



تحلیل فیلم

سینمای خشونت

رضا شهلا

کارشناس ارشد روان‌شناسی

بررسی ژانر وحشت و خشونت در سینما



کلیدواژه‌ها: خشونت، سینمای خشونت، وحشت، اضطراب وجودی، هنر هفتم.

اضطراب به عنوان یک کشمکش وجودی، از این احساس آزارنده ناشی می‌شود که فرد در جهان در جای خود قرار ندارد. این اضطراب کشمکشی است میان این باور بینایی که باید نوعی هدف یا معنا در عالم وجود داشته باشد و فهمیدن این که فرد در زندگی خود احساس هد فمندی یا معنا نمی‌کند.

هنرمندان قرار گرفت. آن‌ها نیز این پدیده را که یک وسیله بیان تازه بود، از یک تفریح ساده به حد یک هنر (هنر هفتم) ارتقا دادند و درنتیجه توансنتند سینما را به محمولی برای تلاقي عالیق، تمایلات مختلف مالی و ایدئولوژیک تبدیل کنند. سینما از کلمه سینمانوگراف اخذ شده است. سینمانوگراف از دو واژه یونانی کینما به معنی حرکت و گرافین به معنی نوشتن گرفته شده که در مجموع به معنای نوشتن در حرکت، عبارت از آن‌چه در سینمای صامت روی پرده سینما اتفاق می‌افتد است. سینما یک اصطلاح کلی برای تمامی دخل و تصرف‌هایی است که دوربین در مراحل فیلم‌برداری، لابراتوار، ظهور و صداگذاری روی نوار فیلم انجام می‌دهد. آن‌چه در این فرایند تولید می‌شود، یک تابلوی نقاشی متكامل است، با دو ویژگی، که عبارت‌اند از حرکت و تدوین. یعنی در سینما نقاشی در مرحلهٔ خلق یک قاب ثابت متوقف نمی‌ماند بلکه همه‌اه دو عنصر حرکت و تدوین امتداد می‌یابد. در بیشتر منابع، اختراع این پدیده مهم قرن بیستم را به برادران لومیر (آگوست و لویی لومیر مالکان کارخانه مواد عکاسی در لیون فرانسه) یا ادیسون نسبت می‌دهند. برادران لومیر نخستین نمایش فیلم خود را در سال ۱۸۹۵ در پاریس با اجاره یک زیرزمین آغاز کردند. اختراع برادران لومیر با ادیسون تفاوت داشت. دستگاه ادیسون مثل شهر فرنگ‌های امروزی، به صورت همگانی تری بود. در سال ۱۹۲۹ فیلم ناطق در صنعت سینما تحول ایجاد کرد. ایده اولیه ضبط صدا، به همراه تصویر از آن ادیسون است. او با تولید وسیله‌ای که کینتوگراف نام داشت به این مهم دست یافت. در دهه اول ۱۹۰۰، تکوین سینما به مثابهٔ صنعتی بر مبنای اصول فنی توافق شده بین‌المللی پذیرفته شد و استفاده از چند زاویه برای دوربین، بیان سینمایی و دراماتیک به سینما راه یافت و راه برای تخصصی تر شدن سینما به بخش‌های فنی، مالی، بازاریابی و... باز شد. پس از جنگ جهانی اول (۱۹۱۴-۱۹۱۸) به علت رکود این صنعت در اروپا، فعالیت‌های سینمایی در شهربه نام هالیوود (۱۹۱۹) متتمرکز شدند. در دهه سوم ۱۹۰۰ تحکیم و تثبیت سینما و طراحی دقیق‌تر دوربین‌ها و کیفیت تصویر شروع شد. در سال ۱۹۲۹ سرعت حرکت تصویر، از ۱۶ فریم در ثانیه به ۲۴ فریم ارتقا یافت. بعد از آن، دوران تثبیت و استقرار ۲۰ ساله این رسانه آغاز شد. در دهه ۱۹۳۰، با توجه به بحران بزرگ اقتصادی و در طول جنگ جهانی دوم نیز برنامه نمایش فیلم عامه‌پسند و سرگرم کننده به سیر خود ادامه داد. در سال ۱۹۳۶، تلویزیون آغاز به کار کرد اما اولین باره نگرانی از این ابزار، در میان سینمگران، در سال ۱۹۵۰ با تعطیلی سینمها رقم خورد. تلویزیون مشتریان سینما را به خود جذب می‌کرد. این موضوع، سینمگران را بر آن داشت که با ورود رنگ به سینما، تغییر ابعاد تصویر، از ۳:۲ به ۳:۸، سینما‌سکوپ، فیلم‌برداری به صورت پردهٔ عریض و ورود قابلیت‌هایی که امکان ارائه آن با تلویزیون وجود نداشت، دست به ابتکاراتی جدید بزنند. البته امروزه نیز سینما با افزودن صدای ساراند، که در ایران به غلط دالبی گفته می‌شود، و ارائه به صورت دیجیتال و از طریق شاهراه جهانی، سعی در مبارزه و یا همراهی با دنیای مجازی را دارد.

