهای گل و گشاد میزد.

یک روز خانم حسـینی عابدینی را صدا کرد تا انشایش را بخواند. موضوع انشا آزاد بود.

عابدینی گفت: «این نوشته مال وقتیه که در سوئد بودم» و خواند: «کنار پنجره نشستهام و چراغهای شهر را نگاه می کنم. شهری که از سه سالگی در آن زندگی کردهام. نمی دانم چرا گاهی این قدر دلم می گیرد. شاید برای اینکه می دانم من در اصل به اینجا تعلق ندارم. من به سرزمینی تعلق دارم که آفتابش گرم و درخشان است و مردمی دارد که قلبهایشان مثل آفتابش است.

نمی توانم بگویم مردم اینجا مهربان نیستند، اما مثل ما نیستند. ٔ گاهی که اشـعار دل نشین فارسی را میخوانم، میبینم اشک توی ,چشمهای پدر و مادرم حلقه زده.

خوشحالم که زبان زیبای فارســی را یاد گرفتهام و می توانم از این اشــعار زیبا لذت ببرم. تا بهحال سه بار به ایران سفر کردهام و دلم برای آنجا پر می کشد...»

انشای عابدینی که تمام شد، کلاس ساکت بود و دیدم چشمهای بعضی از بچهها پر از اشک شده. حتی خانم حسینی هم تحت تأثیر قرار گرفته بود. بعد از کلاس همه دور عابدینی جمع شدیم و با او حرف زدیم. هر کس از او چیزی میپرسید و او به سؤالهای ما با مهربانی جواب می داد و خیلی خوش حال به نظر می رسید. فهمیدیم پدرش استاد فیزیک است و بعد از ۱۳ سال زندگی در سوئد، بالاخره تصمیم گرفته در ایران زندگی کند و به دانشجوهای ایرانی درس بدهد. از آن روز عابدینی هم یکی از ما شد.

زنگهای تفریح گاهی یک بازی جالب می کردیم. کلاس به دو دسته تقسیم می شد و از هر گروه یک نفر پای تخته می رفت. تخته را دو قسسمت می کردیم. موضوعی برای نقاشی به آن دو نفر می دادیم و هر کدام سریع تر آن را می کشید، برنده بود. بعد از چندبار بازی امتیازهای دو گروه را جمع می زدیم و گروه بازنده باید گروه برنده را به خوراکی دعوت می کرد. آن روز عابدینی و من انتخاب شده بودیم و موضوعی که به ما دادند، حالتهای متفاوت ماه بود. تقریباً هر دو با هم نقاشیمان را تمام کردیم. اما من دیدم بچه ها سروصدا راه انداخته اند. اول فکر کردم نقاشی من اشکالی دارد، اما فهمیدم عابدینی هلال ماه را به صورت عمودی کشیده. عابدینی گفت: «نه، اشتباه نکرده ام. در کشورهای اسکاندیناوی عابدینی گفت: «نه، اشتباه نکرده ام. در کشورهای اسکاندیناوی هلال ماه همیشه به این شکل است.»

و من فکر کردم چهقدر برای کسی که این همه کشورش را دوست دارد، سخت بوده در جایی زندگی کند که همه چیزش، حتی هلال ماهش، با اینجا فرق دارد. و از آن روز سعی کردم بیشتر با او دوست داشد

حالا سالها از آن روزها گذشته است، اما من هر بار که هلال ماه را میبینم، به یاد بیتا عابدینی میافتم.



تكنيكهاي تحقيق دانش آموزي

روشاسمارت

در شـمارهٔ قبل به بررسـی اهمیت پژوهش پرداختیم و دانستیم که «ایده» رکنِ اصلی هر پژوهش اسـت. حال به بررسـی دقیق ملاکهای تشخیصی ایدهٔ خوب از بد میپردازیم. بهراسـتی کدام ایده اهمیت بیشـتری دارد؟ کـدام ایده قابل اجراسـت؟ تـلاش خواهیم کرد روشهای ایدهیابی را نیــز آموزش دهیم. در این شماره، با طرح پژوهشی دو دانش آموز ایرانی هم آشنا میشویم.

