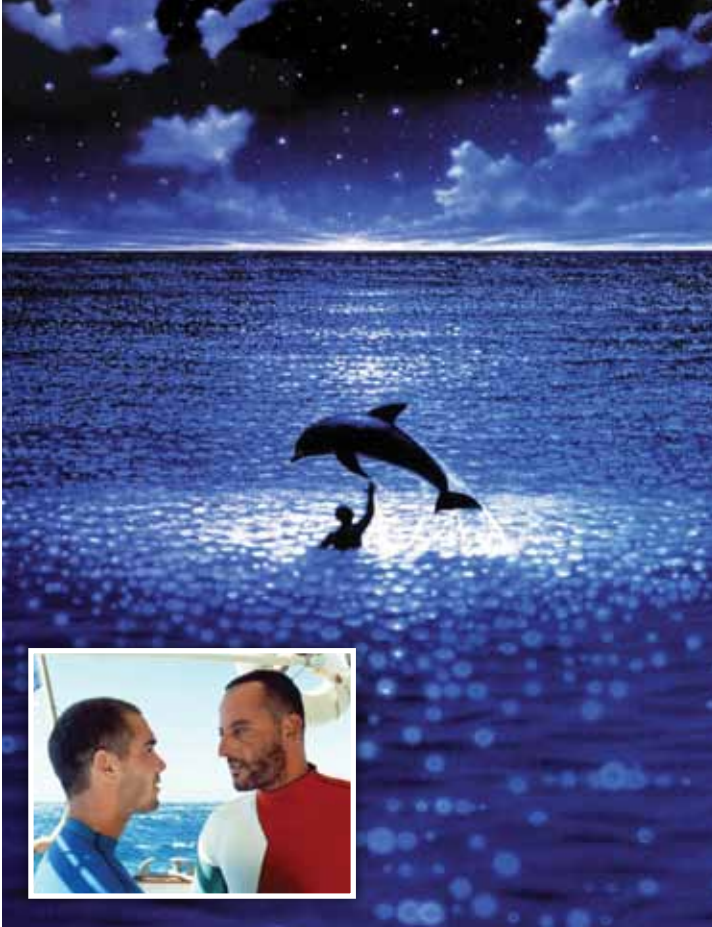


## آبی به عمق دریا



«ژاک» و «انزو» دو دوست قدیمی که دوران کودکی خود را با هم در جزیره‌های یونانی سپری نموده‌اند اکنون هر دو غواصانی حرفه‌ای هستند. مرگ پدر ژاک که او هم شناگر ماهری بود در دریای مدیترانه باعث می‌شود دو دوست قدیمی برای سال‌ها ارتباطشان را از دست بدهند.

«انزو» رکورددار جهان در غواصی بدون کپسول اکسیژن است و از این امر بسیار به خود می‌بالد. اما «ژاک» جوانی کم حرف و منزوی است که به دریا و دلفین‌ها عشق می‌ورزد.

فیلم با فراز و نشیب‌های بسیار دیدار دوباره این دو دوست را رقم می‌زند و در زمینه‌ای علمی، داستان ادامه می‌یابد.

«انزوی» قهرمان «ژاک» را به مسابقه‌ای برای رقابت فرا می‌خواند، غافل از اینکه «ژاک» باعث باخت او در مسابقه می‌شود.

این جا همه چیز هست: کتاب، موسیقی، فیلم، سایت و... تمام این‌ها پیشنهادهاست برای این که چه طور اوقات فراغت‌تان را پر کنید یا چه طور پاسخ سوالات چندین و چند ساله‌تان را پیدا کنید. حالا انتخاب با شماست. برای هر سلیقه‌ای چیزی هست.

### احتیاط نکنید

«خونسرد» و «سونامی»، دو آلبوم موسیقی مهدی مقدم هستند که پیش از این فروش خوبی داشته‌اند. حالا مدتی است آلبوم «احتیاط» توسط مؤسسه «آوی مهر میهن» منتشر شده است. این آلبوم ۱۴ قطعه دارد که مضامین اجتماعی و عاطفی دارند. یکی از قطعه‌های زیبای این آلبوم «خدا» نام دارد. خدا یک درد دل با خداست که مهدی مقدم به زیبایی آن را اجرا کرده است. قیمت این آلبوم ۲۰۰۰ تومان است.

### حدس لوگو

آیا تا به حال سعی کرده‌اید با دیدن تصاویر یا علائم اسم آن‌ها را حدس بزنید یا اطلاعاتی راجع به آن بگویید؟ بازی زیبا



و معروف «حدس لوگو» این بار با لوگوهای ایرانی، در دسترس شماست. کافی است به سایت «بازار» که در شماره گذشته معرفی شد سری بزنید و آن را روی گوشی خود نصب کنید. در این بازی می‌توانید با حدس نام و شکل لوگوها، دقت، سرعت و اطلاعات خود را در این زمینه بسنجید.

