

# لوزه‌ها ک > دوست > اشتنی

نرگس اللهیاری  
تصویرگر: سام سلماسی

من ۱۱ ساله‌ام. دائم  
دچار گلودرد می‌شوم. اشتهایم  
کم شده و از همهی دوستانم لاغرترم.  
شب‌ها هم توی خواب خُر خُر می‌کنم.  
پزشک مجله می‌گوید: «تو لوزه‌ی سوّم  
داری و بهتر است آن را جراحی  
کنی.»

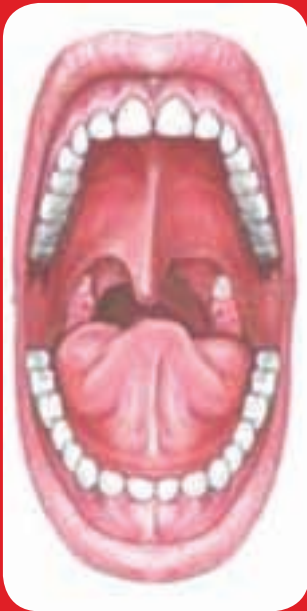
لوزه چیست؟



روی صندلی روبه‌روی آقای دکتر نشسته‌ام. از ترس عمل جراحی، دهانم  
باز نمی‌شود!  
دکتر می‌گوید: لوزه‌ها دو توده، هر کدام به اندازه‌ی یک زیتون هستند که  
در عقب دهان در دو طرف زبان قرار گرفته‌اند. تا زمانی که کوچک باشند به  
سختی می‌توان آن‌ها را دید. اما اگر در اثر آلرژی یا عفونت بزرگ شوند به  
راحتی قابل مشاهده‌اند.

## لوزهی سوّم

لوزهی سوّم دقیقاً در انتهای سقف دهان است و کارش تأمین ایمنی بدن. این بافت در همه‌ی بچه‌ها وجود دارد. اما گاهی بزرگتر از حدّ طبیعی می‌شود.



در خیلی از بچه‌ها لوزه‌ها دردسر ساز نیستند. یعنی وقتی بچه بزرگتر می‌شود، بیماری برطرف می‌شود. در این صورت اصلاً نیازی به جراحی لوزهی سوّم نیست.

دیگر از داشتن لوزه نمی‌ترسم؛ اما کمی نگرانم! هر کس لوزه‌اش اندازه‌ی طبیعی نداشته باشد، باید عمل کند؟

این هم یکی دیگر از علائم بزرگ شدن لوزه است. خرخر کردن در خواب هم به همین دلیل است.

اگر لوزه درمان نشود، باعث رشد نامنظم دندان‌ها می‌شود و شکل فک را هم تغییر می‌دهد. البته نباید از جراحی لوزه ترسید چون که جراحی ساده‌ای است. از راه دهان انجام می‌شود و هیچ زخم و برشی روی پوست ندارد.

دوستانم همیشه فکر می‌کنند که من سرما خورده‌ام. می‌گویند صدایت تو دماغی است.



با تشکر از

دکتر احمد اسماعیلی نراقی