



امروزه بیش از هر زمان دیگری، «میان‌روی در مصرف» به عنوان یک ارزش دینی و انسانی خودنمایی می‌کند. این اصلی است که در همه‌ی سطوح زندگی فردی و اجتماعی و نیز در سطح خانواده مطرح است و رعایت آن، مدیریت صحیح هزینه‌ها، نظم اقتصادی و سلامت خانواده را در پی دارد.

هر خانواده، سازمان و بنگاه اقتصادی کوچکی است که در وهله‌ی نخست به مدیریت منابع نیاز دارد؛ یعنی عدم رقابت در مسیر چشم و هم‌چشمی‌ها، اعتدال در نوع هزینه‌کردن‌ها، و جلوگیری از ریخت و پاش‌ها و اسراف‌کاری‌ها.

### اعتدال و تدبیر در زندگی

اسلام نیز بر اعتدال و میان‌روی در حوزه‌های گوناگون زندگی به شدت تأکید کرده است. از جمله‌ی این حوزه‌ها، رعایت اعتدال و تدبیر در چگونگی مصرف است. تا جایی که آن را از ویژگی‌های مؤمنان دانسته و مصرف بیش از حد و اسراف‌آمیز را، از صفات شیطان شمرده است. **امام صادق (ع)** فرموده است: «مؤمن به خوبی به مردم یاری می‌رساند، کم‌هزینه است و خوش تدبیر در زندگی» [الحیة، جلد ۴، ص ۳۵].

**امام حسن عسکری (ع)** نیز می‌فرماید: «بر تو باد رعایت میان‌روی و دوری از اسرافکاری که عملی شیطانی است» [همان، ص ۳۰۸].

این در حالی است که در

دنیاى مدرن امروز، انسان مدام بر طبل

مصرف می‌کوبد. علت هم آن است که در سرمایه‌داری جدید، صاحبان صنایع تولیدی که ابتدا کم و بیش در راستای تأمین نیازهای واقعی مردم حرکت می‌کردند، به مرور زمان و به تدریج برای سود بیشتر، نیازهای کاذبی برای انسان‌ها تعریف کردند و با تبلیغات فریبنده، به تحریک امیال آدمی - و نه نیازهای واقعی او - پرداختند. تا برای ارضای همان امیال و نیازهای کاذب، چرخه‌ی تولید خود را تنوع و سرعت ببخشند و از آن‌جا که امیال مذکور زاییده‌ی حرص آدمی و بی‌پایان هستند، این راه، راهی مطمئن برای تولید هرچه بیشتر و سودآوری آن‌ها به حساب می‌آید.



# بر طبل مصرف نکوبیم

آداب زندگی

حسین امینی پویا

### مصرف می‌کنم، پس هستم

از نظر فرهنگی نیز روی این قضیه کار می‌کردند؛ تا جایی که در دنیای ساخته و پرداخته‌ی سرمایه‌داران، مصرف کردن به معیار اصلی انسان‌ها تبدیل شده است. تعریف سنتی انسان، یعنی «حیوان ناطق»، منسوخ شده است و در دنیای جدید، انسان «حیوان مصرف‌کننده» معرفی شده در واقع، شعار انسان مدرن به «مصرف می‌کنم، پس هستم» تغییر یافته است. متأسفانه این وضعیت در جامعه‌ی خود ما نیز کم و بیش

پدید آمده است و افرادی به این دام افتاده‌اند. رواج کالاهای تجملی، پیروی از انواع مدها و امکانات مالی گزافی که در این زمینه‌ها هزینه می‌شود، گواه صادقی بر این مدعاست. به هرروی، انسان در دنیای جدید، بر مبنای خرید و فروش کالاهای پررُزق و برق‌تجملاتی ارزش‌گذاری می‌شود؛ چرا که اصالت با مصرف است. به عبارت دیگر، کالا ارزش آدمی را تعیین می‌کند. انسان امروز در زندگی مدرن همه‌ی نیروها و حتی اوقات فراغت خود را قربانی تأمین مصرف‌هایی می‌کند که همیشه پیشاپیش او می‌دوند.