### بازگشت به گایا

دنیای زیبای گایا خانه مردمی است که بسیار باهوش و خلاقند؛ استورک‌ها. آن‌ها با جثه‌های کوچک، شباهتی غیرطبیعی به انسان دارند. استورک‌ها با خطری جدی روبرو هستند. شخصی سنگ جادویی به نام دالامیت را دزدیده است. دو تن از استورک‌ها به نام‌های بوو و زینو سوار سفینه‌هایشان می‌شوند تا با پشت‌سر گذاشتن خطرهای بسیار سنگ جادویی را پیدا کنند.

در طول سفر پرمخاطره‌شان آن‌ها وارد دنیای دیگری می‌شوند که بسیار ترسناک و متفاوت است.



### ویژگی‌ها:

بیش از صد لوگوی ایرانی  
دو حالت زمانی حدس تصویر  
لوگو و حدس برند لوگو  
یک حالت بدون زمان و  
فرصت محدود  
دو نوع سختی برای هر یک  
از حالت‌ها  
امکان ثبت رکورد برای هر  
حالت و  
هر سختی

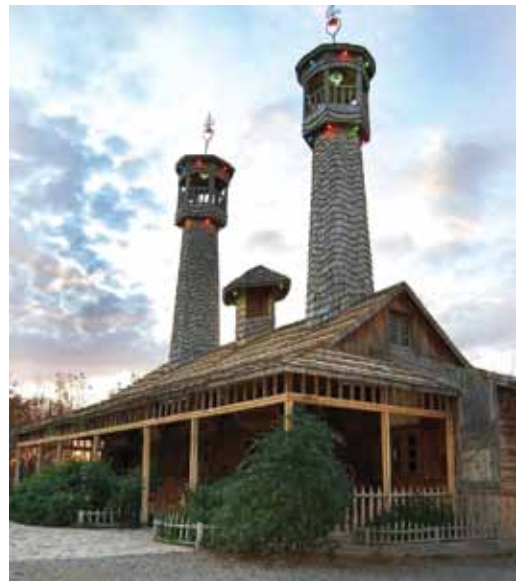


## سفر به دهکده چوبین

یکبار هم که شده باید دهکده چوبین را دید

در ایران روستایی هست که تمام آن با چوب ساخته شده است. در و دیوار و سقف و رستوران و موزه و خانه و آشپزخانه همه از چوب است. این روستا نزدیک شهر نیشابور و در ده هکتار ساخته شده است.

خوب به عکس نگاه کنید، می دانیم که باور وجود چنین خانه هایی در ایران سخت است. اما باید باور کنید. در این روستا حتی خانه هایی وجود دارد که می توانید در آن ها اقامت کنید و به یک آرزوی دوران کودکی تان برسید. این دهکده نزدیک به روستای محمدآباد از توابع نیشابور است و فردی به نام مهندس حمید مجتهدی آن را ساخته است. در این دهکده مسجد بزرگی هم وجود دارد که اولین مسجد چوبی دنیاست که می تواند در برابر زلزله ۸ ریشتری مقاوم باشد. این دهکده جوری ساخته شده است که موریانه ها قادر نیستند آن را از بین ببرند. اگر گذرتان به این دهکده افتاد حتماً به نانوائی آن هم سر بزنید، حتماً دیدن دودکش نانوائی شما را هیجان زده خواهد کرد.



WWW.SAAFI.NET

### معرفی وبگاه

هر کدام از ما تا به امروز مرجع تقلید خودمان را انتخاب کرده ایم و هر کدام از ما گاهی دچار سوالاتی بنیادین و مهم می شویم که پاسخ آن ها را نمی دانیم. دسترسی به مراجع تقلید گاهی از طریق تلفن سخت می شود. خوب است برای پیدا کردن پاسخ سوالاتمان که گاهی بینهایت برای ما حساس اند، به سایت این مراجع رجوع کنیم.

سایت آیت اله العظمی لطف الله صافی گلپایگانی بخش های متنوعی دارد. شما می توانید به آثار علمی و ادبی، و درس ها و دیدگاه های ایشان دسترسی داشته باشید و رساله ایشان را دانلود کنید. امکان ارسال ایمیل هم برایتان فراهم است. یکی از بخش های جذاب این سایت «با جوانان» است. در این بخش جوانان و نوجوانان می توانند سوالات خودشان را مطرح و جواب را در مدت زمانی کوتاه در همین سایت مطالعه کنند.