برداشت اول: سینما

سینما شاخه‌ای از هنر است که در آن یک داستان به وسیلهٔ زنجیره‌ای از تصاویر متحرک (فیلم) نمایش داده می‌شود. یک نمایش سینمایی، که فیلم سینمایی نامیده می‌شود، از عناصر تصویر (به صورت مجموعه‌ای از فریم‌ها) و صدا (گفت و گو، صدا و موسیقی) تشکیل شده است. یک فیلم براساس فیلم‌نامه یا ستاربو و توسط مجموعه‌ای از بازیگرهای کارگردان، فیلم‌بردار و... ساخته می‌شود.

سینما جدیدترین شاخهٔ هنر، معروف به هنر هفتم، است که امروزه شماری از عمومی ترین و محبوب‌ترین تولیدات هنری را ارائه می‌کند. «سینما» واژه‌ای است یونانی به معنای حرکت، اما در اصطلاح، هنر و فنی است که با یکسری تصاویر متحرک، پیامی را به مخاطب خود، که همان تماشاگر است، منتقل می‌کند. سینما آخرین هنر و به عبارت دیگر، هفتمین هنر است. هنرهای دیگر عبارت‌اند از: تئاتر، نقاشی، مجسمه‌سازی، معماری، موسیقی و... در این میان، سینما تنها هنری است که نه تنها شش هنر دیگر را به خدمت گرفته بلکه به گونه‌ای توانسته است آن‌ها را اعتلا نیز بخشند. هم‌چنین سینما صنعت، فن و تکنیک را نیز به خدمت گرفته است و در متن خود دارد.

سینما، در میان شکل‌های هنری صنعتی شده‌ای که زندگی هنری قرن بیستم را تسخیر کرده‌اند، نخستین و به نحوی قابل بحث، هم‌چنان مهم‌ترین آن‌هاست؛ شکلی که از دوران شروع محققانه‌اش در محوطه‌های شهر بازی اوج گرفته تا به صنعتی میلیارد دلاری، دیدنی‌ترین و اثرگذارترین رسانه و هنر معاصر تبدیل شده است.

ظهور سینما نیازمند مقدماتی بود که گره آن‌ها تنها به دست مخترعان باز می‌شد. پس از آن که مقدمات لازم برای ظهور سینما فراهم شد، این انتظار مدت درازی طول نکشید و در سال ۱۸۹۵ تقریباً به طور همزمان در آمریکا، انگلستان، فرانسه و آلمان، انواع مختلف دوربین‌های فیلم‌برداری پیدا شدند. این دستگاه‌ها اسم‌های عجیب داشتند؛ از قبیل کینه توسکوپ، بیوسکوپ، ویتابسکوپ و سینماتوگراف. همه این دستگاه‌ها کاری شگفت می‌کردند؛ یعنی، تصویر سیاه و سفید اشخاص زنده‌ای را در دنیای آشنا و واقعی نشان می‌دادند.

فیلم‌های اولیه هم از نظر محظوظ و هم از نظر شکل سیاه‌بیانی بودند و چیزی جز فیلم‌برداری از زندگی روزمره و مستند نبودند. تماشاگران نخستین سینما می‌نشستند و مناظری عادی مانند هجوم امواج به ساحل، حرکت سریع اتومبیل‌ها در خیابان، ورود قطار به ایستگاه یا حتی مردمی را که در آفتاب قدم می‌زندن، با چشمانی بهزده تماشا می‌کردند اما به واسطهٔ همین تصاویر ابتدایی ولی جاذب‌بی‌بود که طی بیست سال، سینما در سراسر جهان گسترش یافت، فناوری پیچیده‌ای را به تکامل رساند و به راهش ادامه داد تا به صنعتی مهم تبدیل شد؛ صنعتی که علاوه بر سرگرمی، از آن برای مقاصد آموزشی، تبلیغی و تحقیق علمی نیز می‌توان استفاده کرد.

