

کدام راه بهتر است؟

عبدالهادی عمرانی

فکر کن در یک فروشگاه بزرگ و شلوغ، کاپشن یا کت خود را گم کرده‌ای.

۱. اول معلوم کن مشکل چیست؟

۲. چه راه‌حلی برای حل این مشکل به ذهنت می‌رسد؟

الف:

ب:

ج:

د:

ه:

۲. اگر راه حل الف را

انتخاب کنی، احتمالاً

چه پیش خواهد آمد؟

.....

.....



دیگر چه چیزی؟

برای راه‌حل‌های دیگر هم همین کار را انجام بده.

۴. با توجه به نتیجه هر راه‌حل، کدام راه را مناسب

می‌دانی؟

۵. اگر این راه نتیجه ندهد، کدام راه را انتخاب

می‌کنی؟

حالا یکی از مشکلات واقعی‌ات را این‌جا بنویس.

.....

چگونه می‌خواهی این مشکل را حل کنی؟

..... (از این نمونه استفاده کن)

۱. مشکل چیست؟

۲. چه راه‌هایی برای حل آن وجود دارد؟

.....

۳. هر راه چه نتیجه‌هایی دارد؟

.....

۴. با توجه به نتیجه‌ها، کدام راه بهتر است؟

.....

۵. اگر نشد ناامید نمی‌شوم و از

راه‌حل مناسب بعدی استفاده

می‌کنم. راه حل مناسب

بعدی این است:

.....

.....

.....

