

# خودت را دست کم نگیر!

ابراهیم اصلانی



بزند که در شرایط عادی ممکن نیست. خیلی از افراد شناخت درست و کاملی از توانایی‌های واقعی خود ندارند. اگر بدانید که چه نیرویی در درون شما نهفته است، شاید باور نکنید. توانایی‌های هر یک از ما بسیار بسیار بیش از آن چیزی است که تصور می‌کنیم.

چه قدر خودت را می‌شناسی؟ توانایی‌هایت را در چه حدی می‌بینی؟ آیا از همه‌توان و انرژی‌ات به‌طور کامل استفاده می‌کنی؟ گاهی موقعیت‌هایی در زندگی پیش می‌آیند که نگاه فرد را به خودش تغییر می‌دهند. اگر به هر دلیلی انگیزه‌های انسان تحریک شوند، ممکن است از او کارهایی سر



تصویرنگار: نسام سلیمانی