با این ویژگی‌ها، دور از ذهن نبود که کم کم توجه بازگانان، هنرمندان، دانشمندان و سیاستمداران نیز به آن جلب شود. به این ترتیب، با گسترش سینما در جهان و محبوبیت عام آن مخترعان کماکان به اختراعات و پیشرفت‌های فنی در زمینه سینما ادامه دادند. این کشفیات توسط تجار سینمایی، که بیشتر در فکر ثبات مالی بودند، در اختیار

این گونه نیست که در
هر موضوع وحشتناکی،
خشونت نهفته باشد
و هر خشونتی با
وحشت همراه
باشد. این دو
الزاماً یکی نیستند

یکی از ژانرهای همیشه دوستداشتنی تاریخ سینما، گونه وحشت است. این گونه از سال‌های ابتدایی تولد سینما توسط اکسپرسیونیست‌های آلمانی مورد توجه قرار گرفت و تا به امروز هم طرفداران خاص خود را دارد. فیلم‌های این ژانر به طور کلی در دو دسته طبقه‌بندی می‌شوند: دسته‌ای، آن‌هایی که تنها با تأکید بر فرم و عینی‌سازی ترس، سعی بر ترساندن بیننده دارند و عمدتاً وحشت را در قالبی جسمانی (موجودات غیرعادی و بعض‌اً هیولاوار) ارائه می‌کنند. دسته‌ای دوم، بیشتر از فرم به دنبال هیبت ماراپی و مفهوم ذاتی ترس هستند و نمایش جسمانی ترس در آنان کمتر دیده می‌شود.

در این دسته فیلم‌ها، که عمدتاً در تعامل با خوابها و ضمیر ناخودآگاهاند، تماشاگر با فضای ذهنی سر و کار دارد. در واقع، می‌توان گفت که فیلم‌های دسته‌ای دوم در قیاس با دسته‌ای اول بیشتر درون‌گرایانه و ذهنی هستند. البته لزوماً مز مشخصی میان این دو گروه وجود ندارد و گاه در یک اثر از عناصر هر دو، بیش و کم استفاده می‌شود.

اولین سوالی که به ذهن می‌آید این است که اصولاً صحنه‌های خشن از چه زمانی وارد سینما شده‌اند. در این مورد چندان نمی‌توان به دوران صامت اشاره کرد؛ چون این دوران بیشتر حالت آزمون و خطا داشته و شکل واقعی و حرفاً‌های سینما عملاً و به طور کامل در اوخر سینمای صامت و با شروع سینمای ناطق آغاز شده است. در آن زمان، اداره سانسور آمریکا در مقابل هر چیزی که از نظر آنان بی‌عقلی و بی‌اخلاقی تعبیر می‌شد، واکنش نشان داده و مانع پخش آن می‌شد. البته دانستن این نکته نیز ضروری است که مردم نیز در آن زمان آمادگی زیادی برای مسائل خلاف عرفشان نداشتند و برای همین بود که نمایش فیلم سگ اندلسی، اثر لوئیس بونوئل، چنان هرج و مرجی در اسپانیا به وجود آورد که تا آن زمان هیچ رسانه‌ای در تاریخ سینما نتوانسته بود چنان کند.

برداشت دوم: وحشت و سینما
معاون سیما طی یک بخشنامه جدید به مدیران شبکه، پخش نمای نزدیک از خشونت‌های شدید، به‌ویژه قتل و شکنجه و لحظات جان‌دادن

قربانیان را منع کرده است (روزنامه بانی فیلم، ۱۷ شهریور ۱۳۹۰). انگشت‌هایی که بریده می‌شوند، کله‌هایی که با گلوله سوراخ می‌شوند، دندان‌هایی که با ته چکش یکی یکی کشیده می‌شوند، گوش پلیسی که با یک موزیک شاد توسط یک خلافکار بریده می‌شود و صدها صحنه این‌چنینی در فیلم‌های مختلف از کارگردانان متفاوت دیده شده است. سؤال این است که آیا توجیه منطقی برای نمایش این صحنه‌های وحشت‌آور و منقلب‌کننده در سینما وجود دارد؟