به عنوان مثال: آیا پوشیدن لباس مشکی در طول ماه محرم جهت عزاداری حضرت سیدالشهدا علیه السلام وارد شده است یا بطور مطلق کراهت دارد؟

پوشیدن لباس سیاه به عنوان عزاء برای سرور و سالار شهیدان حضرت امام حسین (ع) مطلوب است ولو در تمام ماه محرم باشد.

### برای گنبد زرد طلا

به زودی فراخوان «یازدهمین جشنواره بین المللی امام رضا (ع)» منتشر می شود. این جشنواره بخش های متعددی دارد. یکی از این بخش ها بخش کودک و نوجوان است که البته موضوع آن در هر استان متفاوت است. شما می توانید با نشریه نگاری، کتاب سازی، پژوهش، نمایش نامه خوانی و... در این جشنواره شرکت کنید. البته هر سال این موضوعات به طور چرخشی به استان ها ابلاغ می شوند. باید دید امسال به استان محل زندگی شما چه موضوعی اختصاص پیدا می کند. حالا پیش از انتشار نهایی فراخوان بهتر است سری به سایت این جشنواره بزنید و با اهداف جشنواره و روند برگزاری اش در سال های قبل آشنا شوید:

www.shamstoos.ir





دریافت یا از دست دادن کالری تنظیم می‌کند. ۸۶ درصد کسانی که از این برنامه استفاده کرده‌اند با موفقیت به وزن دلخواهشان رسیده‌اند. این نرم افزار هم برای اندروید و هم برای iOS موجود است.

های روزانه است. جدول‌های مرتب و منظم‌اش قطعا شما را غافلگیر خواهد کرد. کافی است قد و وزنتان را به برنامه بدهید تا وزن ایده‌آلتان را مشخص کند و سپس کمی اراده درمان درد است. این نرم‌افزار بر اساس اطلاعاتی که از شما می‌گیرد برنامه کاملی برای میزان

## رژیم از نوع نرم‌افزاری

خیلی از ما برای کم کردن وزن خود با دردسرهای بسیاری دست و پنجه نرم می‌کنیم. رژیم‌های سخت و طاقت‌فرسا، وعده‌های غذایی کم و نا متعارف! امروزه خیلی از کارهایمان به قوی کامپیوتری شده و اگر رایانه‌شخصی یا گوشی تلفن همراهمان نباشد انگار کاری انجام نمی‌شود.

نگران نباشید، حتی برای کم کردن وزن و داشتن اندامی مناسب هم می‌شود از این ابزارآلات دیجیتالی استفاده کرد. LoseIt یکی از بهترین برنامه‌ها در زمینه پیگیری میزان کم کردن وزن و همچنین مقدار دریافت کالری



### این ماه چی بخوریم؟

بدون شک خیلی وقت‌ها نمی‌شود در برابر شکلات مقاومت کرد. حالا که فصل سرما رسیده و جای داغ می‌چسبید، بهتر است با چای شکلات بخوریم. ما پیشنهاد می‌کنیم شکلات تلخ را جای‌گزین دیگر انواع شکلات کنید. شکلات تلخ هم قند کمتری دارد و هم خواص بیشتری. شکلات تلخ از بروز سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی - عروقی جلوگیری می‌کند. مطالعات هم نشان می‌دهند که خوردن یک تکه شکلات تلخ در روز می‌تواند فشار خون را به حالت تعادل در بیاورد. ضمناً از سرطان پوست هم جلوگیری می‌کند و باعث می‌شود خون‌رسانی به مغز سریع‌تر انجام بگیرد. با این حال حواستان باشد که چه شکلاتی را می‌خرید و فراموش هم نکنید که مصرف بیش از اندازه شکلات چه تأثیر بدی دارد. چای با شکلات تلخ نوش‌جان‌تان.

### باز هم برای آنها که کتاب‌خوانند

اگر دسترسی به کتابخانه برای شما مشکل ساز شده و حس کتابخوانی شما هم به جوش آمده، در این مطلب راه حلی جذاب پی روی شماست. وب‌گاه «کتاب‌خوانی» با هدف ترویج کتاب‌خوانی در سطح جامعه و با استفاده از فن آوری‌های روز و بستر شبکه جهانی اینترنت راه اندازی شده است. این سایت با معرفی کتاب، برگزاری مسابقات کتاب‌خوانی، اهداء کتاب، ارائه خدمات کتاب و کتاب‌خوانی برای همه بستر فرهنگی مناسبی را جهت ارتقاء کتاب‌خوانی و استفاده صحیح از اینترنت فراهم نماید. این هم از نشانی:

[www.ketabkhani.com](http://www.ketabkhani.com)



### پنج کتاب، پنج خوش‌شانسی

با یک جست‌وجوی کوتاه می‌توانید اطلاعات این کتاب‌ها را بیابید و آنها را بخرید: هفت کتابی که جزو بهترین کتاب‌های چاپ شده برای گروه سنی دبیرستان هستند:

من و درخت پنیر (رمان). فریبا کلهر.  
نشر پیدایش

تلفن: ۶۶۹۷۰۲۷۰



استادان داستان. داستایوسکی.  
نقی سلیمانی. انتشارات رویش.

