

تا حالا اشتباه کرده‌اید؟

سؤال عجیبی است، نه! ولی بعضی از هم‌سن‌های شما فکر می‌کنند همه‌ی کارهایشان درست است و بزرگ‌ترها بی‌دلیل به آن‌ها ایراد می‌گیرند و پشت سر هم تذکر می‌دهند. اما باید بدانید بزرگ‌ترها فقط می‌خواهند اشتباهات آن‌ها را تکرار نکنید و زودتر از آن‌ها به قله‌های کمال و پیش‌رفت برسید، به خصوص اشتباهاتی که می‌تواند زیان‌های بسیاری برای شما و دیگران داشته باشد. اشتباهاتی که شما را هر بار از قله دورتر می‌کند، مثل حرکت در تپه‌های شنی که با هر گام به بالا، چند قدم به پایین کشیده می‌شویم و اگر ناوارد باشیم فکر می‌کنیم به قله نزدیک‌تر می‌شویم، در حالی که از جای اول فقط چند گام به جلو حرکت کرده‌ایم.

کمتر اشتباه می‌کنم!

نفر هاد بخشنده

اشتباه

من هر موقع اشتباه می‌کنم به چند چیز با هم فکر می‌کنم:

۱) جبران می‌کنم

همه‌ی انسان‌ها اشتباه می‌کنند البته معصومین استثناء هستند؛ اما بعضی‌ها بعد از انجام اشتباه به سرعت آن را با رفتار مناسب جبران می‌کنند تا امکانی برای ناراحتی باقی نماند. یکی از رفتارهای بسیار مؤثر، عذرخواهی است. گاهی گفتن «بخشید» و پذیرفتن مسئولیت اشتباه، کار سختی است، اما بهترین راه حل است.

۲) یاد می‌گیرم

تا به حال دوچرخه‌سواری کرده‌اید؟ با هر بار زمین خوردن، امکان تکرار اشتباه کمتر می‌شود. می‌دانید چرا؟ چون زمین خوردن درد دارد و برای همین تلاش می‌کنیم کمتر اشتباه کنیم تا کمتر زمین بخوریم و کمتر درد احساس کنیم.

همه‌ی ما اشتباه می‌کنیم، اما انسانی که از اشتباه قبلی خود درس بگیرد و از تکرار آن خودداری کند، کمتر اشتباه می‌کند؛ درست شبیه مثال بالا.

۳) تمرین می‌کنم

اگر می‌خواهید کمتر اشتباه کنید از همین الآن تمرین کنید. چطور؟ چند تا روش را من پیشنهاد می‌کنم بقیه با خودتان:

• چرا این کار را انجام می‌دهم؟

تمرین کنید جواب‌های درستی داشته باشید، تا بتوانید خود و دیگران را قانع کنید. هر پاسخی که به این سؤال بدهید، میزان بروز اشتباه را به شما نشان می‌دهد.

• چگونه

انجام بدهم؟

تمرین کنید تا روش‌های بیشتری را برای یک کار در نظر بگیرید. هر قدر تعداد روش‌ها بیشتر باشد امکان بروز اشتباه کمتر می‌شود؛ چون حق انتخاب بالاتری دارید.

• آیا اطرافیان ناراحت می‌شوند؟

یکی از مواردی که باید رعایت کنید میزان ناراحتی اطرافیان به خصوص والدین و دوستان خوب و نزدیک است. تمرین کنید تا باعث ناراحتی آن‌ها نشوید.

• بقیه‌اش با خودتان...

راستی می‌دانید یکی از دلایل اشتباه، نداشتن اطلاعات لازم و کافی است؟ پس تا آن‌جا که می‌توانید خوب مطالعه کنید.