این گونه نیست که در هر موضوع وحشت‌ناکی، خشونت نهفته باشد و هر خشونتی با وحشت همراه باشد. این دو الزاماً یکی نیستند. چه باشد وحشت و خشونتی که حاصل ندانی و جهل نسبت به موضوع است، اما عمدتاً ترس و خشونت در کنار یکدیگر و چون دو برادر هم‌زادند. در علت نمایش خشونت در سینما نمی‌توان ابرادی وارد کرد اما در محدوده‌های آن بحث فراوان است. در محدوده‌های نمایش خشونت اما و اگرهای فراوانی وجود دارد و ایجاد ترس در جامعه یا مخاطب و به نمایش درآوردن خشونت در اشکال فیزیکی، لفظی روان‌شناختی مورد توجه و باعث نگرانی عموم است.

این توجه و نگرانی ممکن است دلایل مختلفی داشته باشد و می‌تواند حاکی از انواع متفاوتی از تأثیرات مفروض باشد. ساده‌ترین سطح مسئله آن است که برخی از افعال خشونت یا ایجاد ترس ممکن است از محدوده‌های قابل تحمل برای افراد عادی فراتر رود و احساسات عمومی را جریحه‌دار کند. نمایش خشونت می‌تواند گاه چنان آزاردهنده باشد که به افراد، بالاخص تماشاگران جوان یا کسانی که از نظر عاطفی وضعیت متعادلی ندارند، آسیب روانی وارد آورد. نمایش منظم و پایپی خشونت ممکن است به تماشاگران این فکر را القا کند که انواع مختلفی از خشونت تأیید شده‌اند. اگر افراد بدین شکل خشونت پذیرفته شده‌ای را تحمل کنند، در برابر رنج قربانیان خشونت سنگدل تر و بی‌تفاوت‌تر می‌شوند.





ثبت و قدرت ژانر نوآر شد، هم پدیده قدرتمندی به نام همفري بوگارت را به صحنه آورد.

ژانر نوآر هيچ وقت جدي گرفته نشد. مردم از ژانر نوآر استقبالی نمي کردند و بيشر آثار متعلق به اين ژانر با شکست مواجه مي شدند. البته شايد دليل آوردن برای اين موضوع کار چندان سختي نباشد؛ زيرا هر وقت به تماشاي فيلم نوآور مى نشينيد با آن وجهه تاريک روح بشرى و خودتان روبه رو مى شويد که حتی از فكر کردن به آن نيز لزمه براي اندامتان مى افتد ولی شايد مهمترین ويزگي نوآر همان قضيه سرنوشت است. يكى از دiallyog‌هاي فيلم «ميانت» اثر ادگار ج اولمر آن جاست که شخصيت اصلی مى گويد «سرنوشت جاي همين دوربرها قائم شده تا بهت پشت پا بزن». فيلم نوآر آدم‌هاي را تصوير مى کند که در دست تقدير گرفتارند و راه فراری برای آنان نويست.

«برام اهميتي نداره باهام چه کار مى کني مایك، فقط سريع انجامش بد». اين فقط يكى از دiallyog‌هاي قدرتمند فيلم عجيب و غريب کارگر دان بزرگ رابت آلدريچ در فيلم «مرا مر گبار ببوس» محصول سال ۱۹۵۵ است. فيلمي که تجاوز، خشونت، شکنجه و هيستري و نالميدي از ارکان اصلی آن بهشمار مي آيد. از همان نماهای آغازین، وقتی کارآگاه هم زني وحشت‌زده را در خيابان سوار مى کند، انگار وارد تونل وحشتی شده‌بادی که راهی برای فرار از آن نويست. الدريچ بزرگ با حذف مستقيمه خشونت و نمايش عواقب آن چنان ترسی در دل تماساگرانش مى اندازد که هم اينک و در زمان حاضر نيز فيلم را عجيب و غيرعادی جلوه مى دهد. صحنه‌های شکنجه فيلم که در آن دست‌های آويزان شده از وان و دستگاه‌های شکنجه در نماهای بال‌زن وايد تصوير مى شود، هنوز پيشرو به حساب مى آيند.

