



## نحوه بازی

رقابت‌های اسکیت سرعت در فضای باز (پیست و جاده) و سالن برگزار می‌شوند. مسافت‌های مسابقه اسکیت سرعت حداقل ۲۰۰ متر و حداکثر ۴۲ کیلومتر و ۱۹۵ متر است. مسابقات نمایشی نیز «گرسیو» نام دارند که اسکیت باز در محیطی مشخص و پر از دست‌اندازهای مصنوعی و دست‌ساز، حرکات نمایشی انجام می‌دهد. این رقابت‌ها به سه بخش «اسکیت خیابانی»، اسکیت پارک، و «ورت» تقسیم می‌شوند. اسکیت خیابانی بیشتر مخصوص کسانی است که برای تفریح به اسکیت می‌پردازند. محل این اسکیت جاهایی است که نرده‌ها و پله‌های فراوانی دارند. رقابت «ورت» در محیطی به شکل «آ» انجام می‌شود و هر ورزشکار دو

# کفش‌های چرخ‌دار

## آشنایی با ورزش اسکیت

«اسکیت» ورزشی است که در آن شخص تلاش می‌کند با استفاده از کفش‌های چرخ‌دار یا تخته‌های مخصوصی که زیر آن‌ها چرخ وجود دارد، تا حد امکان سرعت بگیرد و از سایر رقبا پیش بیفتد. یا این‌که از روی موانع گوناگون بگذرد و حرکات نمایشی زیبا انجام دهد. این رشته توسط ورزشکارانی شکل گرفت که می‌خواستند ورزش مورد علاقه خود را در فصل‌های متفاوت سال انجام دهند. مثلاً در قرن نوزدهم اولین اسکیت‌ها توسط بازیکنان «پاتیناژ» (حرکات نمایشی روی یخ) ساخته شد، زیرا آن‌ها نمی‌توانستند در فصل‌های گرم به تمرین پاتیناژ بپردازند. اسکیت مورد نیز در اواسط قرن بیستم توسط موج سواران کالیفرنایی ساخته شد تا بتوانند حرکات نمایشی را روی آسفالت خیابان‌ها نیز انجام دهند. |



مهدی زاغی

۲۰

۱۷۶۳

ژوزف مرلین، بلژیکی که زمستان‌ها به پاتیناژ می‌پرداخت، کفشی چرخ‌دار اختراع کرد تا در تابستان نیز به ورزش محبوب خود بپردازد. مرلین با کفش‌های خود به یک میهمانی رفت و به علت نداشتن تسلط بر کفش چرخ‌دار خود، به آینه‌ای گران قیمت برخورد و آن را خرد کرد!

# گاه‌شمار



### اسکیت در ایران

اولین بار در سال ۱۳۷۳ بود که انجمنی به نام «انجمن اسکیت» زیر نظر فدراسیون ورزش‌های همگانی شکل گرفت. ایران در مهر ماه ۱۳۸۰ در نهمین دوره بازی‌های آسیایی در تایوان شرکت کرد. در آن زمان کمبود اطلاعات در مورد مکان برگزاری مسابقات، نحوه انجام رقابت‌ها و... سبب شد که تیم کشورمان به موفقیتی دست نیابد. اما این سفر تجربیات فراوانی در اختیار اسکیت‌بازان ایران قرار داد. شناخت از این رشته بیشتر شد و با گسترش بیشتر اسکیت در ایران، فدراسیون اسکیت در تابستان ۱۳۸۴ شکل گرفت و **جمشید وزیری** به عنوان رییس این فدراسیون برگزیده شد. ایران با نام مخفف «عضو ۹۳» در «فدراسیون جهانی اسکیت» شناخته می‌شود که این یعنی ایران بین ۲۰۰ عضو فدراسیون جهانی اسکیت، نود و سومین کشوری بود که به عضویت آن درآمد. در حال حاضر مسابقات متفاوتی در اسکیت سرعت، اسکیت نمایشی، اگرسبو و... در کشور ما برگزار می‌شوند و ورزشکاران کشورمان عناوینی چون قهرمانی ماراتن آسیا، عنوان چهارم اگرسبو و مقام دوم اسکیت نمایشی قاره کهن را به خود اختصاص داده‌اند.

باشکیر از باشگاه اسکیت شتاب (بوستان الهام)

### انوع اسکیت

اگر تیغه و چرخ‌ها به صورت خطی زیر کفش قرار بگیرند، به این نوع اسکیت «این لاین» گفته می‌شود. اما اگر چرخ‌ها به شکلی قرار گیرند که از اتصال آن‌ها به هم یک مستطیل شکل بگیرد، آن را «کوآد» می‌نامند.