■ کدام ایده خوب است؟

پیش از این گفتیم که ایدههای پژوهشی برای حل مشکلات جامعه شکل می گیرند. اما تعداد مشکلات کم نیست. از کجا بدانیم کدام مشکل در حال حاضر و در ایران در اولویت است که نسبت به حل آن در پژوهشمان اقدام کنیم؟

در کل، بــرای شــناخت ایــدهٔ خــوب از بد روشهــای گوناگونی ارائه شــدهاند. در اینجا «روش اســمارت» را برگزیدهام که شامل پنج بخش است:

تعداد انگشتهای دست میرسد؟

خاص بودن یک ایده معمولاً با نوع کاربرد آن سـنجیده می شود. فرض کنید اختراع شمارهٔ یک می تواند سالانه جان ۲۰ نفر را نجات دهد. اما اختراع شمارهٔ دو مربوط به رفع مشکلی از بیماران دیابتی است و سالانه جان دو میلیون نفر را نجات می دهد. طبیعی است که اختراع

دوم خاص تر محسوب می شود. ۲. قابل اندازه گیری باشد

گاهی دیده میشود دانشآموزان موضوعاتی را انتخاب میکنند کـه غیرقابل پژوهشاند.

کاملاً نادرست است. چراکه گاهی اختراعات بسیار ساده، زندگی بشر را متحول می کند. کافی است به اطرافتان نگاه کنید و مشکلاتی را که با آنها سر و کار دارید، شناسایی کنید. این مشکلات و راه حل احتمالی شما برای برطرف کردن آنها، باید کاملاً مبتنی بر شرایطتان

ابا تعریف همین واژه از دید یک نظریهپرداز غربی بسیار متفاوت باشد. بنابراین، باید مشخص کنیم دقیقاً دنبال چه چیزی هستیم: «مطالعهٔ ضرورت حجاب بهعنوان امری دینی،

امــا گاهــی زمــان و مــکان نیــز در قابــل إندازه ًگیری شدن پژوهش بسیار مؤثرند. باید' مشــخص کنیم قصــد داریم موضــوع مورد

،نظرمان را در تهرانِ سال ۱۳۹۳ مطالعه کنیم، یا همدان ۱۳۶۹؟ چراکه مکان و زمان براساس ٔمنطق ارسطویی مهمترین عناصر شکل دهنده

ٔ برخی دانش آموزان گمان می کنند که بهترین ایدهها دشوار ترین و عجیب ترین آنها هستند:

«من قصد دارم سفینهای فضایی بسازم.» این

براساس نظریات شهید مطهری.»

به معنا هستند. **۳. واقعی باشد**

مشکلات و راهحل احتمالی شما برای برطرف کردن آنها، باید کاملاً مبتنی بر شـرایطتان باشد. ایدههای دانش آموزی باید با هزینهٔ کم به سرانجام برسـند. معمولاً طرحهایی که به آزمایشگاههای فوق پیشرفته و هزینههای بالا نیاز دارند، برای دورهٔ دانشـجویی مناسباند. چراکـه اغلب آنهـا در دورهٔ دانش آموزی به

۴. به شرایط و زمانه مربوط باشد

سرانجام نمى رسند.

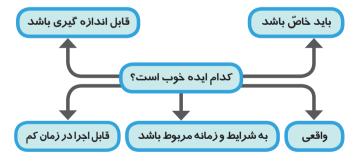
هر ایدهٔ پژوهشی، هرقدر که بتواند مشکلات بهروزتری از جامعه را نشانه برود، اهمیت بیشتری دارد. برای مثال، جامعهای که طاعون دارد مردم آن را از پا درمی آورد، ممکن است اهمیت زیادی به اختراعِ فلاسک جدید چای ندهد.

۵. در زمان کوتاه قابل اجرا باشد

پژوهشهای دانشآموزی بهتر است حداکشر در طول دو سال به سرانجام برسند. پژوهشهای طولانیمدت برای دورهٔ دانشجویی و پس از آن مناسب ترند.