اگر در آمريكا فيلم‌سازان مختلف دست به تجربه‌های جديد مى زند، در آن سوي دنيا نيز استادي بزرگ در حال خلق داستان‌های بزرگ است: «كتجي ميزوگوچي» يكى از اسطوره‌های تاريخ سينما که در اوایل دهه پنجاه



در سينماي آمريكا اوين جرقه‌های خشونت و بى پروابي با فيلم‌های ترسناک زده شد. كمپاني های هاليودي که تازه به قدرت زيادي رسيد بودند، با نگاهی به سينماي اكسپرسونيسטי آلمان و فيلم‌های موفقی چون نوسفراتو ساخته فرديش ويلهم مورناث، مطب دکتر کالigarai ساخته روبرت رينه، دکتر مايوزه اثر فريتز لانگ و موفقیت بين المللی آنان به اين نتيجه رسيدند که سينماي ترسناک می تواند بازار خوبی برای آنان فراهم کند. در ضمن، در سينماي ترسناک تقریباً می شد تمام آن حرف‌های را که در دیگر ژانرها نمى توانست گفته شود، به راحتی و در توجيه فيلمی که مبنای واقعیت نداشت، به زبان آورد.

شايد متفاوت‌ترین فيلمی که در آغاز دهه سی، سينما روها را به هراس و وحشت انداخت، فيلم M ساخته يكى از غول‌های تاريخ سينما، فريتز لانگ، بود. اين آخرين فيلم لانگ، که بعد از آن به تعبيدي خود خواسته دست زد، داستان قاتلي بچه‌کش راتعريف مى کند که با جنایت‌هايش هم شهرهوندان محترم و هم خلاف کاران را به وحشت مى اندازد. فيلمی که حاصل سختی‌هاي است که لانگ در آلمان پس از جنگ و ظهور آرام نازیسم در کشورش کشید و باعث شد نوع و شكل اخلاقياتي که تا آن روز در سينما وجود داشت، دچار تغيير و تحول شود.

داستان‌هاي اين چنین تا آن زمان بهخصوص در قالب فضاهاي اكسپرسونيستي و به دور از واقعیت بیان مى شد اما فريتز لانگ در فيلمش به قلب واقعیت حمله کرد و چنان رعب و وحشتی را در فيلمش وارد کرد که تأثير عميق آن تا امروز نيز مانده است. زمانی از فريتز لانگ علت خشونت در فيلم‌هايش را پرسيده بودند او در جواب گفته بود که مردم امروز نه از خدا مى ترسند، نه بهشت و جهنم را باور دارند ولی تا دلتان بخواهد از در و رنج فيزيكي وحشت دارند.

دهه چهل را بدون ترديد باید دهه نوآر ناميد. نوآر در فرانسه به معنای سیاه است و فيلم نوآر فيلم سیاه معنی گرفت. در نوآر قصه‌هایي تعريف مى شد که در آن‌ها هميشه سرنوشت پشت دياروياري ايستاده است که برای آدم‌ها دردرس درست کند و به آنان پشت پا بزنند. دنياي نوآر دنيايي بود بدون عشق و سراسر خيانت و نفترت. آدم‌ها هيج راه فرار یا رستگاري‌اي نداشتند و به همين علت، دنياي نوآر دنيايي بدون خدا بود. زن‌ها که تا آن زمان نماد عشق و دلدادگي و خانواده بودند، در فيلم نوآر به موجوداتي اغاکر و نابود‌کننده تبدیل شدند که جز تباهاي و شومي برای شخصيت مرد قصه بهبار نمى آورند.

در دنياي نوآر پول و قدرت و شهوت حرف اصلی را مى زد و آدم‌ها برای زنده ماندن ناگزير به نابود کردن بودند. اولين استارت جدي فيلم نوآر با شاهکار جان هيوستن، يعني شاهين مالت، در سال ۱۹۴۱ زده شد. داستان سام اسپيد قصه کارآگاهي بى احساس است که تحقيقاتش در مورد يك پرونده پاي او را به دنياي از دروغ و تزوير باز مى کند. اين فيلم هم باعث



و فهمیدن این که فرد در زندگی خود احساس هدفمندی یا معنا نمی‌کند. کشمکش معنای وجودی اغلب با کشمکش تماشاچی در برابر کشمکش بازیکن مقایسه می‌شود. در بازی فوتbal لحظات بسیار پر اضطرابی وجود دارد؛ مثلاً در دقایق پایانی بازی که بازیکن می‌خواهد پنالتی بزند یا از حمله تیم حریف جلوگیری کند. تماشاچی هم اضطراب زیادی دارد اما واقعیت این است که هیچ کاری از دستش ساخته نیست به جز این که دست بزند یا فریاد بکشد؛ کارهایی که در اصل هیچ تأثیری در بازی ندارند. بنابراین، اضطراب تماشاچی حتی از اضطراب بازیکن هم بیشتر است؛ چون قادر نیست انرژی روان رنجورانه خود را به سوی کنشی با معنا هدایت کند.