### قناعت و آرامش

امام صادق (ع) چه قدر زیبا فرموده است: «باید کسب تو برای تأمین زندگی، از حد آدم‌های کم کار بگذرد و به اندازه‌ی اشخاص حریص دنیادوست نیز نرسد. پس خود را در کسب و کار در حد انسان باانصاف و آبرودار نگاه دار و به کسب آن چه برای انسان مورد نیاز است، بپرداز» [الحیاء، جلد ۷، ص ۴۷۰].

اگر انسان به قناعت بپردازد و از چشم و هم‌چشمی‌ها دست بردارد، آرامش بیشتر خواهد داشت. این همان است که امامان ما به آن اشاره کرده‌اند: «به آن چه خداوند برای تو تقسیم کرده است، قانع باش. به آن چه در دست دیگران است، نگاه نکن و آن چه نمی‌یابی آرزو مکن که هرکس قانع شد، سیر شد و هرکس قانع نشد، سیر نشد» [کافی، جلد ۸، ص ۲۴۳، امام صادق (ع)].

«و نیز، هرکس به اندازه‌ی کفاف قناعت کند، آرامش خاطر خویش را تأمین کرده است و به زندگی باآسایشی دست‌یافته است» [الحیاء، جلد ۴، ص ۳۷۲، امام علی (ع)]. البته وقتی می‌گوییم اسلام با اسراف مخالف است، باید بدانیم در نگاه اسلام، اسراف تنها به جنبه‌ی کمی و اندازه‌ی بهره‌وری از مال و ثروت محدود نمی‌شود.

اسلام، درست و بهینه مصرف نکردن را نیز از مصادیق اسراف برمی‌شمرد. امام صادق (ع) می‌فرماید: «اسراف عبارت از آن است که لباس نو (و آبرومندان) را در جایی بپوشی

که باید لباس فرسوده (و لباس کار) پوشید» [کافی، جلد ۴، ص ۱۵۲].

و نیز فرموده است: «در آن چه مایه‌ی اصلاح بدن (و تندرستی) می‌شود، اسراف نیست، بلکه اسراف در چیزی است که مال را تلف می‌کند و به بدن آسیب می‌رساند» [همان، ص ۱۵۴].

به علاوه اعتقاد به آخرت و اصالت دادن به آن چارچوبی برای مصرف شخصی مسلمان ایجاد می‌کند. این همان است که امام حسن (ع) می‌فرماید: «مؤمن توشه برمی‌دارد کافر کامرانی می‌کند» [الحیاء، جلد ۴، به نقل از بحار، ج ۷۸، ص ۱۱۶].

بله مسلمان می‌کوشد به برگرفتن بهترین توشه به سوی آخرت خویش کوچ کند.

امام سجاد (ع) در توصیه‌ای فرموده است: «شخص باید که با میانه‌روی و مراعات کفاف خرج کند و مقداری از مال (و امکانات) خود را از پیش برای آخرت خود بفرستد که این‌گونه رفتار، نعمت را بهتر باقی می‌دارد و به افزون شدن نعم از جانب خداوند بزرگ، نزدیک‌تر است و برای عاقبت (عافیت) انسان سودمندتر» [الحیاء، جلد ۴، ص ۳۶۳].

می‌بینید که اسلام با هزینه‌کردن‌های تجملی و بی‌حساب و کتاب مخالف است.

#### منابع

۱. شریعتی، علی. تاریخ تمدن (مجموعه‌ی آثار، جلد ۱۲). انتشارات قلم. چاپ دوم.
۲. حکیمی، محمد رضا و ...، الحیاء (ج چهارم و هفتم). دفتر نشر و فرهنگ اسلامی.