### محل بازی اسکیت

در مسابقاتی که در سالن برگزار می‌شوند، عموماً مسافت‌های کوتاهی طی می‌شوند؛ مثل ۲۰۰ متر. در پیست‌های فضای باز رقابت‌ها تنوع بیشتری دارند؛ هم از حیث مسیر و هم از نظر شکل مسابقه (مثلاً رقابت امدادی نیز در فضای باز انجام می‌شود). رقابت‌های طولانی‌تر مخصوص جاده هستند. مسابقه اسکیت پارک (ترکیب اسکیت خیابانی و ورت) در مکانی برگزار می‌شود که مانع‌های متفاوتی از چوب، استیل و سیمان در آن ساخته شده‌اند. تنوع ساخت مانع بسیار زیاد است و جعبه‌های هرمی شکل، پروفایل، و ترکیب جعبه و لوله در این زمین‌ها فراوان یافت می‌شوند. **پرش آزاد:** رسیدن به بیشترین ارتفاع به هر روش دل‌خواه که اسکیت‌باز بتواند از آن استفاده کند.

**بالا ترین پرش:** رسیدن به حداکثر ارتفاع با کمترین دورخیز و به شکل جفت پا.

**داون هیل:** پایین آمدن از سراسیمه‌ها به شکل مارپیچ به کمک اسکیت‌های مخصوصی که پنج چرخ دارند.

**اسلاوم سرعت:** عبور از دو مانع که در فاصله ۸۰ سانتی‌متری از یکدیگر قرار دارند، با بیشترین سرعت و در کمترین زمان ممکن.

**نیم لوله:** محل برگزاری مسابقات اسکیت ورت.

دقیقه فرصت نمایش دارد. مسابقه اسکیت پارک نیز ترکیبی از دو رقابت گفته شده است و مانع‌ها به شکل‌های متفاوتی چون دیوار، لوله، فضای خالی، پله و... ساخته می‌شوند. نحوه مسابقات اسکیت بورد نیز به همین شکل است. با این تفاوت که در اسکیت بورد تخته به کفش متصل نیست و تنها مهارت ورزشکار هنگام پرش و کمک گرفتن از دست، موجب اتصال کفش و تخته صاف می‌شود.

### ابزارها و وسایل اسکیت

پیراهن، شلوار، وسایل ایمنی و کفش مخصوص اسکیت، تجهیزات این ورزش هستند. در مسابقات اسکیت سرعت، ورزشکار می‌تواند به دل‌خواه از شلوار یا شلوارک استفاده کند. آن‌چه اهمیت دارد، کاستن اصطکاک هواست و ورزشکار باید لباس‌های چسبان بپوشد تا اصطکاک هوا کاهش یابد. اما در حرکات نمایشی و مسابقه اگرسبو، اسکیت‌بازها از لباس‌های گشاد استفاده می‌کنند تا راحت‌تر به فعالیت بپردازند. ورزشکاران موظف‌اند کلاه ایمنی و زانو بند نیز داشته باشند.

### کفش اسکیت

کفش اسکیت از سه قسمت تشکیل می‌شود:

**بوت:** محلی که پا درون آن قرار می‌گیرد. **تیغه:** قسمت تیغه‌ای که بوت را به چرخ‌ها متصل می‌کند.

**چرخ‌ها:** که سبب حرکت اسکیت می‌شوند. در مسابقات اگرسبو کفش‌ها کوچک‌تر و سنگین‌تر از سایر کفش‌ها هستند. سنگینی سبب می‌شود که اسکیت باز کنترل بیشتری روی اسکیت داشته باشد و به دل‌خواه، سرعت خود را کم و زیاد کند.

### آیا می‌دانید؟!

رشته‌هایی چون اگرسبو و اسکیت بورد در شمار «ورزش‌های هیجانی» قرار می‌گیرند. از دیگر ورزش‌های این رشته می‌توان به سنگ‌نوردی و دوچرخه‌سواری BMX اشاره کرد.

۱۹۷۶

ساخت نخستین پیست اسکیت در فلوریدا.

دهه ۱۹۵۰

اختراع اسکیت برد در کالیفرنیا.

دهه ۱۸۶۰

در «مینه سوتا» (آمریکا) گروهی از بازیکنان هاکی روی یخ از کفش‌های چرخ‌دار اسکیت استفاده کردند تا بجز پیست یخی زمین هاکی، در نقاط دیگر نیز امکان تمرین داشته باشند.

۱۸۴۹

نخستین نمایش موفقیت‌آمیز کفش‌های اسکیت به اجرا درآمد. لویی لگراتر فرانسوی در اپرای «پروفل» با استفاده از کفش‌های اسکیت خود، نمایش اسکیت روی یخ را شبیه‌سازی کرد.