■ کدام موضوعات پژوهشی در اولویت مستند؟

برای شناخت دقیق موضوعاتی که پرداختن به آنها در اولویت است، به سراغ حجتالاسلام و المسلمین محمدجواد قاسمپور رفتم که در دورهٔ دانش آموزی رتبهٔ اول معارف اسلامی



۱. خاص باشد

این اصطلاح را بارها شنیدهایم. اما چه ایدهای را خاص است؟ آیا این جمله یعنی ایدهای را انتخاب کنیم که تاکنون کاملاً ناشناخته بوده است؟ اصلاً مگر شمار چنین ایدههایی به

برای مثال می گویند: «من می خواهم دربارهٔ حجاب مطالعه کنم» باید بدانیم: بسیاری از کلمات تعریف روشنی ندارند و تعریف آنها به نظریه پردازشان وابسته است. مثلاً ممکن است تعریف حجاب از دیدگاه شهید مطهری



جشنوارهٔ خوارزمی را کسب کرد و بعد در حوزهٔ علمیه تحصیلات خود را ادامه داد. ایشان در حال حاضر چندین و چند رتبهٔ جهانی و بین المللی در جشنوارههای فیلمسازی و انیمیشنسازی دارد. پرسیدم: «به عقیدهٔ شما بهترین نوع پژوهش دانش آموزی چیست و چه موضوعاتی در پژوهشهای دانش آموزی برگاربردتر باشند؟»

حجتالاسلام قاسمپور پاسخ داد: «پژوهشها می توانند فقط یک ثمرهٔ علمی نداشته باشند، بلکه با نتایج علمی نیز به دنبال داشته باشند. این مهم میرساند که بهترین نوع پژوهش، پژوهش کاربردی است.

از میان پژوهشهای کاربردی برای دانش آموزان، شاید بتوان گفت جدی ترین و مبنایی تریب نوع پژوهشهای کاربردی، پژوهشهای علوم اسلامی و انسانی هستند. پژوهشهای اسلامیِ دانش آموزی، از یکسو می توانند مسیر تحول علمی و عملی خود دانش آموز را هموار سازند، و از سوی دیگر، نیازهای ملی و بین المللی نظام اسلامی را پوشش دهند. به بیان دیگر، ایرادی که بر پژوهشهای حال حاضر ایران وجود دارد این است که پژوهشها مشکلات جامعهٔ ما را نشانه نمی روند.»

بهمنی بزرگ بهوسیلهٔ دو سنگ کوچک

حدود اردیبهشتماه سال ۱۳۹۲ بود که امیرمحمد نصرالهی (سـمت راسـت) و احسـان اعظمی (سـمت چپ) را در «پژوهشســرای جوان منطقــهٔ ۲ تهران» دیدم. از مدرسـهای دولتی آمده بودند و ایدهٔ نهچندان خوبی دربارهٔ یک آزمایشــگاه مجازی شــمی داشــتند. همان موقع براساس «روش اسمارت» شــروع به ایدهیابیِ دوباره کردند و در نهایت به اینجا رســیدند که براسـاس «سیســتم پردازش ابری» دوباره کردند و در نهایت به اینجا رســیدند که براسـاس کنترل ترافیک (CloudSystem Matrix-CSM)

تهران دست بزنند (مشکل ترافیک را در تهران

بهعنوان ایدهای با شاخصهای روش اسمارت تطبیق دهید تا اهمیتش معلوم شود). این دانش آموزان بحمدالله و با تلاش توانستند رتبهٔ دوم رشتهٔ رایانهٔ پانزدهمین دورهٔ «جشنوارهٔ جوان خوارزمی» را کسب کنند.

جالب اینجاست که پس از جشنوارهٔ خوارزمی، انرژی بیشتری برای به سرانجام رساندن ایدههایشان پیدا کردند. چند روز پیش هم در نامهای الکترونیکی برایم نوشتند که دست به کار طراحی و ساخت نرمافزاری فارسی شدهاند. طرح اوّلِ امیرمحمد و احسان در حال تجاریسازی است و انشاءالله می تواند به بهبود مشکلات ترافیکی در تهران کمک کند.



