



## شیرهای بستنی!

روزی پادشاهی به تیمارستان رفت تا سری به دیوانه‌ها بزند. موقع دیدار، در حالی که دلش به حال آنها سوخته بود، از رئیس تیمارستان پرسید: «اگر یکی از اینها ادعا کند حالش خوب شده، چطور امتحانش می‌کنید؟»

رئیس جواب داد: «ابتدا حوض بزرگ وسط حیاط را پر می‌کنیم. بعد یک سطل می‌دهیم به آن شخص تا آب حوض را خالی کند. اگر خوب شده باشد، قبل از هر چیز باید شیر آب را ببندد. وگرنه معلوم می‌شود هنوز جای کار دارد!»

پادشاه گفت: «عجب فکری! چرا به عقل من نرسید؟!»

دوستان نوجوان، این حکایت فقط یک لطیفه است، اما اگر خوب دقت کنیم، همه ما در زندگی حوض‌هایی داریم که باید خالی کنیم و شیرهایی داریم که باید ببندیم. به طور مثال گاهی کلی درس و کارهای واجب داریم، اما ناگهان به خودمان می‌آییم و می‌بینیم شب از نیمه گذشته، کتاب‌ها جلویمان پخش و پلاست و ما همچنان پای تلویزیون به شکستن تخمه مشغولیم. آن وقت خود را فریب می‌دهیم و می‌گوییم؛ عیبی ندارد. فردا جبران می‌کنم! یعنی به جای بستن شیری که وقت ما را هدر می‌دهد، هی کار امروز را به فردا می‌اندازیم؛ بنابراین پرداختن به کارهای متفرقه موقع درس خواندن یا انجام دادن کارهای بیهوده و زمان‌سوز، مثل این است که بدون بستن شیر، هی آب حوض بکشیم. این‌طوری حوض مشکلات هیچ‌وقت خالی نمی‌شود.

### مسابقه شیربندان

درباره بستن شیرهای زندگی و جلوگیری از هدر رفتن وقت که گران‌ترین دارایی ماست، فکر کنید و نتیجه فکر خود را به صورت داستان، خاطره، لطیفه و حتی نقاشی و کاریکاتور به دفتر مجله بفرستید تا در بخش «گلدان» چاپ شوند. به آثار برتر هدایایی از طرف رشد نوجوان تقدیم خواهد شد.

سردبیر

۵ به زیبایی پر زبان و زمان

۴ عطر گل محمدی

۲ زندگی سخت آسان  
مهارت‌های زندگی

۹ دنیای جدید ریبا  
مهارت‌های زندگی

۸ چراغ روشن  
سخن آشنا

۶ متخصص قلب‌های آهنی  
کار درس

۱۶ بازی با دشمن  
سردار بدر

۱۴ غریب آشنا  
لحظه‌های شاعرانه

۱۲ حساب سرانگشتی  
داستان ماه

۴



وزارت آموزش و پرورش  
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی  
دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی  
مادنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع‌رسانی  
برای دانش‌آموزان دوره راهنمایی تحصیلی  
دوره سی و یکم ادی/۱۳۹۱ / شماره پیدایی ۲۴۵

۲۲ زنگ تفریح

۲۰ اروپا  
نقشه ذهنی

۱۸ زابل  
ایران ما

۲۶ خرس‌های بدون قطب  
شگفتی‌های خلقت

۲۵ winter  
English Fun

۲۴ فواید آلودگی هوا  
زنگ انشاء

۳۴ کاشی کاری آسان  
کاردستی

۳۱ گلدان  
آثار رسیده

۲۸ داغ دل زمین  
پرش و پاسخ

۴۰ آش ماست  
دست پخت

۳۸ جدول و سرگرمی

۳۶ تکواندو  
ورزش

ارتباط با ما:  
اگر انتقاد یا پیشنهادی درباره شکل و محتوای مجله یا چگونگی توزیع آن دارید یا شماره تلفن ۱۴۸۲-۸۸۳۰-۲۱- تاس پگیرید و پس از شنیدن صدای پیام‌گیر، کد مورد نظرتان را وارد کنید و بعد از شنیدن دوباره همان صدا، پیام بگذارید.  
کد مدیر مسئول: ۱۰۲ / کد سردبیر: ۱۰۶ / کد امور مشترکین: ۱۱۴  
دفتر انتشارات کمک آموزشی به جز رشد نوجوان مجلات زیر را نیز منتشر می‌کند:  
رشد کودک، ویژه پیش‌دبستان و دانش‌آموزان کلاس اول دبستان  
رشد نوآموز، برای دانش‌آموزان کلاس‌های دوم و سوم دبستان  
رشد دانش‌آموز، برای دانش‌آموزان کلاس‌های چهارم و پنجم دبستان  
رشد جوان، برای دانش‌آموزان دوره متوسطه / رشد برهان / نشریه ریاضی دوره متوسطه / رشد برهان / نشریه ریاضی دوره راهنمایی

نشانی دفتر مجله:  
تهران، صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۸۳  
تلفن: ۸۸۴۹۰۹۷  
نشانی مرکز بررسی آثار:  
تهران، صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۶۷  
تلفن: ۸۸۳۰۵۷۷۲  
وبگاه: [www.roshdmag.ir](http://www.roshdmag.ir)  
رایانامه: [nojavan@roshdmag.ir](mailto:nojavan@roshdmag.ir)  
شمارگان: ۴۷۰۰۰۰  
چاپ: شرکت افست (سهامی عام)

مدیر مسئول: محمد ناصری  
سردبیر: حبیب یوسف‌زاده  
شورای کارشناسی:  
مجید عمیق  
علیرضا متولی  
محمد علی قربانی  
مدیر داخلی: زهره کریمی  
ویراستار: لیلا جلیلی  
طراح گرافیک: روح‌الله محمودیان  
طراح جلد: صابر شیخ رضایی