



مسافر بودن را باور کنیم



چه‌طور وسایل سفر را در یک چمدان کوچک جا دهیم؟

مهارت‌های سفر

انسان، مسافر دنیا است و باید این سفر را به پایان برساند. سفر ذاتاً موجب تکامل و جایی برای متعالی‌شدن و یادگرفتن است. ما در سفر آزمایش می‌شویم. برای تهیه خوراک، جا و تمام نیازهای اولیه و روزمره‌ای که در محل زندگی خودمان برای آنها فکر نمی‌کنیم، باید تلاش کنیم. باید یادمان باشد که همواره یک مسافریم.



۳ ابتدا کفش‌ها را کنار چمدان جا می‌دهیم، بعد لباس‌های لوله شده را به ترتیب، شلوارها و لباس‌های ظریف‌تر، روی کفش‌هایمان می‌گذاریم.



۱ لباس‌های تا شده جای بسیار زیادی می‌گیرند. به جای این کار باید آنها را به صورت فشرده لوله کنید. لباس لوله شده جای کمتری اشغال می‌کند و کمتر هم چروک می‌شود.



۴ لباس‌ها باید مرتب، منظم و فشرده در کنار هم قرار داده شوند.



۲ همه لباس‌های لوله شده را در کنار چمدان قرار می‌دهیم.

سخت‌گیریم

مرحوم دکتر پرویز ذوالعین، پرسفرترین جهان‌گرد ایرانی بود که موفق شد به ۱۹۰ کشور جهان سفر کند. چند سال پیش از مرگش، خبرنگاری از او پرسید: «شما چگونه برنامه‌ریزی کردید که توانستید این همه سفر کنید؟» دکتر ذوالعین پاسخ داد: «اگر می‌خواستم برنامه‌ریزی کنم، ۱۹۰ کشور که هیچ، به ۱۰ کشور هم نمی‌توانستم سر بزنم. توصیه می‌کنم سفر را سهل و آسان بگیرید و خود را درگیر قیود و زوایا آن نکنید تا آرامش بیشتری را تجربه کنید.»

اشیاء و مدارک قیمتی!

برای این که خیالتان در خصوص مدارک و اشیای قیمتی راحت باشید، بهتر است نکات زیر را رعایت کنید:

از مدارک مهم سفر فتوکپی تهیه کنید. تنها چیزهایی را که واقعاً به آنها احتیاج دارید، همراه خود بردارید.

از کیف کوچکی استفاده کنید که به راحتی بتوانید آن را حمل کنید.

در هتل‌هایی اقامت کنید که دارای صندوق امنیتی در داخل اتاق و یا خود هتل باشند.

هنگام سفر به کشورهای خارجی، کیفی مخصوص پول خرد آن کشور داشته باشید.

راه‌های خلاقانه‌ای برای پنهان کردن اشیای قیمتی خود پیدا کنید.

دستگاه‌های خودپرداز را شناسایی کنید. برای اطمینان بیشتر، همیشه دو کارت بانکی همراه خود داشته باشید.

سفر بی‌زحمت

حتماً کسانی را دیده‌اید که وقتی به سفر می‌روند، گویی می‌خواهند اسباب‌کشی کنند. این مطلب را با توجه به همین نکته نوشته‌ام که شاید نکاتی برای راحت سفر کردن در خود داشته باشد.

برای راحت‌تر بودن در مسافرت، یک چمدان کوچک یا یک کوله‌پشتی به همراه بردارید. اگر هم کوله‌پشتی جادار و مناسبی پیدا نکردید، می‌توانید از کیف‌های مدرسه‌ای استفاده کنید.

به این موضوع که سفرتان ممکن است چه قدر طول بکشد، اهمیت ندهید. فقط کافی است سه عدد پیراهن با رنگ‌های معمولی بردارید. آن وقت همه لباس‌هایتان با هم متناسب خواهند بود.

صابون و شامپویی را بردارید که چند منظوره باشد تا در همه مواقع از آن استفاده کنید؛ مایعی که بتوان از آن برای شستن بدن، موها و لباس‌ها استفاده کرد.

لباس‌هایتان را در کاسهٔ روشویی بشویید. می‌توانید لباس‌هایتان را شب بشویید که تا صبح خشک و آمادهٔ استفاده شوند.

همیشه این آمادگی را داشته باشید که اگر واقعاً به چیزی احتیاج داشتید، آن را بخرید. سعی کنید کمترین لوازم را بردارید و از حمل وسایل اضافی خودداری کنید.

همیشه با خود یک ست کامل خیاطی، شامل یک عدد سوزن و دو رنگ نخ هر کدام به اندازهٔ ۵۰ سانتی‌متر داشته باشید.

۵ وسایل سبک و آنهایی که ضروری و دم‌دستی هستند باید در آخرین مرحله و روی همهٔ لباس‌ها قرار گیرند. لوازم بهداشتی و آرایشی (شانه، کیف دستی و...) هم باید در دسترس باشند.



حالا چمدان به راحتی بسته خواهد شد و نیازی هم به زور بازو و عرق جبین ندارد.

البته اگر سفر شما کوتاه مدت است و نیاز زیادی به تعویض لباس و استفاده از سایر وسایل ندارید، نکات زیر در بستن چمدان به شما کمک خواهد کرد:

۱ مانتو یا کت و شلوار خود را در کف چمدان طوری قرار دهید که ابتدا و انتهای آنها از چمدان بیرون باشد.



۳

۲ ابتدا و انتهای لباس‌هایی را که بیرون گذاشته بودید، با دقت، مرتب و منظم روی لباس‌های رویی تا کنید. تمام شد. سفر خوش. استفاده از نکات و راهکارهای پیشنهادی بالا در بستن چمدان‌های سفری به شما امکان می‌دهد که راحت، سبک و بدون اتلاف وقت سفر کنید.



۲

۱ لباس‌هایی که چروک شدنشان زیاد مهم نیست، همراه با لوازم بهداشتی در وسط چمدان جا دهید.