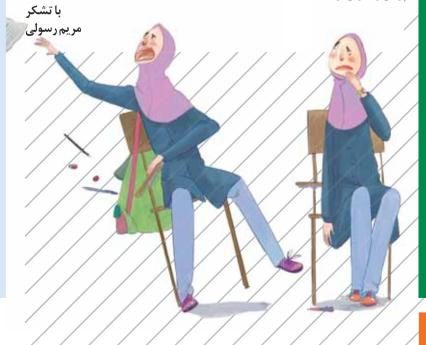
سلام خانم اکبری،

/این اولین باری است که برایتان ایمیل میزنم. اول خجالت می کشیدم، اما آتوسا ترغیبم کرد که این موضوع را با شما در میان بگذارم.

قضیه از این قرار است: امروز وقتی وارد مدرسه شدم، مژگان منصوری دم در منتظرم بود. ما هرگز با هم صمیمی نبودیم، اما هم کلاسیهای خوبی بودیم. خیلی مضطرب بود و می خواست خصوصی با من حرف بزند. قبل از آنکه زنگ صف را بزنند، با هم به کلاس اول ۲ رفتیم. پشت در آن کلاس فضای خوبی برای قایم شدن هست. التماس می کنم به خانم اشتری مخفیگاه ما را لو ندهید! زنگ به صدا در آمد و کمی بعد صدای پای خانم اشتری را شنیدیم که کلاسها را چک می کرد. وقتی از کلاس ما دور شد، در را بستم و منتظر شنیدن حرفهای مژگان شدم. زد زیر گریه و یک مشکل خانوادگی را که برایش پیش آمده بود، تعریف کرد. خودش امشب برایتان در ایمیل ماجرا را کامل تعریف می کند. وقتی پرسیدم چه کمکی از دست من برمی آید، گفت: «امروز ایمیل ماجرا را کامل تعریف می کند. وقتی پرسیدم چه کمکی از دست من برمی آید، گفت: «امروز شرایط پیش آمده، حتی یک کلمه هم درس نخوانده بود. اول که مشکلش را برایم تعریف کرد، شرایط پیش آمده، حتی یک کلمه هم درس نخوانده بود. اول که مشکلش را برایم تعریف کرد، تعجب کردم چرا با من در میان گذاشته است، اما بعد از درخواستش، کاملاً متوجه دلیلش شدم. زبان من همیشه ۲۰ بدون ارفاق بوده و هست. دلم برایش سوخت. در این سه سال که هم کلاسی بوده ایم، این اولین درخواستش از من بود. از دستم عصبانی نباشید لطفا!

قرار شد سر جلسه ورقههایمان را جابهجا کنیم. روی صندلی دست چپم نشست. ۱۵ دقیقهٔ اول تندوتند جوابها را مینوشتم. سرم را بالا آوردم، خانم کاشیگر بالای سر یکی از بچهها بود و مرا نمی دید. طی یک عملیات ضربتی، ورقهها را جابهجا کردیم. پنج دقیقه گذشت. خانم کاشیگر بین صندلیها قدم میزد. دستهایم عرق کرده بود و به شدت می لرزید. با خط خیلی بدی مینوشتم. سبعی می کردم مثل خط خودم نباشد. بعد از چند دقیقه باد شدیدی وزید و پنجرهٔ کلاس را محکم بست. از ترس تکان سختی خوردم و ورقهام، یعنی ورقهٔ مژگان، از روی میز درست زیر پای خانم کاشیگر افتاد. ورقه را برداشت. لبخندزنان داشت به طرفم می آمد، به ورقه نگاه کرد و فاجعه اتفاق افتاد. از آنجا که ما هیچ کدام اهل تقلب نبودیم، هر دو در اول کار، اسممان را بالای ورقههایمان نوشته بودیم!

فردا باید با والدین به مدرسه برویم. خواهش می کنم شها واسطه شوید. فردا با خانم کاشیگر صحبت کنید. قسم می خورم که در درس زبان به مژگان کمک کنم. قسم می خورم که اینبار، اولین و آخرینبار باشد.



