

تماشای زیبایبها

پیش چشم تو
علیرضا متولی



در شماره‌های گذشته گفتیم زندگی خوب علاوه بر امکانات مالی و دانش، باید دارای طرب باشد. طرب اگر چه به معنای سرور و شادی است، اما ما در این‌جا منظورمان طعم و رنگ و بوی زندگی است.

آیا کسی را می‌شناسید؟

آیا کسی را می‌شناسید که از یک منظره زیبا خوشش نیاید؟ یک قطعه موسیقی دل‌نشین، یک تابلوی نقاشی زیبا، یک تندیس، یا حتی یک ساختمان با معماری شگفت‌انگیز، یک قطعه آواز، یک متن ادبی، یک فیلم یا نمایش فخیم، و نمونه‌های دیگر هنری، همه و همه برای دلچسب شدن زندگی هستند.

یکی از کارهایی که به زندگی شما رنگ و طعم خوب می‌دهد، علاقه‌مند شدن به یکی از رشته‌های هنری است. امکان دارد همین حالا هم استعدادی را در یکی از زمینه‌های هنری در خود حس کرده و در آن زمینه آموزش‌هایی را هم دیده باشید. اگر چنین کاری نکرده‌اید، نگران نباشید، دیر نشده است. خودتان بهتر می‌دانید که به کدام یک از رشته‌های هنری علاقه‌مند هستید. شروع کنید. برای

شروع می‌توانید یک کتاب خودآموز در آن زمینه تهیه کنید و تا حدودی با اصطلاحات و قوانین آن کار آشنا شوید. بعد از این که کمی پیشرفت کردید، خودتان شرکت در کلاس و آموزش مستقیم زیر نظر یک استاد را ترجیح خواهید داد. حتی اگر فکر می‌کنید، از استعداد هنری برخوردار نیستید، علاقه‌مندی خودتان را پنهان نکنید.

عادت به دیدن زیبایی

سعی کنید چشم شما به دیدن زیبایی عادت کند. وقت بگذارید و از موزه‌ها بازدید کنید. از نمایشگاه‌های نقاشی، نگارگری و از این قبیل مکانها بازدید کنید و با دقت به تابلوها و اشیایی که می‌بینید خیره شوید. نیازی نیست که اطلاعات فنی داشته باشید. نیازی به هیچ چیز دیگر نیست. حتی فکر نکنید که هنرمند خالق این اثر منظورش چه بوده است. فقط تماشا کنید و حس خودتان را از تماشای آن اثر بسنجید.

اگر حوصله رفتن به موزه‌ها و نمایشگاه‌ها را ندارید و نمی‌توانید برای مدت زیادی ساکت بمانید و مراعات سکوت چنین جاهایی را بکنید، به طبیعت بروید و به درختها نگاه کنید؛ به مورچه‌ها و به پروانه‌ها. به برف و باران و خیسی خانه‌ها، خیابان و بیابان را با این نگاه تازه ببینید.

گوش شما باید عادت کند به شنیدن صداهای دل‌نشین. می‌توانید به کنسرت بروید و اگر وقت و پول کافی برای این کار ندارید، نوارها و سی‌دی موسیقی‌های استادان موسیقی را بشنوید. در این‌جا منظورم موسیقی محض و بدون آواز است. برای آشنایی با موسیقی‌های خوب باید با یک استاد موسیقی آشنا شوید، یا با کسی که موسیقی خوب را می‌شناسد. علامت موسیقی خوب این است که بعد از شنیدن آن حس خیلی خوب و آرام بخشی به شما دست می‌دهد.

موسیقی‌های مخرب، طعم، رنگ و بوی خوش را از زندگی شما می‌برند. شما ممکن است علاقه‌مند باشید در یکی از زمینه‌های موسیقی به مهارت برسید. این هم خوب است. می‌توانید با یک ساز سنتی آغاز کنید.

در مورد موسیقی‌های با آواز مراقب باشید. بیشتر این‌گونه موسیقی‌ها، چیزی جز انرژی منفی به شما تزریق نمی‌کنند. شنیدن موسیقی‌های ناامید کننده را از زندگی خود حذف کنید. بهترین موسیقی و بهترین آواز آوازی است که به شما انگیزه بیشتری برای زندگی بهتر بدهد.

رنگ و طعم و بوی بهتر

فکر شما و احساسات شما باید با تماشای فیلمها و نمایشهای خوب تقویت شوند. نشانه تشخیص یک فیلم یا نمایش خوب از بد چیست؟ شما وقتی فیلمی را می‌بینید که تا مدت‌ها به آن فکر می‌کنید، یا تصاویر آن در ذهن شما می‌ماند، یک فیلم خوب است. اما ممکن است یک فیلم بد هم همین خاصیت را داشته باشد. علامت اصلی این است که شما احساس می‌کنید از درون به نکته تازه‌ای دست پیدا کرده‌اید.

ممکن است به فیلمهای پرتحرک یا «اکشن» علاقه‌مند باشید. بعضی از این قبیل فیلمها هم خوب هستند، اما بیشتر آنها تجاری‌اند و برای خالی کردن جیب شما ساخته شده‌اند. یکی از بهترین کارها خواندن نشریات معتبری است که در زمینه معرفی فیلم منتشر می‌شوند. با اسامی آدمها و کارگردانهای خوب آشنا شوید.

هر چه به سمت علاقه‌مندی‌های هنری بروید، مطمئن هستم که احساس بهتری از شخصیت خود پیدا می‌کنید و مطمئن هستم که زندگی شما رنگ و طعم و بوی بهتر و خوش‌تری به خود می‌گیرد.