

مدرسای معیبت مدرسه‌ای شماست! اگر توصیه‌های معیبت را جدی نگیرید!

درسی



صبح را با انرژی و نشاط شروع کنید و به خودتون بگید: «امروز بهترین روز زندگی منه.»



از انرژی مثبت اطرافیان نهایت استفاده را بگیرید.



هنگام روپرو شدن با انرژی‌های منفی، به اون‌ها اعتنا نکنین و از کنارشون رد بشید، مگر این‌که خودتون بخوان با شما احوال‌پرسی کنن.

به خاطر تأخیرهای مکرر، ۳۷ درصد از حقوق این ماه شما از حسابتون کم میشه!



با انجام دقیق وظایف، اثری مثبت را تشدید کنید.



با دیدن نتیجه‌ی مثبت فعالیت‌هاتون، از اثری مثبت لذت ببرید.



به هر حال، اثری قابلیت انتقال داره؛ چه مثبت و چه منفی. انتخاب با خود تونه.



با استفاده از تکنیک‌های شادی آفرین، اثری مثبت رو به دانش‌آموزان منتقل کنید.