رفقايتان را بچسبيد

بین دوست و رفیق فرق هست. برای روشن تر شدن موضوع، مثلاً اگر شما سکندری بخورید و از پلهها پایین پرت شوید و گردنتان دربرود، اگر دوستتان همراهتان باشد، رنگش مي سرد، احتمالاً جيغ مي كشد، مي دود بالا سرتان، کمک خبر میکند، سعی میکند شما را زنده نگه دارد و ...ولی اگر جای او رفیقتان پیشتان باشد، تنها واکنشی که نشان میدهد این است که دلش را بگیرد و قارتقارت بزند زیرخنده. در نهایت، شما در آن قسمت سناریو که دوستتان پیشتان بود، میمیرید، ولی در آن قسمت که رفیقتان کنارتان بود، بلند می شوید و خودتان را می تکانید و به او می گویید: «زهرمار» و هر جفتتان با هـم مىخنديد. امتحانش هم مجانى است، ولي من توصيهاش نمى كنم؛ چون انصافاً جا انداختن گردن خیلی درد دارد، مخصوصاً اگر رفيقتان مثل رفيق من ناشي باشد. مبدأ دوستی را راحت میتوانید پیدا کنید. مثلاً مى شود اين سؤال را پرسيد: «با اون يارو كجا دوست شدی؟» یا می توانید بپرسید: «با فلانی کی دوست شدی؟»

ولی اگر خودتان را هم هلاک کنید، نمی توانید بپرسید: «با فلان کس کی/ کجا رفیق شدی؟!» رفیق شدن زمان ندارد. هر آدمی را که بتوانید به او سلام کنید، تقریباً دوستتان حساب می شود،

سرويس هفت صبح

هفت و پنج دقیقهٔ صبح: سرویس رسیده جلوی خانهٔ سلیمی. آقا جبواد راننده هرچه به خانهشان تلفن میزند، کسی گوشی را برنمیدارد. پس مجبور میشود که در ماشین را باز کند و هیکل درشتش را به زحمت از ماشین بکشد بیرون و برود دم در خانهشان. وسط راه که میرسد می ایستد و سر کچلش را می خاراند و به خانهها نگاه می کند. نمی داند باید کدام در را برند. برمی گردد توی ماشین.

ر در کر می در روی هفت و ده دقیقه: آقا جواد ماشین را روشن کرده و می خواهد بدون سلیمی راه بیفتد که بشر دوست در عقب سـمت شـاگرد را باز می کند و آقا جواد می زند و روی ترمز. هرچه بـه بچهها می گوید در را ببندند، کسـی گوش نمی کند. آقا جواد تهدید می کند که به مادرهایشان تلفن می زند و جریان را می گوید. بچهها توجهی نمی کنند. او مجبور می شود دوباره خودش را از ماشین بکشد بیرون. می هفت و پانز ده دقیقه: آقا جواد لخ لخ کنان و با زحمت هیکل درشتش را می رساند به در عقب و زرا می بندد. قفل کودکش را هم می زند. وقتی

مهدى وليزاده

ولی رفیق دوستی است که دگردیسی دارد. یکهو نمی فهمید چه می شود که مثل دیجیمون تغییر حالت می دهد و می شود رفیق زمانش را هیچ کس نمی داند، تا آخر عمر هم شاید یک یا دو بار اتفاق بیفتد. پس وقتی می گویند رفقایتان را بچسبید که گم نشوند، دلیل خوبی برایش دارند. جدای از این حرفها، سعی کنید کمی هم ورزش کنید که بدنتان قوی شود تا وقتی تنهایی از پلهها پرت می شوید هم بتوانید زنده ممثلد



