



نگاه

از پشت پلک‌های پوست پیازی

نگاه یعنی رفتن به میدان جنگ
و نوشیدن یک استکان چایی
نگاه یعنی مادر بزرگ پیر
و تنهایی یک لنگه دمپایی

باور کنید
شاعر بدون نگاه می‌میرد
همان‌طور که آینه
با یک آه می‌میرد

نگاه یعنی:

پشت همه چیز را دیدن
مثلاً زیر پوست درخت
بوی پاییز را دیدن!

نگاه یعنی:

نادیدها را تماشا کردن
و دیدنی‌ها را
حاشا کردن

شاعر با نگاه زنده است
و گرنه شعرهای او
فقط باعث خنده است

شعر ناب از کجا می‌آید
از تفکر، اعتقاد یا دیدگاه؟
نه، تمام این چیزها
باید تبدیل شوند به نگاه

نگاه یعنی به دنیا آمدن دوباره
و کشف دوباره جهان
از سنگ گرفته تا ستاره

نمونه‌ای از تبدیل تفکر و اعتقاد به نگاه ناب شاعرانه

من مسلمانم
قبلهام یک گل سرخ
جانمازم چشمه، مهرم نور
دشت سجاده من
من وضو با تپش پنجره‌ها می‌گیرم..
سنگ از پشت نمازم پیداست
من نمازم را وقتی می‌خوانم
که اذانش را باد، گفته باشد سر گلدسته سرو
من نمازم را پی «تکبیرة الاحرام» علف می‌خوانم
پی «قدامت» موج

سهراب سپهری

نمونه‌ای از نگاه ناب

این بار من یکبارگی، در عاشقی پیچیده‌ام
این بار من یکبارگی، از عافیت ببریده‌ام
دل را زخود برکنده‌ام، با چیز دیگر زنده‌ام
عقل و دل و اندیشه راه، از بیخ و بن سوزیده‌ام
ای مردمان، ای مردمان، از من نیاید مردمی
دیوانه‌ام نندیشدان، کاندلر دل اندیشیده‌ام
دیوانه کوکب ریخته، از شور من ببریخته
من با اجل آمیخته، در نیستی پزیده‌ام
از کاسه استارگان، وز خون گردون فارغم
بهر گذارویان بسی، من کاس‌ها لیسیده‌ام
مانند طفلی در شکم، من پرورش دارم ز خون
یک بار زاید آدمی، من بارها زاییده‌ام
تو مست مست سرخوشی، من مست بی‌سر، سر خوشم
تو عاشق خندان لبی، من بی‌دهان خندیده‌ام

مولانا