



توصیه‌هایی در دنیای دیجیتال برای والدین کودکان ۳ تا ۵ سال

سیدغلامرضا فلسفی
کارشناس ارشد علوم ارتباطات اجتماعی

کلیدواژه‌ها: بچه‌های فناوری، اعتیاد رسانه‌ای، ابزار ارتباطی

مجازی برنامه‌ها استفاده کنند یا از برنامه‌های کنترل والدین برای محدود کردن بازی یا نرم‌افزارهایی که برای سن‌های بالاتر است، بهره ببرند.

اگر کودک به پیش‌دبستانی می‌رود و گوشی هوشمند به همراه می‌برد، والدین می‌توانند از برنامه‌های کنترل والدینی استفاده کنند که موقعیت جغرافیایی فرزندشان را نشان می‌دهد. این به والدین کمک می‌کند تا هر لحظه که بخواهند، کودکشان را در هر جا که قرار دارد کنترل کنند و حتی گوشی گم شده‌ او را مکان‌یابی کنند.

چه چیزهایی را باید به فرزندان بگوییم و نشان دهیم؟

والدین هنگامی که ابزار ارتباطی کودک را برای استفاده از بازی محدود می‌کنند، باید برای او شرح دهند که چرا زمان را محدود کرده‌اند و به او بگویند که دستگاه هم نیاز به استراحت دارد.

برنامه‌های آموزشی و کتاب‌های تعاملی را به فرزند خود معرفی کنید. استفاده از برنامه‌های آموزشی را با استفاده از تلفن‌های هوشمند به او بیاموزید.

با یکدیگر از تلفن‌های هوشمند، تبلت و رایانه استفاده کنید. هنگام بازی، به فرزندتان اجازه دهید جزئیات بازی را برای شما شرح دهد یا اینکه کتاب‌های تعاملی را با یکدیگر مطالعه کنید. در خانواده برای فرزند شما نباید دستگاه جداگانه‌ای داشته باشد. به فرزندتان پیشنهاد فعالیت‌های دیگر را در کنار بازی یا تماشای کارتون بدهید. این گونه فعالیت‌ها باعث اعتیاد رسانه‌ای می‌شود؛ زیرا کودک نمی‌داند فعالیت‌هایی دیگر هم برای سرگرمی‌اش وجود دارد. بهتر است فرزند خود را برای پیدا کردن سایر فعالیت‌های فراگیر در دنیای دیجیتال فعال کنید.

پی‌نوشت

1. FamilySharing

کودک زیر سه سال ادراکی بی‌نظیر نسبت به محیط پیرامون خود دارد. همه چیز به‌طور کامل برای او تازگی دارد و تنها با یک‌بار تلاش برای یادگیری فناوری می‌تواند آن را فراگیرد. او در همان ابتدای تولد، با فناوری شروع به تعامل می‌کند و فناوری او را به سمت خود می‌کشد. این‌گونه کودکان را که از نوپایی با فناوری درگیر می‌شوند، «بچه‌های فناوری» می‌نامند؛ درحالی‌که بسیاری از والدین در سنین بالاتر با فناوری آشنا شده و با آن خو گرفته‌اند. در این سن، کودک هنوز قادر به تایپ کردن، گشت‌وگذار در اینترنت یا نصب برنامه نیست. از سوی دیگر، کشف دنیای دیجیتال و تحقیق در آن نیز مورد استفاده‌ای برای کودک نوپا ندارد. البته والدین در هر حال باید مراقب فرزند خود و رفتارشان باشند.

اگر کودکی امکان بازی کردن با تلفن هوشمند را تا قبل از سه‌سالگی بیابد، در سالروز تولد سه‌سالگی‌اش می‌تواند والدینش را با مهارت‌های خود غافلگیر کند. او می‌تواند به‌تنهایی یک بازی را شروع کند یا اینکه عکس‌ها را به‌سرعت بیابد. لذا می‌توان ادعا نمود که در سن یک یا دوسالگی کودک نوپا، با این‌گونه توانایی‌ها رشد کرده است.

محافظت به چه معناست؟

ممکن است کودک پیش‌دبستانی اعتیادی خفیف به بازی در فضای دوم (مجازی) داشته باشد. در این‌گونه موارد، بهترین راه محدود کردن زمان بازی کودک است. ویژگی خاص موجود در ساخت دستگاه‌های بازی و برنامه‌های کنترلی پدر و مادر که روی تلفن همراه و رایانه‌ها می‌تواند برای کنترل زمان بازی فرزندتان مفید واقع شود.

در چهارسالگی، کودک به‌طور ناخودآگاه قادر به کشف ویژگی‌های خرید یا همان خرید برنامه بر روی گوشی‌ها می‌شود. توصیه می‌شود والدین خرید برنامه‌ها را غیرفعال و احراز هویت را برای خرید در فروشگاه‌های برنامه فعال کنند. اگر هم والدین و هم کودک از دستگاه اپل استفاده می‌کنند، یک ویژگی مفید به نام اشتراک‌گذاری خانواده^۱ وجود دارد که در آن هرگونه اقدام در فروشگاه مجازی برنامه به تأیید پدر و مادر نیاز دارد و توسط آن‌ها فعال می‌شود.

والدین می‌توانند از دستگاه‌های هوشمند و تنظیمات فروشگاه