تارا خسروي

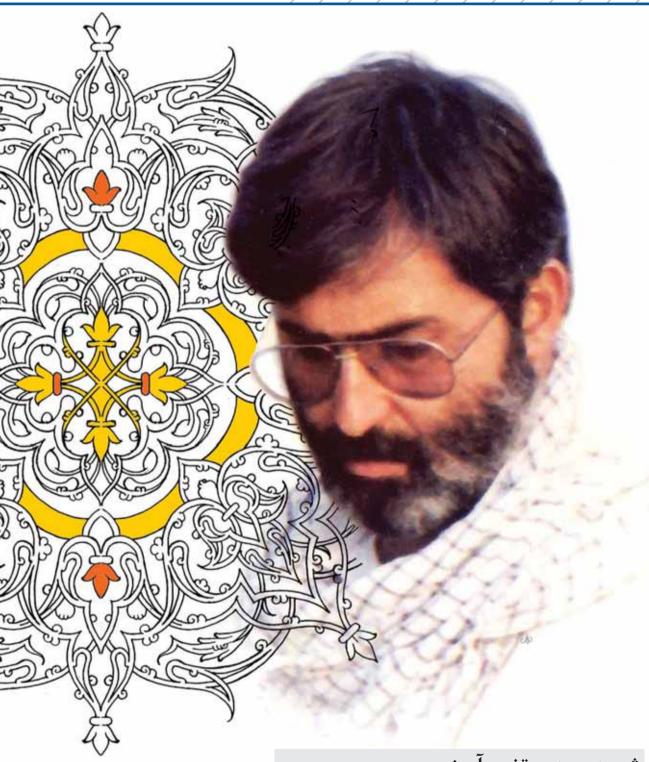
برمی گردد توی ماشین، لبخند پیروزمندانهای از توی آینه تحویل بچهها می دهد و دستش را می برد سست استارت. اما کلید سرجایش نیست! بچهها می پرسد که کلید دست کدامشان شده واز بچهها می پرسد که کلید دست کدامشان نمی دانند و شانه هایشان را بالا می اندازند. آقا جواد می گویند که جواد می گوید به جهنم و تلفنش را بیرون می کشد تا به خانواده های بچهها زنگ بزند.

جـواد می گوید به جهنــم و تلفنش را بیرون می کشد تا به خانوادههای بچهها زنگ بزند. هفــت و نیم: سـلیمی خوابآلــود و نامرتب از خانــه بیرون میزند و بــدو بدو خودش را به ماشین می رساند. بچهها هورا می کشند. آقا جواد چیزی نمی گوید. یکی از بچهها یواشکی کلید را می اندازد روی پای او، سـلیمی سوار می شود و همه با هم می روند سمت مدرسه.

هفت و چهل دقیقه: هر چهار نفرشان توی دفتر ایستادهاند و بهخاطر دیر رسیدن جریمه میشوند. وقتی که از دفتر بیرون می آیند، با هم تا دم در کلاس مسابقه می گذارند.

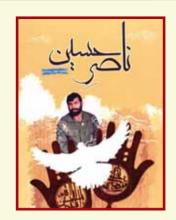






شهیدسیدمرتضی آوینی مردی از جنس بلور

شهيدناصر جمال بافقى



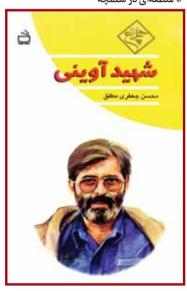
ناصر جمال بافقی ساکن کربلا بود. نوجوان بود که صدام خانوادهٔ او را از عـراق بیـرون کرد. قبـل از انقلاب به سربازی رفت و بعد تولیدی راه انداخت. با شـروع جنگ کار را رها کرد و سر از جبهه درآورد. استعداد و خلاقیت حاج ناصر سالها راهگشای بسیاری از پروژههای موشکی شد. عاقبت در ۳۱ مرداد سال ۱۳۸۸ (هـش) مصادف با رمضان سال ۱۳۸۸ (هـق) در سن ۲۸ سالگی به شهادت رسید.

