

کفش ورزشی

وزن این کفش ورزشی ۳۹۰ گرم است

لایه های کناری
برای تهویه هوا

لایه رویی فلزی
بسیار نازک و مانع عبور گردوغبار

لایه رویی با فتاوری بالا
قابلیت عبور هوا بدون گرد و غبار



محافظ پنجه
ایجاد فضایی مناسب و قالبی به شکل پا متناسب با ورزش مورد نظر، محافظ پا، سبک و تنفس پذیر



پدنه
مورد استفاده برای به حرکت در آوردن دوباره جریان هوا

کفی های داخلی
فعالیتشان تأمین راحتی، ایستایی و مراقبت از پاست، باید سبک و اعطاف پذیر باشند.

ایمان اوچیان | کفش های ورزشی از قرن ها پیش در زمان مصریان باستان مورد استفاده بوده اند، اما در دهه های اخیر پوشیدن کفش ورزشی تقریباً همه گیر شده است. اولین کفش ورزشی به طور خاص در سال ۱۸۹۳ میلادی ساخته شد. این کفش ها که از جنس کرباس ساخته می شدند، بین سربازانی که در بنادر مستقر بودند اجباری به پیاده روی نداشتند، بسیار محبوب بودند. امروزه کفش های ورزشی با فناوری های پیشرفته ای طراحی می شوند تا در ورزش های گوناگون نیاز ورزشکاران را برآورده سازند. از ابتدایی ترین کارهای انجام شده روی کفش های ورزشی استفاده از کیسه های هوا بین لایه های زیرین و تحتانی کفش است که باعث حفاظت بیشتر از کف پا می شود.

لایه فربه گیر
ساخته شده از ماده ای نیمه سخت که در مقابل فشار داخلی پاشنه به لایه ها مقاومت می کند و در عین حال، حالت بالشتکی و نرمی دارد.

کفی کناری
ساخته شده از فوم تا حالت بالشتکی و نرمی خاصی را ایجاد کند. این لایه باعث کاهش دما نیز می شود.

سیستم بالشتکی
مواد ویسکوز، قرار داده شده در منطقه فشار برای دویدن بهتر

کفی کفشی دوم
متصل به قسمت جلویی پنجه پا با یک کفی

پند کفشی
به شکل پند، کنش و زیپ برای تکه داشتن پا در کفش به طوری که دویدن و حرکت را به راحتی میسر کنند.

په پشت	خمی	تاق باز
تمایل داشتن پا به داخل به دلیل اضافه وزن یا کف پای صاف	حالت صحیح و بدون مشکل ۲۴ درصد افراد	به کفش های نرم و بالسی نیاز است. ۲ درصد افراد
۷۴ درصد افراد		



دو و میدانی



فوتبال



بسکتبال



تنیس



هواکی



کفش های
تمرین کراس



راکتی



هندبال



۳ چشمی

فشار از پاشنه به سمت جلوی پا تغییر می کند که این همان فشاری است که برای جلوگیری از زمین خوردن می شود.



۲ قرار گرفتن روی زمین

به طور طبیعی پا به سمت داخل متمایل می شود. این عمل تعادل بدن را حفظ می کند.



۱ شماره

در زمان دویدن، حرکت پا دایره ای است. این عمل به حالت بالشتکی پاشنه نیاز دارد. بخشی از پا که تکرار فشار را متحمل می شود.



چسبندگی



انعطاف پذیری

کشی ها

ممکن است از مواد طبیعی با حتی مایع ساخته شوند. در بعضی از آن ها کیسه های هوا وجود دارد. در هر ورزشی این لایه طراحی متفاوتی دارد تا به خوبی روی سطح بچسبد.

کشی های داخلی تأمین راحتی، ایستایی و مراقبت از پا، باید سبک و انعطاف پذیر باشند.

فیزیک دویدن