

در کلاس درس شنا کنید!

لذت درسی خواندن

ابراهیم اصلانی

عده‌ای وقتی می‌خواهند وارد آب دریا یا استخر شوند، اول پاهایشان را خیس می‌کنند و بعد به تدریج خودشان را به آب می‌زنند. عده‌ای هم همان اول کار، شالاپ می‌پزند توی آب و کار را یکسره می‌کنند! در کلاس نشستن هم یکی از دو حالت یادشده را دارد. بعضی‌ها واقعا سر کلاس هم نسیه می‌نشینند؛ زمانی حواسشان به درس هست و زمانی هم نیست؛ گاهی جذب درس می‌شوند و گاهی هم یادشان می‌رود که حتی کجا هستند! اگر می‌خواهید از درس خواندن لذت ببرید، خود را کاملاً به آب بیندازید و در دریا، استخر، حوضچه یا هر چیز دیگر که اسمش را می‌گذارید! شنا کنید. غواص مجرب، از دریای علم و آگاهی کلاس، غنائم مفیدی جمع خواهد کرد.

به تجربه دریافته‌ام، اگر قبل از ورود به کلاس مطالبی را که احتمالاً دبیر درس خواهد داد مرور کنم، آمادگی‌ام برای درک درس بیشتر خواهد شد.

ادامه‌ی فرمایشات من! خوب است درس‌های احتمالی هر روز را شب قبل مرور کنیم و با ذهنی آماده به کلاس بیاییم. اگر فرصت این کار نشد، مرور مختصر مطالب چند دقیقه قبل از شروع کلاس هم بی‌فایده نخواهد بود.

با ورود به کلاس
• گفت‌وگو، شوخ‌
کارهای مشابه، تعطیل
• کتاب، دفتر و سایر لوازم
• تمرکز برای شروع درس

مهارت گوش دادن:

- تمرکز حواس و حفظ هوشیاری
- اجتناب از عوامل حواس‌پرتی
- توجه به گفته‌ها و نکته‌های دبیر
- از دست ندادن سرنخ مطالب.

سلاس:
ی، خوردن و
!
مورد نیاز، آماده
و تدریس دبیر

مهارت پرسیدن:

- جرئت پرسیدن
- سؤال به موقع و لازم
- توجه به خواسته‌ها و انتظارات دبیر
- مثلاً ممکن است دبیری از طرح سؤال در حین تدریس استقبال نکند و سؤال‌ها را به آخر تدریس موکول کند

یادداشت برداری:

- فقط نوشتن نکات مهم و نه تمام گفته‌های معلم
- استفاده از علائم اختصاری
- جاگذاشتن بین سطرهای یادداشت برای افزودن اطلاعات جدید به آن‌ها در صورت لزوم
- نوشتن عنوان و تاریخ در بالای صفحه‌ی اول یادداشت

یادگیری هر درس:

- به‌طور معمول، هر دبیر برای یادگیری بهتر درس مربوط به خود، نکته‌هایی را می‌گوید که این کار بیشتر موارد در جلسه‌ی اول صورت می‌گیرد. به این نکات به خوبی توجه کنید.
- اگر دبیری این کار را انجام نداد، از او بخواهید که شما را راهنمایی کند.

تصویرگر: سعید نوروزی