پدر هر سال جز بـرای پــارو کردن برفِ پشت بام و شستن فرش، یک بار دیگر هم چکمههای لاستیکی سیاهش را می پوشید؛ آن هم همراه لباس مشكىهايش. أن سالها آشــپزخانهٔ هیئت، همان زمین خاکی پشت امامزاده بود. آب برنج و سبزی و رفتوآمد و شستوشو، زمین را گل و شل می کرد. عصر به عصر، ناصر و على و باقى بچه محلها، هيزمها را می گذاشتند زیر دیگ ها و تا دود چشمشان را به گریه نمیانداخت، آتش آتش نمی شد. ولی باقی کارها با پدرها بـود. جوانهـا میرفتند پی برنامهریزی دســتهٔ ســینهزنی و جور کردن کم و کســری حســینیه. فقط یکبار که گفتند: «ناصر دستهای پدرت سـوخته»، ناصر خودش را مثل برق رساند پشتِ امامزاده و تا آخر شب جای پدر کار کرد. خاک زیر دیگ گل شـده بـود و دیگ پـر از آب جوش و برنج کج شده بود. پدر با دستهایش دیگ را نگه داشته بود تا زیرش چیزی بگذارند.

زمین افتاد. سید و دیگر اعضای گروهش نتوانستند لحظهای مکث کنند؛ زیرا عراقی ها به دنبالشان بودند. پیکر مجروح مرادی در همان جا ماند تا به شهادت رسید. سید غمگین و خسته با خود می گفت: «نمی دانم چرا من نرفتم؟ چرا تیر به مرادی خورد و شهید شد، اما من شهید نشده.»

از اینکه به جای او کس دیگری شهید شده بود، حسـرت میخـورد و بغض گلویش را می فشـرد. او در پایان آن روز به گوشـهای رفت و پـس از مدتی خلوت کردن با خود، این جملات را در دفترچهاش نوشـت: «در عالم رازی هست که جز به بهای خون فاش نمی شود. شهدا از دست نمی روند؛ به دست می آیند.»

پینوشت: * منطقهای در شلمچه



گروه قصد داشت به جزیرهٔ «بوارین*» برود. غروب فرا می رسید. گروه باید برای فیلم برداری هرچه زودتر حرکت می کرد؛ اما هیچ راهنمایی پیدا نمی شد. بچه ها از رفتن منصرف شدند. سید مرتضی که نظر جمع را به نظر خود ترجیح می داد، با آنکه لازم می دانست به بوارین بروند، سکوت کرد و با بقیه از خط به عقب برگشت. در راه، صحبت از بوارین شد و اینکه عراق در آنجا امکانات زیادی آورده بود. سید گفت: «ای کاش به انجامی رفتیم.»

همین که بچهها فهمیدند نظر سید برخلاف نظر آنها بوده ولى رعايت حال 🥻 آنها را کرده است، از همانجا راه بوارین را در پیش گرفتند. آتش دشــمن لحظهای قطع نمیشد. عراق همهٔ توانش را به کار ا گرفته بود تا بوارین را پـس بگیرد. در راه آمبولانسی را دیدند که بــه آنجا میرفت. رانندهٔ آمبولانس گروه کوچک آنها را سوار کرد و راهنمایی آنها را برعهده گرفت. سید و دیگران فکر می کردند راننده منطقه را میشناسد و میتواند آنها را تا خط ببرد. به همینخاطر، به او اطمینان کردند و با او راهی شدند. اما راننده اشتباه کرد و آنها را 🛓 نزدیــک عراقیها برد. گروه پیاده شــد و به سوی یک نخلسـتان رفت؛ بیخبر از آنکه پشت هر نخل، یک عراقی کمین کرده و منتظر آنهاست. آنها وقتى متوجه عراقىها شدند، پا به فرار گذاشتند. دشمن هم به سوی آنها شلیک کرد. تیرها زوزه کشان از بالای سر سید مرتضی می گذشتند و کنار بچهها به زمین میخوردند.

. . ناگهان یکیی از بچهها تیر خورد و بر

سالشمارزندگی

- ۱۳۲۶ سال تولد
- ۱۳۵۴ پایان تحصیلات در رشتهٔ معماری
- ۱۳۵۷ سوزاندن دستنوشتهها و همهٔ آثاری که تا آن زمان از خود به جا گذاشته بود.
 - ۱۳۵۸ پیوستن به جهاد کشاورزی
 - ۱۳۶۴ آغاز ساخت فیلمهای روایت فتح
 - ۱۳۶۷ همکاری با حوزهٔ هنری
 - 🗫 🎢 تأسیس دفتر تحقیقات و مطالعات دینی هنر حوزهٔ هنری
 - ۱۳۷۲ شهادت

خوراک مغز

این مجموعه برای هر کس منحصر به فرد و شخصی است و چهار مرحله دارد: ۱. آمادگی: تلاش مغز برای حل مسئله از راههای معمول.

