

قلدری در کودکان

مترجم: مرجان حاجی مرادی، اصفهان

* بروز قلدری در دختران و پسران متفاوت است. شکل قلدری در پسران بیشتر فیزیکی و همراه با تهدید، ترساندن و تمسخر دیگران است ولی دختران معمولاً از روش‌های غیرمستقیم و حيله‌گرانه‌تری استفاده می‌کنند؛ مانند شایعه‌پراکنی و بدگویی که موجب طرد قربانی از جمع هم‌کلاسی‌ها می‌شود.

* کودک قلدر معمولاً در خانواده‌ای منفعل یا بسیار خشن با روش‌های انضباطی شدید زندگی می‌کند.

* ۹۰ درصد پسرهایی که در دوران راهنمایی تحصیلی به عنوان قلدر شناخته می‌شوند، احتمالاً تا قبل از ۲۴ سالگی مرتکب یک تخلف مجرمانه خواهند شد.

* کودکان قلدر معمولاً به تنهایی عمل نمی‌کنند. دوستان این گونه کودکان نیز اغلب به رفتارهای خشونت‌آمیز تمایل دارند. حمایت و پشتیبانی این کودکان موجب تقویت رفتار قلدرانه خواهد شد.

* مؤثرترین مانع قلدری، واکنش دانش‌آموزان دیگر است. باید به دانش‌آموزان دیگر آموزش داده شود که تماشا کردن قلدری بدون انجام دادن اقدامی در برابر آن، به معنی هم‌دستی با قلدر است. اصولاً اکثر دانش‌آموزان با قلدری مخالف‌اند، بنابراین می‌توان به آن‌ها کمک کرد تا با اعتراض به قلدری، نظر خود را در رفتارشان منعکس کنند و به این ترتیب مانع بروز رفتار قلدرمآبانه در محیط مدرسه شوند.

اگر یک کودک قلدر فرزند شما را آزار می‌دهد، از فرزندتان نخواهید که در مقابل او بایستد. این نه تنها مشکل را حل نخواهد کرد بلکه معمولاً مشکلات بیشتری به وجود می‌آورد. در عوض، با فرزندتان درباره‌ی روش‌هایی که مانع آسیب‌دیدگی او می‌شود، صحبت کنید، روش‌هایی مانند: توجه نکردن به قلدر و دور شدن از وی، پنهان کردن عصبانیت و ترس از حضور قلدر و کمک گرفتن از مسئولان مدرسه.

از اولیای مدرسه بخواهید که موضوع را پی‌گیری کنند، در مدارسی که به مسئله‌ی قلدری توجه می‌شود و در این مورد قوانین و سیاست‌های بازدارنده‌ای وجود دارد، این پدیده کمتر رخ می‌دهد. سعی کنید در این زمینه فرزندتان را از جنبه‌ی احساسی حمایت کنید؛ زیرا در این صورت او درمی‌یابد در تجربه‌ی خود تنها نیست. این امر باعث آرامش و افزایش اعتمادبه‌نفس او می‌شود.

در برخورد با قلدری، دانستن چند واقعیت لازم است:

امروزه بسیاری از خانواده‌ها نسبت به رفتار قلدرانه‌ی کودکان نگران هستند. برخی دیگر از خانواده‌ها نیز از مشکلات تعاملی کودک با مدرسه و اجتماع در اثر رفتار قلدرمآبانه رنج می‌برند.

آیا می‌دانید که قلدری به چه رفتارهایی در کودکان اطلاق می‌شود؟ قلدری نامی مصطلح برای رفتارهایی است که با هدف آسیب رساندن به فرد قربانی و تحقیر کردن او انجام می‌شود. قلدری به صورت‌های گوناگونی مانند قلدری کلامی و قلدری فیزیکی دیده می‌شود. از مصادیق قلدری فیزیکی کتک‌زدن، هل دادن و لگزدن است و قلدری کلامی نیز به شکل‌هایی مانند تحقیر و مسخره کردن بروز می‌یابد.

نوع دیگری از قلدری که بیشتر در دختران شایع است، به شکل غیر کلامی و هیجانی است. در این وضعیت، فرد قلدر به شکل غیرمستقیم به فرد قربانی حمله می‌کند؛ یعنی بر ضد او شایعه‌پراکنی می‌کند و موجب طرد وی از جمع دیگر دانش‌آموزان می‌شود.



منبع:
1. Bullying, Title I Parent Support, Mishigan.
US. WWW.kalamazoopublicschools.com/
Family Link/May 2012