رولومی بر این عقیده بود که کشمکش وجودی شبهی به اضطراب تماشاچی است. وقتی احساس می‌کیم زندگی در حال گذر است و در اطراف ما اتفاقاتی می‌افتد که تسلط و نظرتاری بر آن‌ها نداریم، دچار اضطراب تماشاچی می‌شویم. به عقیده می‌ایم، این است که ما زندگی خود را نه به عنوان بازیکن بلکه به عنوان تماشاچی نظره می‌کنیم. کشمکش وجودی در زندگی واقعی بی‌نهایت پیچیده جلوه می‌کند اما در سینما شکلی کاملاً ساده دارد. قهرمان گیج، مضطرب، پرخاشگر یا افسرده است؛ به این دلیل که فکر می‌کند زندگی اش بی‌هدف و پوج است و به صورت بیمارگونه دیست به خشونت می‌زند؛ چون ناکامی در جلب پرخاشگری می‌شود.

برآشت سوم: کشمکش وجودی
رولومی روانکاوی با پشتونهای محکم در خداشناسی و فلسفه وجودی بود. رولومی به وجود نوعی پیوند میان روان کاوی و اگریستانسیالیسم پی‌برد و فهمید که اضطراب روان رنجورانه در اغلب مواقع با آن‌چه اگریستانسیالیست‌ها «دلهره» یا «یأس وجودی» می‌نامند، رابطه مستقیم دارد. وی با ارائه تعریفی تازه از اضطراب به منزله نوعی بیماری وجودی، طلایه‌دار نهضت تازه‌ای در روانکاوی وجودی شد. اضطراب به عنوان یک کشمکش وجودی، از این احساس آزارنده ناشی می‌شود که فرد در جهان در جای خود قرار ندارد. این اضطراب کشمکشی است میان این باور بنیادی که باید نوعی هدف یا معنا در عالم وجود داشته باشد

فیلم‌هایی را ساخت که جزء گنجینه‌های تاریخ سینما به حساب می‌آیند. میزوگوچی با الهام از داستان‌ها، افسانه‌ها و فضای ژاپن قدیم و جدید فیلم‌هایی چون زندگی اوهارا، سانشوی مباشر، بانو یانگ فنی را خلق کرد. بیشتر کاراکترهای این فیلم‌ها زنان رنج‌کشیده‌ای بودند که در فضای مردسالار می‌باشند رنجی پایان ناپذیر را تحمل کنند.

میزوگوچی فیلم‌هایش را بی‌رحمانه، بی‌دریغ و بی‌پردپوشی می‌ساخت. زنان فیلم‌های او در گیر و دار تقدير و روزگار تلخشان باید برای هدفی پوج و محظوظ و منتهی به بن‌بست تلاش می‌کرددند. مردان در فیلم‌های میزوگوچی موجوداتی طعام و هوس‌ران بودند که جز رنج و سختی برای زنان فیلم‌هایشان ارمغان دیگری همراه نداشتند.

برآشت سوم: کشمکش وجودی

رولومی روانکاوی با پشتونهای محکم در خداشناسی و فلسفه وجودی بود. رولومی به وجود نوعی پیوند میان روان کاوی و اگریستانسیالیسم پی‌برد و فهمید که اضطراب روان رنجورانه در اغلب مواقع با آن‌چه اگریستانسیالیست‌ها «دلهره» یا «یأس وجودی» می‌نامند، رابطه مستقیم دارد. وی با ارائه تعریفی تازه از اضطراب به منزله نوعی بیماری وجودی، طلایه‌دار نهضت تازه‌ای در روانکاوی وجودی شد. اضطراب به عنوان یک کشمکش وجودی، از این احساس آزارنده ناشی می‌شود که فرد در جهان در جای خود قرار ندارد. این اضطراب کشمکشی است میان این باور بنیادی که باید نوعی هدف یا معنا در عالم وجود داشته باشد