



حسین امینی پویا

کتاب خوانی و فن



در دنیای مدرن امروز، کتاب همچنان مهم ترین و بزرگ ترین حامل بی چون و چرای اندیشه و محصولات آن یعنی فرهنگ و تمدن باقی مانده و هنوز سهم خود را با وجود رقیبان بسیار حفظ کرده است.

مطالعه کتاب خوب؛ یعنی بیشتر دانستن، بهتر اندیشیدن و بهتر عمل کردن و کسی از داشتن این خصوصیات بی نیاز نیست. به راستی چقدر زندگی زیر چتر علم و آگاهی شیرین است و انس با کتاب چقدر خاطره انگیز.

در آموزه های دینی نیز به اهمیت مطالعه بسیار اشاره شده است؛ برای نمونه در قرآن به قلم و آنچه می نگارد قسم یاد شده و پیامبر (ص) نیز رسالتش را با خواندن آغاز کرده است.

مطالعه آدابی دارد که در این شماره به چند مورد مهم اشاره می کنیم.

● مطالعه را مانند هر کار خوب دیگری باید با نام و یاد خدا شروع کنیم.

این کار باعث برکت است. پس بهتر است ابتدا دعای مطالعه خوانده شود: «اللهم اخرجنی من ظلمات الوهم و اکرمنی بنور الفهم اللهم افتح علینا ابواب رحمتک و انشر علینا خزائن علومک برحمتک یا ارحم الراحمین.»
«خدایا مرا از تاریکی های وهم در آور و به نور فهم گرامی ام بدار و درهای رحمت را بر ما بگشا و خزانه های دانشت را بر ما ببخش.»

انتخاب شده مطالعه کنیم.

حجم زیاد اطلاعات و فرصت کم ما را وا می‌دارد گزیده مطالعه کنیم. تصور اینکه هر کتابی به یک‌بار خواندن می‌ارزد هم نادرست است؛ زیرا کتاب همچون دوست، خوب و بد دارد و مثل دوست تأثیر گذار است. انسان تحت تأثیر شخصیت و گپ‌وگفت با دوستان خود قرار می‌گیرد. اگر این دوست ناباب باشد مانند میوه گندیده در کنار میوه‌های سالم، دیگران را نیز دچار فساد می‌کند. همان‌طور که حرف‌ها و توصیه‌های بد و غلط دوستان ناباب مضر و فسادآور است خوب اگر این سخنان به شکل

درب‌نامه‌ریزی روزانه، فرصتی برای مطالعه در نظر بگیریم.

برای این کار باید زمان را مدیریت کرد. اگر کسی می‌گوید فرصتی برای مطالعه ندارد باید ببیند آیا وقتش را جایی هدر می‌دهد؟

مثلاً بی دلیل وب‌گردی می‌کند یا تلفن‌های غیر ضروری وقت گیر دارد. یا خود را با سریال‌های تکراری تلویزیون و گزارش‌های مسابقات ورزشی سرگرم می‌کند و ... به عنوان یک قانون باید آموخت همه برنامه‌های تلویزیونی برای تماشای ما نیستند. با محدود کردن برخی کارها و استفاده درست از زمان حتماً وقت مناسبی برای مطالعه می‌توان پیدا کرد.

یادمان باشد از نشستن عادت‌گونه پای اینترنت بهره‌برداریم. وب‌گردی گاهی به مثابه یک دوست و کتاب بد و حتی گاهی شدیدتر از آن دو می‌تواند آسیب جدی به شخصیت ما بزند.



سایت‌های مخربی هستند که چون ویروسی خطرناک ذهن و فکر و اندیشه ما را هدف گرفته‌اند.

آگاه باشیم که یک جست‌وجوی اینترنتی سالم هیچ نیازی به نرم‌افزارهای فیلتر شکن ندارد.

متأسفانه کودک و نوجوان امروزی فضا و امکانات کافی برای استقلال فکری ندارد. امکان آشنایی حسی و ملموس با طبیعت برایش نیست یا بسیار کم است. بازی‌های بیشتر آماده و دیجیتالی‌اند و نوجوان مانند گذشته هنگام بازی نظم‌پذیری، سازمان‌دهی، اداره کردن و اداره شدن توسط دیگران و مهارت تصمیم‌گیری را نمی‌آموزد. باید نوع بازی‌هایمان را نیز عوض کنیم.

یاد گرفتن روش‌های صحیح و مفید مطالعه از دیگر راه‌های تأثیر گذار مطالعه است که توضیح آن و بیان نکته‌های دیگر می‌ماند برای شماره بعد.

منبع: گویای خاموش، انتشارات بوی شهر بهشت، مشهد.