۲. پرورش موضوع: وقتی مغز نتوانست از راههای معمول مسئله را
 حل کند خسته میشود و به سراغ راههای دیگر میرود.

۳. یافتن راهحل: در این قسمت ناخودآگاه فرد ناگهان مثل جرقه راهحل را پیدا می *کند*.

۴. تأییدیه گرفتن: حالا قوهٔ استدلال پاسخ را تحلیل و بررسی و همهٔ احتمالات را ارزیابی می کند.

در ادامه، برای آزمایش خلاقیت ذهن شـما، سـؤالهایی طراحی شـدهاند که رفتهرفته مشکل تر میشـوند. برای حل ده آزمون زیر ۴۵ دقیقه وقت دارید.



?

هجمال استهر محمد همده

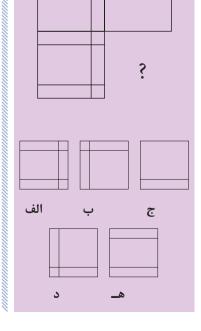
? 4.08

1.

(17)

(1)

(14)







گذری کوتاه بر تاریخ نمایش در ایران،هنرهای نمایشی و نمایشهای مذهبی و گذری کوتاه بر معماری تکیه و آشنایی با تکایا؛ تکیهٔ امیرچخماق، تکیهٔ دولت، تکیهٔ معاونالملک و...

معماری تکایای ایرانی/الهه ذوقی/ تهران/طحان/۱۳۹۱

تلفن:۶۶۴۰۳۱۹۱



خیام زندگی خود را ننوشته و کسی از شاگردان یا دوستان او نیز به چنین کاری دست نزده است. از این رو جریان زندگی او در پردهای از ابهام قرار دارد. در این کتاب سعی شده است که خیام شاعر، خیام ریاضی دان و خیام اختر شناس و خیام فیلسوف و هنرمند یکجا دیده شوند. حکیم نیشابور /حجت الحق حسینی ایرانی /اسفندیار معتمدی /تهران /

تلفن: ۸۸۸۲۲۶۶۸



اگر شما هم یکی از علاقهمندان صنایع چوبی و مبلمان هستید و دوست دارید با مراحل رنگ کاری مبلمان آشنا شوید، این کتاب با استفاده از تصاویر کاربردی، به شما کمک می کند با تکنیکهای فن رنگ کاری مبلمان آشنا شوید.

هندبوک رنگ کاری مبلمان چوبی ا سام آلن /امیرنظری /تهران /فدک ایساتیس /۱۳۹۲

تلفن: ۶۶۴۸۲۲۲۱



فستيوال خنجر

گرچه نا آگاه خنجر میزنند دوستان هم گاه خنجر میزنند گاه بهر مال اشباهٔ الرّجال گاه بهر جاه خنجر میزنند روز روشن خیل شاعر پیشگان

با هلال ماه خنجر میزنند بانوان دل نازک و بیطاقتاند با کمی اکراه خنجر میزنند! پیروان حکمت خیرالامور در میان راه خنجر میزنند

سیدحسن حسینی برای اهل مطالعه و ادبیات خیلی ناآشنا نیست. او در کتاب «فستیوال خنجر» در تیپ عارف، زاهد ، شاعر و تاجر خود را نشان داده است. این مجموعه به لحاظ قالب و محتوا بسیار متنوع است.

شعرها هم در قالب کلاسیک و هم در قالب سپید و نیمایی هستند. پیش از این بخشی از رشعرهای طنز سید حسن حسینی در دو مجموعهٔ مستقل، یکی نوشداروی طرح ژنریک و رکیگری برادهها، به چاپ رسیده بود.

/فستیوال خنجر / مجموعه اشعار طنز سیدحسن حسینی / به کوشش اسماعیل امینی / / تهران / سورهٔ مهر /۱۳۹۳

تلفن:۶۱۹۴۲