

نَرمشِ پروانه‌ای

● سمیه قلی‌زاده
● عکاس: اعظم لاریجانی

۲

پاها باز باشد،
دست‌ها آویزان.
پاها را باهم، باز و بسته کن!
۱ بار، ۲ بار... تا ۸ بار.



۱

صاف صاف بایست.
زانو صاف باشد،
دست‌ها آویزان.



۴

دست‌ها و پاها، باز
شوند، بسته شوند.
۱ بار، ۲ بار... تا ۸ بار.



۳

دست‌ها باز باشد،
پاها صاف صاف.
دست‌ها را باهم، باز و
بسته کن!
۱ بار، ۲ بار... تا ۸ بار.



خسته نباشی!