تلفن: ۶۶۶۹۵۳۸۶



عاشقانه‌های یونس در شکم ماهی (رمان) جمشید  
خانیان. کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان.

تلفن: ۸۸۷۱۵۵۴۵



نقطه ته خط (مجموعه داستان کوتاه طنز)  
مهرداد صدقی. انتشارات سوره مهر.

تلفن: ۶۶۴۶۰۹۹۳



جشن خاکستر (رمان). مریم محمدخانی  
انتشارات چکه.

تلفن: ۸۸۵۴۷۲۹۵



### کاکورو، نه کاکرو!

اشتباه نکنید. قرار نیست دربارهٔ کارتون فوتبالیست‌ها صحبت کنیم. قرار است چهار کتاب به شما معرفی کنیم؛ چهار کتاب پر از جدول.

اگر پیش از این «سودوکو» بازی کرده باشید و خوشتان آمده باشد، حتماً باز هم دلتان می‌خواهد بازی‌های دیگر ژاپنی را تجربه کنید. پس ما بازی‌های «کاکورو»،

«سیکاکو» و «فیلومینو» را به شما پیشنهاد می‌کنیم. همهٔ این بازی‌ها در واقع بازی با اعداد هستند. هر کدام از این کتاب‌ها، ابتدا روش بازی را به شما می‌آموزند و بعد شما با کلی جدول طرف هستید. بازی‌ها هم به ترتیب ساده، سخت و پیچیده چیده شده‌اند. این کتاب‌ها را «انتشارات ترفند» به چاپ رسانده و قیمت هر کدام ۱۸۰۰ تومان است.

تلفن: ۶۶۰۲۴۲۶۵



www.tarfand.persianbook.net

## شروع کنیم؟

خیلی از ما هر وقت می‌خواهیم شروع کنیم به نوشتن، حالا چه انشا باشد چه داستان یا حتی یک نامه (که حالا تبدیل شده است به ایمیل)، دچار مشکل می‌شویم. اصلاً نمی‌دانیم باید از کجا و چه‌طور شروع کنیم. اصلاً چه کار کنیم که نوشتهٔ ما هیجان‌انگیز باشد و خواننده را دنبال خود بکشد؟\*

این بار که خواستید چیزی بنویسید، بد نیست از یکی از راه‌حل‌های زیر استفاده کنید:

با صدا شروع کنید:

بوم! در صندوق عقب محکم بسته شد.

بنگ! وقتی پیاده شدیم، درهای ماشین محکم بسته شد.

با بیان افکار شروع کنید: فکر کنم توی دردسر بزرگی افتادم! با مجموعه‌ای از سؤالات شروع کنید: کمی سرماخوردگی؟

تخم‌مرغی در موهاش؟ رامونای بیچاره!

با لحظات ترسناک، مهیج یا پرتنش شروع کنید: می‌خواستم فرار کنم!

با گله و شکایت شروع کنید: این‌طور که معلومه، ما هیچ‌وقت به استخر نخواهیم رفت.

با فهرست شروع کنید: عرق بر پیشانی؛ گردی از غبار روی صورت؛ یه جایی در میانهٔ بیشه‌زار.

با جملهٔ حاکی از تعجب شروع کنید: وای نمی‌دونی!

با سؤال شروع کنید: تا به حال زمین خوردید؟

با احساسات بسیار شدید شروع کنید: وقتی برای اولین بار مارچوبه را دیدم، از آن بدم آمد.

وقتی هر نوشته‌ای شروع خوب دارد، توجه خواننده را جلب می‌کند تا خواندن آن نوشته را ادامه بدهد.

### تمرین این ماه

یک شروع از یک کتاب انتخاب کنید. بعد خودتان آن را ادامه بدهید. وقتی کارتان تمام شد، داستان یا خاطره‌تان را برای ما بفرستید. فراموش نکنید که بنویسید شروع مطلبتان را از کدام کتاب برداشته‌اید. فراموش نکنید که ما قرار است دنبال مطلب شما کشیده شویم، پس این شروع باید بسیار جذاب باشد.

زیرنویس

\*تعليق

\*\* برگرفته از فصل‌نامهٔ «انشا و نویسندگی»

(www.neveshan.ir)