

# زیبایی ارزان!

فرهاد بخشنده

مهارت‌ها توانایی‌هایی هستند که با تمرین پرورش می‌یابند و ما را برای روبه‌رو شدن با مسائل مختلف، آماده می‌کنند. تعدادشان زیاد هم نیست، با ما همراه باشید تا آن‌ها را بشناسید.

## سلام

می‌دانید چه کارهایی باعث می‌شود تا زیباتر باشیم. خواهید گفت این که سخت نیست، پوشیدن لباس زیبا، آرایش مناسب موها، استفاده از عطر و روش‌های متعدد دیگر که هر کدام می‌تواند زیبایی ما را بیشتر نمایان سازد. اما چند کار ساده، ولی مؤثر هم است که می‌تواند تصاویر بسیار زیبایی از شما برای دیگران به یادگار بگذارد. کارهایی که هزینه‌ای برای شما ندارند، اما زیباترین تصویرهای شما را به دیگران نشان خواهد داد.

یکی از این کارهای کم‌هزینه و پرفایده، سلام کردن است. کم‌هزینه برای این که انرژی بسیار کمی برای انجام آن صرف می‌کنید و پرفایده برای این که سلام و جواب آن، هفتاد

پاداش الهی در پی دارد.

سلام کردن؛ یعنی از بودن در کنار شما خوش حال هستم و برای شما آرزوی سلامتی دارم و می‌خواهم این حالت ادامه داشته باشد.

## سلام در میان ملل

در دورانی که هنوز ارتباط کلامی رایج نبود، مردم هنگام روبه‌رو شدن با یکدیگر دست خود را بالا می‌بردند و کف دست خود را نشان می‌دادند. این حرکت به معنای آن بود که قصد حمله ندارم.

با گذشت زمان و ظهور تمدن‌های مختلف، این رسم حالت عمومی گرفت و در شرق (چین و هند و ...) تعظیم کردن به همین معنا گرفته شد.

در اروپای قدیم شخصی که زره بر تن داشت با بلند کردن نقاب زره خود، به شخص مقابلش می‌فهماند که با او دوست است. بعد از حذف زره و مُد شدن کلاه، مردم کلاه خود را به علامت سلام از سر برمی‌دارند.

مردم شرق آسیا به جای فشردن دست دیگری، دست خود را گرفته و کمی به جلو خم می‌شوند. مردم تبت در این گونه موارد زبان خود را برای طرف مقابل بیرون می‌آورند.

مردم آسیای میانه با به هم چسباندن کف دو دست و آوردن آن‌ها مقابل صورت و خم کردن سر به طرف جلو، به همدیگر سلام می‌کنند.

گروهی از مردم آفریقا، برای سلام دادن قبای خود را از یک طرف شانه پایین می‌اندازند.

هم‌چنین مردم قبیله‌ای در آفریقا هستند که بینی خود را به همدیگر می‌مالند.

\* آیا می‌دانید در قرآن ۴۷ بار کلمه‌ی سلام آمده است؟ یادش به خیر، دوستی می‌گفت نمی‌دانم چرا برخی از مردم کله‌ی چند کیلویی را برای سلام کردن تکان می‌دهند اما زبان چند گرمی را نه؟ راستی چرا؟

بیایید برای دیگران تصویر زیبایی از خود بکشیم.

