

# حلقه‌های جادویی

ابراهیم اصلانی

«ارتباط» یکی از کلیدهای اصلی موفقیت است؛ اما نه هر ارتباطی. زندگی روزانه هر یک از شما پر از ارتباط است. بعضی از ارتباطها مؤثر و مفیدند و بعضی نیز غیرمؤثر و نامفید هستند. راز موفقیت این است که شیوه کنار آمدن با مردم را بدانی و از فرصت‌های ارتباط با دیگران به خوبی استفاده کنی. ارتباط، موضوعی دوسویه است؛ یک طرف آن دیگران‌اند، اما طرف دیگر خودت هستی. اگر در ایجاد ارتباط یا حفظ ارتباط با اطرافیان مشکل داری، همیشه به دیگران ایراد نگیر. به حلقه‌ها فکر کن؛ حلقه‌هایی که اگر چفت و بست محکمی داشته باشند، خیلی جاها کمکت خواهند کرد. ارتباط در موفقیت نقشی جادویی دارد.



- به همه احترام بگذارید، حتی اگر ناآشنا و غریبه باشند.
- اگر با مردم مهربان باشید، به خودتان هم احساس خوبی دست خواهد داد.
- از برقراری دوستی‌های مثبت با دیگران نترسید.
- اگرچه داشتن تعداد زیادی دوست خوب است، اما مهم‌تر از آن، کیفیت دوستی است.
- اعتماد کنید تا به شما اعتماد کنند.



- در ایجاد دوستی‌های مثبت شک نکنید؛ همان‌گونه که در قطع دوستی‌های مضر هم نباید شک داشته باشید.
- فهرست تلفن منظمی داشته باشید. با هر کسی آشنا می‌شوید، اسم او را وارد دفتر تلفن بکنید، شاید گاهی از آن یادی کنید.

- خوبی‌های دیگران را به آن‌ها بگویید و از این کار خجالت نکشید.
- هر چند وقت یک بار از دوستانی که کمتر آن‌ها را می‌بینید، با یک تلفن، پیامک، نامه، ایمیل و... یاد کنید.
- به دیگران کمک کنید و تا جایی که می‌توانید به خواسته‌های منطقی آنان جواب مثبت بدهید.
- همان‌طور که در شادی دیگران همراه می‌شوید، در غم آنان نیز شریک شوید. گاهی یک ابراز همدلی و همدردی، به تقویت پایه‌های دوستی کمک می‌کند.

- بین دوستان از خودتان انرژی مثبت نشان بدهید. اگر فقط نق بزیند و ایراد بگیرد، به تدریج تعداد دوستانتان محدود خواهد شد.
- به موقع و بجا کمک بخواهید. اعتبارتان را پیش دوستان، بیهوده هدر ندهید.
- در دوستی‌ها دنبال دوز و کلک نباشید. کاری نکنید که دیگران به شما اعتماد نداشته باشند.
- اگر در ارتباطها فقط دنبال نفع شخصی باشید، همه روابط دوستانه شما جنبه داد و ستد پیدا خواهد کرد.

- در محبت و مهربانی بخشنده باشید.
- از زحمات دیگران قدر دانی کنید.
- همان‌گونه که خودتان در ارتباطها صادقانه عمل می‌کنید، مراقب باشید کلاه سرتان نرود. بنابراین: «افراد را خوب بشناسید و بعد با آن‌ها دوست شوید.»